

# 新人職員紹介



津川 祐子（支援相談員）

日々勉強をかさねながら、ひとつひとつ丁寧に取り組んでいきたいと思いますので、よろしくお願いします。

## まだまだ活用できます 優楽

こんな心配をされている方はおられませんか？

- ◆「もうちょっとリハビリを続けたい」
- ◆「自宅での介護が必要、すぐに介護する自信がない」
- ◆「泊りがけの用事ができた」

入所及び短期入所（1泊より対応）によるリハビリテーションから日帰りのご利用（通所リハビリテーション）まで、状況に応じたサービスをご用意しています。

在宅生活において困ったときにいつでもご相談ください。

編集後記

暑い夏も終わり、朝晩が冷え込む季節になってまいりましたが、皆様の体調は崩されていませんか？  
今年も残り後2ヶ月！！元気にパワフルに過ごしていただき、良い年が迎えられますように・・・

生駒市介護老人保健施設 やすらぎの杜 優楽

（指定管理者 特定医療法人 仁悠会）

TEL : 0743-76-3300 // FAX : 0743-76-3404

ホームページ : <http://www.ikoma-yuraku.com>

相談受付時間：9時～17時 // 担当者：藤尾 宮崎 津川 中溝 飯田

2016年 秋  
第 2 号

## 優しく楽しい の チカラ

歳を重ねて生活のしづらさがでてきても、

自宅で生活し続けることをあきらめず、

トライできるよう私たちと一緒にがんばりましょう。

特集

重田副施設長ごあいさつ

老健を活用しようプロジェクト

・第27回全国介護老人保健施設大会 IN 大阪

・入所棟夏祭り、ティケア敬老会の紹介

今月のトピックス・・新人職員紹介

# ごあいさつ

生駒市介護老人保健施設

やすらぎの杜 優楽

指定管理者 特定医療法人 仁悠会

副施設長 重田 健一郎

はじめまして、やすらぎの杜優楽の副施設長を務めます重田と申します。

さて、私共の法人が指定管理者として、やすらぎの杜優楽の運営を開始してから、早いもので5年が経過しました。この間、皆様方には多大なるご迷惑をおかけしたと思いますが、おかげさまで大きな混乱もなく、順調に運営させていただくことが出来るようになりました。本当にありがとうございました。

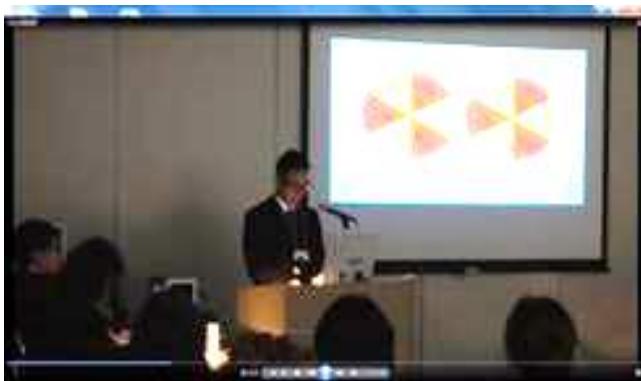
これからも、私共職員一同、今まで以上に地域の皆様のお役に立てる施設を目指してまいりますので、皆様方には今後とも、より一層のご指導、ご鞭撻いただきますよう、よろしくお願ひ申し上げます。



## 老健を活用しようプロジェクト

今年は全国大会が大阪で開催されたこともあり、会場は人、人、人。全国の老健施設で働く仲間がこんなに沢山いることに驚きました。発表の場では、それぞれの施設での頑張っている様子や取り組みなど、多くの学びを得ました。そして大勢の仲間たちに出会えたことはとてもいい刺激になりました。

**第27回全国介護老人保健施設大会に参加してきました！**



優楽からは3事例、6名の職員が参加し、日頃の取り組みを発表できるいい機会となりました。発表が終わり“ホッ”としたのが正直な気持ちですが、発表時の緊張感は今、思い出してもドキドキが甦ってきます。特に当日は、みんな慣れないスーツでの参加だったため、更に緊張感が増したのかもしれませんか・・(笑)

今回、全国大会への参加ができたのは、日頃から優楽をご利用いただいているご本人さま、ご家族さまとの関わり（出会い）と、日頃からのケアをさせていただいている中での学びがあったからこそだと改めて実感しました。今回の学びを活かし、これからもご利用して頂いている方の生活が少しでも快適なものになるよう取り組んでいきますので、乞うご期待！



## 入所棟 夏祭り



普段、外出される機会の少ない利用者様に夏祭りの雰囲気を存分に楽しんでいただきたく  
優楽夏祭りを8月25日開催いたしました。

射的・金魚すくい・輪投げを楽しんでいただきました。



昼食は、夏祭りの定番メニューをご用意しました。



夜には、花火大会を開催！

「またこれで長生きできるわ～！ありがとう！」  
と、うれしい声をいただく事ができました。

午後からは、スイカ割りやボランティアによる和太鼓の演奏もあり、どちらのイベントも利用者様が積極的に参加して下さり、笑いが絶えることなく楽しいひと時を過ごしていただきました。



## ディケア 敬老週間



利用曜日ごとに最高齢の利用者様を施設長より表彰させていただきました。お元気なお姿に皆様からも大きな拍手がわきました。利用者様の中には、今年で満100歳を迎えた利用者様が男性1名・女性1名おられます。本当に元気ではつらつとされていて、私たち職員の自慢のお二人です。お二人には、優楽ご長寿殿堂入りとさせていただきお誕生日のお祝いの写真を飾らせていただいております。



