

8月の献立表

	日	月	火	水	木	金	土
	日	日	1日	2日	3日	4日	5日
朝			パン又はおかゆ スクランブルエッグ 牛乳	パン又はおかゆ キャベツの和え物 牛乳	パン又はおかゆ 小松菜のソテー 牛乳	パン又はおかゆ 里芋のそぼろ煮 牛乳	パン又はおかゆ 洋風だし巻き 牛乳
昼			ごはん 鰯の塩だれかけ 煮浸し（チンゲン菜） カリフラワーのサラダ 味噌汁 漬物	ごはん 焼き肉風 胡瓜の甘酢和え 洋なし缶 味噌汁 漬物	ごはん 肉団子の中華あん 高野の煮物 白菜の和え物 中華スープ 漬物	なめし きつねうどん 大根と牛肉の金平風 白なの和え物	ごはん 鶏のみそ焼き 根菜煮 カリフラワーのサラダ 清汁 漬物
おやつ			きな粉カップケーキ	やわらかみたらし	ストロベリーババロア	マドレーヌ	どら焼き
夕			ごはん 銀杏がんもの煮物 もやしのサラダ みかん缶 豚汁 漬物	ごはん かれいの照り煮 ほうれん草の和え物 茄子の揚げ浸し 赤だし 漬物	ごはん ホッケの塩焼き 蓮根と豚の炒り煮 キャベツの土佐酢和え 味噌汁 漬物	ごはん 豚のマスタード炒め 煮物（筍） 南瓜サラダ 味噌汁 漬物	ごはん 鰯の南蛮漬け 白菜ののり炒め 茄子の冷やし鉢 味噌汁 漬物
朝	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
	パン又はおかゆ キャベツのソテー 牛乳	パン又はおかゆ 卵ムース 牛乳	パン又はおかゆ ボトフ風 牛乳	パン又はおかゆ ミニオムレツ 牛乳	パン又はおかゆ 里芋の煮物 牛乳	パン又はおかゆ ソテー 牛乳	パン又はおかゆ アスパラサラダ 牛乳
昼	ごはん 野菜コロッケ 大根と揚げの煮物 フルーツ缶 味噌汁 漬物	ごはん 豚の塩だれ炒め ひじきの煮物 洋なし缶 赤だし 漬物	ごはん 白身魚の揚げ浸し 煮浸し 春雨サラダ 味噌汁 漬物	ごはん 煮込みハンバーグ あげまき煮 黄桃缶 味噌汁 漬物	ごはん 鰯の若狭焼き 茄子の田楽 しろなの和え物 清汁 漬物	ごはん 白身魚のムニエル 冬瓜の煮物 サラダ（カリフラワー） 味噌汁 漬物	散らし寿司 ほうれん草の和え物 洋なし缶 味噌汁
おやつ	はちみつレモンゼリー	みるくまんじゅう	バウムクーヘン	ココアカップケーキ	水ようかん	クリームコンフェ	酒まんじゅう
夕	ごはん 干草煮し 白身魚の煮付け（小） チンゲン菜の和え物 味噌汁 漬物	ごはん 赤魚の山椒焼き 煮物（牛蒡） 手作り豆腐 味噌汁 漬物	ごはん 肉じゃが 胡瓜の酢の物 りんご缶 味噌汁 漬物	ごはん 鰯の香味焼き うまい菜の煮浸し 白菜の梅肉和え 味噌汁 漬物	ごはん 湯葉ひろうすの炊き合わせ レバニラ炒め みかん缶 味噌汁 漬物	ごはん 鶏のオニオンソース煮 卵豆腐 大根の和え物 清汁 漬物	ごはん 野菜ハンバーグ 金平牛蒡 キャベツの和え物 味噌汁 漬物
朝	13日【お誕生会】	14日	15日	16日	17日	18日	19日
	パン又はおかゆ だし巻き 牛乳	パン又はおかゆ ボトフ風 牛乳	パン又はおかゆ スクランブルエッグ 牛乳	パン又はおかゆ カリフラワーのサラダ 牛乳	パン又はおかゆ 磯まき 牛乳	パン又はおかゆ 野菜のマヨサラダ 牛乳	パン又はおかゆ 大根サラダ 牛乳
昼	ごはん 豚のごま醤油炒め スパゲティサラダ ミルク寒天 味噌汁 漬物	ごはん ハヤシライス サラダ（アスパラ） 白桃缶 漬物	ごはん 鶏のねぎ焼き 冬瓜の煮物 和え物（もやし） 味噌汁 漬物	なめし 冷やし中華 豚と牛蒡の味噌煮 フルーツ缶	ごはん 白身魚の野菜あん 煮浸し（小松菜） 揚げ茄子 味噌汁 漬物	ごはん 親子煮 白菜の煮物 胡瓜の酢の物 味噌汁 漬物	ごはん 豚のオイスター炒め 小松菜の煮浸し フルーツ缶 味噌汁 漬物
