

# ショートステイのしおり

(短期入所療養介護)

医療法人 仁悠会

生駒市介護老人保健施設

やすらぎの杜



〒630-0223 生駒市小瀬町324番地2

電話 0743-76-3300

FAX 0743-76-3404

※優楽からの電話連絡は、FAX番号での着信になる事もありますのでご留意ください。  
折り返しの電話をしていただく際は、0743-76-3300をお願いします。

更新：2025.3

# 短期入所をご利用される方へ

## 1. 初回利用日に次の書類をお持ちください。

- ① 介護老人保健施設短期入所利用同意書
  - ② 介護保険被保険者証
  - ③ 介護保険負担割合証
  - ④ 介護保険負担限度額認定証（対象者のみ。各市町村の担当課へ確認してください。）
  - ⑤ 後期高齢者医療被保険者証・国民健康保険者証（医療保険関係）
  - ⑥ 身体障害者手帳・被爆者手帳等（お持ちの方のみ）
- § 上記の②③④⑤⑥は、コピーをとさせていただきます。
- § 2回目以降の利用時は、各保険者証関係はお持込みはいりません。変更、更新等ございましたら、必ず事務所までご連絡と確認の為提出をお願いします。
- § 保険者証関係は、施設でお預かりいたしません。

## 2. 入所時に必要な持ち物

### (1) 日用品：□歯ブラシ □うがい用コップ

□ティッシュペーパー □置き時計（居室に時計はありません）

必要な方のみ

□杖 □シルバーカー □歩行器 □車椅子 □補聴器

□水筒または、ふた付きのコップ（割れにくいもの）

〔※ご自身でお茶を飲むことが出来る方のみ。〕

〔※ペットボトルの持込みは衛生面上禁止しています。〕

□らく飲み □介護用スプーン・フォーク・箸（自助具が必要な方のみ）

□義歯 □義歯入れ（ふた付き） □義歯装着剤（使用されている方）

□義歯洗浄剤（週2回、施設より提供します）

□テレビ（イヤホン必要） □携帯ラジオ（イヤホン必要）

### (2) 衣類：下記の衣類は、1週間程度で必要な物です。

□着替え上下（なるべく動きやすい服装の物）

※スキントラブルの予防の為、長袖、長ズボンをお願いしています。

□肌着（下記で必要なもの）

〔□半袖シャツ □長袖シャツ □ズボン下（パッチ）  
□パンツ（オムツは施設で用意します）〕

□靴下（ゆったりした物）

□寝衣パジャマ（夜間はパジャマに着替えるように声かけ介助します）

□フェイスタオル

□履き慣れた靴（スリッパはご遠慮ください）  
□カーデガン □ひざ掛け  
※空調の管理はさせていただいているが、  
季節に合わせて調整できる衣服のご持参をお願いいたします。

### （3）内服薬、外用薬

当施設ではお薬の提供はできません。  
ショートステイご利用日数分、ご持参をお願いいたします。  
医療消耗品：ガーゼ、テープ等処置に必要な物品  
頓服薬：鎮痛剤、睡眠剤、解熱剤、便秘薬等

### （4）お薬手帳等、お薬情報が分かる書面。

直近のものでお願いいたします。

※持ち物は入所時までに、全てにお名前フルネーム（油性マジック等）で、  
ご記入をお願いいたします。

名前のない持物を紛失された場合、当施設では責任が負えませんので  
ご了承をお願いいたします。

※リハビリパンツ、オムツの必要な方は、当施設でご用意をさせていただきます。  
(基本料金に含まれます。)

※金銭・貴金属類等の持ち込みはご遠慮をお願いしております。  
持ち込みされる場合は、ご利用者様、ご家族様の管理・責任でお願いいたします。  
当施設では、管理できませんのでご了承ください。  
ただし、公衆電話を利用する方については、小銭程度（1,000円以内）ご持参ください。  
公衆電話は10円玉、100円玉以外は使用できませんのでご了承をお願いいたします。

※はさみ、爪切り等の刃物、縫い針等は、持ち込みできません。

※携帯電話の持ち込みは、禁止をさせていただいている。  
(個室のご利用で、自己管理が出来る方はご使用可能)

※入所後、上記以外のもの、足りないものがございましたら  
その都度ご相談をさせていただきます。

### 3. 病院・医院への受診について（特にご注意ください。）

- § 短期入所利用中、病院・医院への受診は施設医の判断で行なうことになります。  
受診時には、紹介状が必要となりますので、必ず当施設の指示を受けてください。
  - § 施設医により受診が必要と判断された場合は、  
ご家族様での受診対応、付添が必要となります。
  - § 外出時においても同様の扱いになりますのでご留意ください。
- 
- § 【ショートステイご利用日や前日に、日頃とは違う体調不良があった場合】  
必ず施設まで ご連絡をお願いいたします。  
(痛みが強い、体熱感がある、食事、水分摂取が出来ない)などの症状があれば、  
病院を受診されるか、自宅での療養をお願いしています。  
病院等に受診をされ、施設医の許可が出ましたら、  
翌日からのご利用ができます。
  - § 【ショートステイご利用中に体調不良等があった場合】  
施設医の判断で、病院等の受診をお願いする場合があります。  
その際は当施設を退所となります。  
ショートステイ再利用をご希望される場合は、  
体調が安定し、施設医の許可が出ましたら、翌日からご利用ができます。