## 入所棟 夏祭り



普段、外出される機会の少ない利用者様に夏祭りの雰囲気を存分に楽しんでいただきたく  
優楽夏祭りを8月25日開催いたしました。

射的・金魚すくい・輪投げを楽しんでいただきました。



昼食は、夏祭りの定番メニューをご用意しました。



夜には、花火大会を開催！

「またこれで長生きできるわ～！ありがとう！」  
と、うれしい声をいただく事ができました。

午後からは、スイカ割りやボランティアによる和太鼓の演奏もあり、どちらのイベントも利用者様が積極的に参加して下さり、笑いが絶えることなく楽しいひと時を過ごしていただきました。



## ディケア 敬老週間



利用曜日ごとに最高齢の利用者様を施設長より表彰させていただきました。お元気なお姿に皆様からも大きな拍手がわきました。利用者様の中には、今年で満100歳を迎えた利用者様が男性1名・女性1名おられます。本当に元気ではつらつとされていて、私たち職員の自慢のお二人です。お二人には、優楽ご長寿殿堂入りとさせていただきお誕生日のお祝いの写真を飾らせていただいております。



## 入所棟 夏祭り



普段、外出される機会の少ない利用者様に夏祭りの雰囲気を存分に楽しんでいただきたく  
優楽夏祭りを8月25日開催いたしました。

射的・金魚すくい・輪投げを楽しんでいただきました。



昼食は、夏祭りの定番メニューをご用意しました。



夜には、花火大会を開催！

「またこれで長生きできるわ～！ありがとう！」  
と、うれしい声をいただく事ができました。

午後からは、スイカ割りやボランティアによる和太鼓の演奏もあり、どちらのイベントも利用者様が積極的に参加して下さり、笑いが絶えることなく楽しいひと時を過ごしていただきました。



## ディケア 敬老週間



利用曜日ごとに最高齢の利用者様を施設長より表彰させていただきました。お元気なお姿に皆様からも大きな拍手がわきました。利用者様の中には、今年で満100歳を迎えた利用者様が男性1名・女性1名おられます。本当に元気ではつらつとされていて、私たち職員の自慢のお二人です。お二人には、優楽ご長寿殿堂入りとさせていただきお誕生日のお祝いの写真を飾らせていただいております。



# ごあいさつ

生駒市介護老人保健施設

やすらぎの杜 優楽

指定管理者 特定医療法人 仁悠会

副施設長 重田 健一郎

はじめまして、やすらぎの杜優楽の副施設長を務めます重田と申します。

さて、私共の法人が指定管理者として、やすらぎの杜優楽の運営を開始してから、早いもので5年が経過しました。この間、皆様方には多大なるご迷惑をおかけしたと思いますが、おかげさまで大きな混乱もなく、順調に運営させていただくことが出来るようになりました。本当にありがとうございました。

これからも、私共職員一同、今まで以上に地域の皆様のお役に立てる施設を目指してまいりますので、皆様方には今後とも、より一層のご指導、ご鞭撻いただきますよう、よろしくお願ひ申し上げます。



## 老健を活用しようプロジェクト

今年は全国大会が大阪で開催されたこともあり、会場は人、人、人。全国の老健施設で働く仲間がこんなに沢山いることに驚きました。発表の場では、それぞれの施設での頑張っている様子や取り組みなど、多くの学びを得ました。そして大勢の仲間たちに出会えたことはとてもいい刺激になりました。

**第27回全国介護老人保健施設大会に参加してきました！**



優楽からは3事例、6名の職員が参加し、日頃の取り組みを発表できるいい機会となりました。発表が終わり“ホッ”としたのが正直な気持ちですが、発表時の緊張感は今、思い出してもドキドキが甦ってきます。特に当日は、みんな慣れないスーツでの参加だったため、更に緊張感が増したのかもしれませんか・・(笑)

今回、全国大会への参加ができたのは、日頃から優楽をご利用いただいているご本人さま、ご家族さまとの関わり（出会い）と、日頃からのケアをさせていただいている中での学びがあったからこそだと改めて実感しました。今回の学びを活かし、これからもご利用して頂いている方の生活が少しでも快適なものになるよう取り組んでいきますので、乞うご期待！



## 入所棟 夏祭り



普段、外出される機会の少ない利用者様に夏祭りの雰囲気を存分に楽しんでいただきたく  
優楽夏祭りを8月25日開催いたしました。

射的・金魚すくい・輪投げを楽しんでいただきました。



昼食は、夏祭りの定番メニューをご用意しました。



夜には、花火大会を開催！

「またこれで長生きできるわ～！ありがとう！」  
と、うれしい声をいただく事ができました。

午後からは、スイカ割りやボランティアによる和太鼓の演奏もあり、どちらのイベントも利用者様が積極的に参加して下さり、笑いが絶えることなく楽しいひと時を過ごしていただきました。



## デイケア 敬老週間



利用曜日ごとに最高齢の利用者様を施設長より表彰させていただきました。お元気なお姿に皆様からも大きな拍手がわきました。利用者様の中には、今年で満100歳を迎えた利用者様が男性1名・女性1名おられます。本当に元気ではつらつとされていて、私たち職員の自慢のお二人です。お二人には、優楽ご長寿殿堂入りとさせていただきお誕生日のお祝いの写真を飾らせていただいております。



送迎の車中から見える木々も次第に色づいてまいりました。デイケアでは9月13日から19日まで敬老週間を開催いたしました。毎日、ボランティアの方々の素晴らしい演奏や、華やかなフラダンスを間近に鑑賞されて、皆様本当に樂しまれていました。今年はマジックショーや小学生の和太鼓など例年以上にたくさんのボランティアの皆さんのが参加して下さい、地域交流の良い機会となりました。

デイケアでは、今後も楽しい行事を予定しております。ぜひ、見学にいらしてください。