

2017年 第5号 優樂広報誌

優樂の チカラ

内 容

- 田村施設長歓迎会&神木先生慰労会
- つなげよう職員の輪
- 地域交流会
- 西歯科医院「誤嚥性肺炎の予防について」
- デイケア活動報告（お好み焼き・夏祭り）
- 職員のちょっとそこまで旅日記
- 医療の豆知識「結核はまだ生きている」



田村施設長歓迎会

& 神木先生慰労会

平成23年4月から施設長として私たち職員を暖かい目で見守り、ご指導いただいた神木前施設長、平成29年5月に新しく施設長にご就任された田村施設長と一緒に、7月14日、楽しいひと時を過ごさせて頂きました。

田村施設長、神木先生、今後ともどうぞ

よろしくお願い申し上げます。



神木先生、これからもまだまだ教えていただきたいことが沢山あります。

※次回は
藤尾支援相談員が誰を紹介してくれるのでしょうか。お楽しみに。



支援相談員
藤尾 豪

気さくで親しみやすい人柄ですが、在宅復帰を目標に情熱あふれ業務にあたる相談員です。



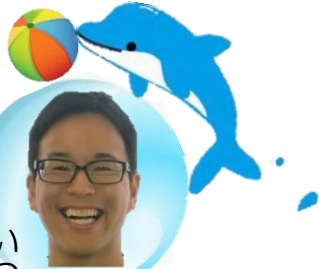
デイケア
介護士
井田 貴司

明るく、楽しく、話し上手！
話す元気ももらえます。



言語聴覚士
住村 由貴

いつでも、どこへでもすぐに駆けつけてくれ、迅速に対応してくれる、とても優しく頼りになる言語聴覚士さんです。



入所棟介護主任
東 康一郎



このコーナーでは、優樂で働く仲間をリレー形式で紹介していきます。
第2回目は、入所棟介護主任の紹介からスタートです。
住村言語聴覚士→井田介護士（デイ）→藤尾支援相談員の紹介です。

地域交流会

6月26日に『生駒市介護者（家族）の会』、7月6日に『平群町長寿会連合会』の方が優樂を訪問して下さいました。

意見交換会では、ご家族の抱える悩みや色々な思いをお話し頂きました。参加者の方からは、利用者さまが快適に暮らせるよう工夫されている施設との感想を頂きました。

また、7月6日にはさつき台出前サロンに参加し「老老介護について」など地域の抱える課題について知ることができました。

お住いの自治会サロンへの参加や、優樂への見学などもお気軽にお声かけ下さい。



誤嚥性肺炎の予防について

西歯科医院

高齢者の肺炎の7割以上は、細菌を含む唾液や食物が気管や肺に入ることと起こる「**誤嚥性肺炎**」だと言われています。

予防法の基本は、お口の中を常にきれいにしておくことです。ブラッシングが不十分であると、お口の中は食べかすや歯垢といった細菌の塊でいっぱいになります。

食べかすや歯垢に含まれる細菌が気道を通じて肺に入ると、誤嚥性肺炎を引き起こしてしまうのです。

毎日の食後の口腔ケアや訪問歯科での定期健診でお口の中を清潔にし、誤嚥性肺炎を予防しましょう。



デイケア活動報告

毎年恒例『お好み焼きレク』は、利用者さまもたのしみに行っている行事です。

ジュージュー香ばしい匂いがデイルーム内を漂い、出来上がり熱々を召し上がって頂き、皆さん「美味しい」と大好評でした。



パワリハ利用者さまが夏祭りに参加され、かき氷は久しぶりに食べましたと夏祭りの雰囲気を楽しんで過ごされました。



職員のちょっと

そこまで旅日記

先日、休みを取り愛知県伊良湖岬へいってきました。

春さめに

ぬれてひろはん いらご埼
恋路ヶ浦の 恋わすれ貝

と和歌で歌われている恋路ヶ浜を訪れ、燦々とふりそそぐ日差しの中「夏」を身体いっぱい味わってまいりました。

旅人

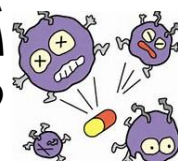
辻 真先（事務）



医療の豆知識

結核はまだ生きている

田村施設長



結核は、「結核菌」という細菌の感染症で死に至ります。かつての日本は、結核が広く蔓延し、国民病と言われていました。

昭和20年頃、結核の特効薬が次々発見され、完治不能と言われた結核は、忘れ去られようとしています。

しかし、実は「結核はまだ生きています」。病弱な方、幼児、高齢者の方などは結核にかかりやすく、たとえ治療しても身体のなかで生き残って「潜在性結核」として秘かにあなたを狙っています。「結核はまだ生きています」油断しないようにしましょう。皆さん気をつけましょう。



編集後記



今年の夏は、「記録的短時間大雨情報」が全国各地で発令されました。心痛む大きな被害も報告され、日頃からの防災訓練の重要性を再確認しました。被災地域の日も早い復興をお祈り申し上げます。

さて厳しい暑さが続いておりますが、夏バテとは無縁のようで食欲が増すばかりの私です。皆様もこの暑さに負けず元気に夏を乗り切りましょう！！

利用相談受付中

健康サポートが充実

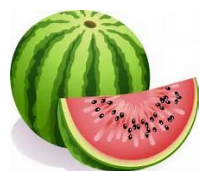
胃ろうでの栄養管理、インスリン注射、在宅酸素、バルンカテーテル、ストーマ管理、褥瘡処置等、生活の中で必要な医療サポートを提供します。

※人工透析中の方の入所も可能となりました。（但し一定条件あり。要相談）

理学療法士・言語聴覚士が対応

発語や嚥下のリハビリにも積極的に取り組んでいます。

相談受付担当者：藤尾 宮崎 中溝 飯田



あなたも優楽の仲間になりませんか 介護職員募集



子育て世代が多く、助け合って活躍しています。
あなたも一緒に働いてみませんか？
（採用担当 辻）



お問い合わせ

生駒市介護老人保健施設

やすらぎの杜 優楽

〒630-0223

生駒市小瀬町324-2

TEL/0743-76-3300

<http://www.ikoma-yuraku.com/>