### 4. 転倒事故、身体拘束等について

介護老人保健施設の目的は、ご利用者様の自立支援および家庭復帰ですので、  
そのための訓練として日常生活動作（入浴、食事、排泄等の動作）は、  
出来る限りご利用者様自身で行なっていただくようにお願いしています。  
当施設では、国が定めた「介護老人保健施設の人員、  
施設及び設備並びに運営に関する基準」により、  
緊急やむを得ない場合を除き、身体拘束等はいたしません。

また、転倒などの事故があった場合、施設医の判断で受診をお願いする場合もあります。  
入所生活においては転倒などの事故の可能性も考えられますが、  
誠心誠意万全の注意を払って介護させていただき、その予防に努めます。

## 5. 集団生活について

ご利用者様同士、あるいは職員とのトラブルを起こされた時、また、当施設の諸規則を守れない時、インフルエンザ等感染症に罹患され専門施設での治療が必要と判断された時には、ご利用者様、ご家族様、居宅ケアマネージャー様と相談のうえ、利用中止をお願いすることがあります。

## 6. 面会について

時間：13:30～16:30（平日、土日祝）（年末年始は変更になる場合あり）

面会時はマスクの着用をお願いいたします。

面会時の禁止事項：食べ物、飲み物、生花等の差し入れ。

- § 1階事務所受付にて検温と入館受付票のご記入をお願いいたします。
- § 感染予防対策として、その時期の感染状況に応じて面会に制限を設ける場合があります。
- § 来所される前は、体調（発熱・呼吸器症状等）の確認をお願いいたします。

ご家庭内で新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染者の方と接触された場合は  
当施設までご連絡をお願いします。面会を制限させていただく場合がございます。

※面会中止があった場合は、ホームページでお知らせいたしますので、ご確認をお願いいたします。

## 7. 外出について

時間：13:30～16:00（平日のみ）

予約制：外出をされる前日（17:00）までにご連絡をお願いいたします。

外出時の禁止事項：お食事

- § 外出時は、1階受付で外出届のご記入をお願いいたします。
- § 感染状況に応じて外出を制限する場合がございます。

## 8. 洗濯物について

洗濯は原則としてご家族様にしていただくようお願いいたします。

※1階会議室（家族介護室）が洗濯物 置き場になります。

8:30～17:30の間の時間でご利用ください。

時間外での利用はできませんので、ご協力を願います。

※洗濯業者の利用をご希望される方は、

入所時に1階事務所でお申し込みをお願いいたします。

#### 9. 食事について

食事は他のご利用者様と一緒に、食堂にてお召し上がりいただきます。

食事時間：朝食 7時30分～　昼食 12時～　おやつ 14時半～　夕食 18時～

※体調によって食事時間が前後する場合がございます。

#### 10. 飲食について

栄養、体調管理の為、食べ物、飲み物の持ち込みはできません。

お預かりもできませんのでご了承お願いいたします。

#### 11. 喫煙・飲酒について

喫煙・飲酒は、健康管理上禁止しております。館内は全面禁煙となっております。

#### 12. 電話について

§ 2階 生活フロアに公衆電話を1台設置しております。

10円、100円硬貨のみの使用となります。(テレホンカードは使用できません。)

利用される方は、小銭の準備をお願いいたします。

両替は1階事務所にお申し付けください。

§ ご家族様からのお電話をご利用者様へお取次ぎをすることができます。

時間帯は、9時～10時・13時～15時になります。

回線の制限がありますので、長時間・頻回な電話はご遠慮お願いいたします。

#### 13. 理美容について

毎月第3水曜日に理美容がご利用できます。

お申し込みはご家族様から職員にお申し込みをお願いいたします。

2日前が締め切りとなります。

#### 14. 部屋替えについて

短期入所利用中、施設の都合で、お部屋替えをお願いする場合があります。

ご了承お願いいたします。

## 15. その他

- § 短期入所利用中、緊急時等ご連絡させていただく場合があります。  
必ず連絡が繋がる電話番号をお教えください。
  - § 入退所の送迎につきましては、支援相談員にご相談ください。
  - § 理美容代、文書料、訪問歯科の受診料金は、  
施設利用料の請求時に合わせて請求をさせていただきます。
  - § お見舞いの品、金品、生花、鉢植えのお持込みはご遠慮お願いいたします。
  - § ペットの飼育等はお断りしております。
  - § 騒音等、他のご利用者様の迷惑になるような行為、
  - § 他のご利用者様の居室の立入りは、禁止とさせていただいております。
  - § 備え付けの品々は大切にお取り扱いをお願いいたします。  
故意または過失により破損した場合は、実費弁償になる事がございます。
  - § 居室の壁に写真・カレンダー等の貼付けはご遠慮ください。
  - § 当施設では、インターネット上でホームページを掲載し、  
広報誌を発行しております。施設で過ごされているご利用者様のご様子等の  
お写真を掲載する場合がございます。  
写真掲載をご希望されない場合は、入所時にご確認をさせていただきます。
  - § 職員へのお心遣いは、無用です。
- 
- ※ ご質問、ご要望などございましたら、  
お気軽に施設職員までご相談をお願いいたします。