おやつ	ケーキ・紅茶	ぶどうゼリー	みるくまんじゅう	ババロアシュクリーム	苺ゼリー	きんつば	ワッフル
夕	ごはん かれいの煮付け 一口がんもの煮物 蓮根の炒め生酢 味噌汁 漬物	ごはん 鰯の照り焼き 南瓜のそぼろ煮 もずく酢 味噌汁 漬物	大豆ごはん 精進煮（里芋隠し） 手作りごま豆腐 小松菜の和え物 清汁 漬物	ごはん 秋刀魚の生姜煮 白菜ののり炒め ポテトサラダ 味噌汁 漬物	ごはん 豚大根 いかの炊き焼き マンゴー缶 赤だし 漬物	なめし 三色稲荷の炊き合わせ キャベツの炒め物 しろなの和え物 豚汁	ごはん 鰯の焼き浸し キャベツのサラダ 高野の煮物 味噌汁 漬物
朝	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
	パン又はおかゆ 野菜オムレツ 牛乳	パン又はおかゆ スープ仕立て 牛乳	パン又はおかゆ 小松菜の和え物 牛乳	パン又はおかゆ だし巻き 牛乳	パン又はおかゆ アスパラの和え物 牛乳	パン又はおかゆ カリフラワーサラダ 牛乳	パン又はおかゆ しろなのソテー 牛乳
昼	ごはん 鰯の香草焼き 大根の煮物 冷奴 味噌汁 漬物	夏祭り	ごはん 鰯の若狭焼き 牛蒡の炒り煮 白菜の和え物 味噌汁 漬物	ごはん 鰯の梅風味焼き しん茄子 しろなの和え物 味噌汁 漬物	チキンカレー ブロッコリーのサラダ ヨーグルト（杏ソース） 漬物	ごはん 肉団子の夏紗あん うまい菜の和え物 杏仁豆腐 赤だし 漬物	なめし 冷やしぶっかけうどん 牛肉のしぐれ煮 干草焼き
おやつ	コーヒゼリー	出店	フルーツ	りんごタルト	すいかゼリー	スイートポテト	黒糖まんじゅう
夕	ごはん チンジャオロース 里芋の煮物 うまい菜の和え物 味噌汁 漬物	ごはん かれいの煮付け 茄子の味噌炒め 胡瓜の甘酢和え 味噌汁 漬物	ごはん ハンバーグの茸ソースかけ 冬瓜の煮物 マンゴー缶 味噌汁 漬物	ごはん 白身魚のジンジャーソース ひじきの煮物 生酢 味噌汁 漬物	ごはん 豚の和風炒め 里芋と蹄の煮物 白菜のレモン風味 味噌汁 漬物	ごはん 赤魚の山椒煮 豆腐のなめたけかけ キャベツのサラダ 味噌汁 漬物	ごはん 鶏の醤油焼き ほうれん草の和え物 白桃缶 味噌汁 漬物
朝	27日	28日	29日	30日	31日	日	日
	パン又はおかゆ チンゲン菜の和え物 牛乳	パン又はおかゆ 卵ムース 牛乳	パン又はおかゆ スパゲティサラダ 牛乳	パン又はおかゆ トマト煮込み 牛乳	パン又はおかゆ ミニオムレツ 牛乳		
昼	ごはん 白身魚のムニエル 大根の煮物 キャベツの和え物 味噌汁 漬物	ごはん 肉豆腐 金平牛蒡 りんご缶 味噌汁 漬物	ごはん ホイコーロー えびシューマイ 冬瓜の炒め煮 味噌汁 漬物	ごはん 鰯の塩焼き じゃが芋と隠元の煮物 キャベツの和え物 味噌汁 漬物	ごはん 鶏の唐揚げおろしポン酢 チンゲン菜の和え物 白桃缶 味噌汁 漬物		
おやつ	手作プリン	マドレーヌ	抹茶しぐれ	チョコサンドケーキ	水ようかん		
夕	ごはん 豚野菜炒め じゃが芋煮 胡瓜の土佐酢和え 味噌汁 漬物	ごはん 鰯の西京焼き 切干大根の煮物 白菜のあっさり和え 清汁 漬物	ねぎとろ丼 茄子の田舎煮 茶碗蒸し フルーツ缶	ごはん 黒豆がんもの炊き合わせ 小松菜の炒め物 たたき牛蒡 味噌汁 漬物	ごはん 鰯の南部焼き 炊き合わせ うまい菜の煮浸し 味噌汁 漬物		