

4月の献立表

	日	月	火	水	木	金	土
朝	1日 パン又はおかゆ 煮物(じゃが芋) 牛乳	2日 パン又はおかゆ 卵ムース 牛乳	3日 パン又はおかゆ カリフラワーサラダ 牛乳	4日 パン又はおかゆ ポテトサラダ 牛乳	5日 パン又はおかゆ アスパラの和え物 牛乳	6日 パン又はおかゆ 白菜と豚の煮浸し 牛乳	7日 パン又はおかゆ 白菜のごま和え 牛乳
昼	ごはん 鯉の蒲焼き 酒粕煮(牛蒡・椎茸) サラダ(キャベツ) 清汁 漬物	わかめご飯 鶏南蛮そば 大豆煮 洋なし缶	ごはん 焼き肉風炒め 豆腐のべっこうあんかけ みかん缶 味噌汁 漬物	ごはん 鶏のねぎ焼き ソテー(キャベツ) 金時豆 味噌汁 漬物	ポークカレー ブロッコリーサラダ ヨーグルト(苺ソース) 漬物	赤かぶらごはん 鮭の木の芽焼き 塩煮(大根) 菜の花のからし和え 味噌汁 ミニ桜もち 漬物	ごはん 白身魚のムニエル じゃが芋煮 杏仁豆腐 中華スープ 漬物
おやつ	苺ゼリー	黒糖まんじゅう	マドレーヌ	ババロアシュークリーム	プリン	レアチーズ	パンケーキ
夕	ごはん 豚の塩だれ炒め 煮物(筍) 卵豆腐 味噌汁 漬物	ごはん 赤魚の煮付け 炒め物(チンゲン菜) もやしのごま和え 味噌汁 漬物	ごはん 鯉の西京焼き 南瓜のそぼろ煮 小松菜の煮浸し かきたま汁 漬物	ごはん 絹揚げの炊き合わせ もやしと豚の炒め物 チンゲン菜の和え物 味噌汁 漬物	ごはん かれいの煮付け 大根サラダ しろなのソテー 味噌汁 漬物	ごはん 鶏の唐揚げ 里芋煮 胡瓜のさっぱり和え 味噌汁 漬物	ごはん 白身魚のムニエル 小松菜の炒め煮 白菜の和え物 味噌汁 漬物
朝	8日 パン又はおかゆ ミニオムレツ 牛乳	9日 パン又はおかゆ しろなの炒め物 牛乳	10日 パン又はおかゆ 千草焼 牛乳	11日 パン又はおかゆ キャベツの煮浸し 牛乳	12日 パン又はおかゆ 和え物(うまい菜) 牛乳	13日 パン又はおかゆ 洋風だし巻き 牛乳	14日 パン又はおかゆ 小松菜の和え物 牛乳
昼	ごはん 鯉の若狭焼き うまい菜の煮浸し 生酢 味噌汁 漬物	桜風味の散らし寿司 根菜煮(牛蒡) キャベツの塩ごま和え 茶碗蒸し	ごはん 豚大根 キャベツのじゃこ炒め マンゴー缶 赤だし 漬物	ごはん 白身魚の揚げ浸し 含め煮 ブロッコリーサラダ 味噌汁 漬物	炊き込みご飯 小松菜のソテー 里芋と豚の煮物 大根の和え物 味噌汁 漬物	ごはん 豚のオイスター炒め ほうれん草の和え物 洋なし・みかん缶 清汁 漬物	わかめご飯 かき揚げうどん 豚牛蒡 黄桃缶
おやつ	ケーキ・紅茶	チョコクリームワッフル	ぜんざい	バウンドケーキ	抹茶ババロア	みるくまんじゅう	マドレーヌ
夕	ごはん 湯葉ひろうすの炊き合わせ 蓮根金平 みかん缶 味噌汁 漬物	ごはん 鶏の嫩焼き さつま芋煮 チンゲン菜の和え物 味噌汁 漬物	ごはん 鯉の香味焼き 煮物(鶏・絹揚げ) 胡瓜の土佐酢 味噌汁 漬物	ごはん 牛肉のピリ辛炒め 煮物(蓮根) 冷奴 味噌汁 漬物	菜めし 炊き合わせ 小松菜のソテー ごま豆腐 味噌汁	ごはん 鯉の照り焼き 大根の金平風 白菜の和え物 味噌汁 漬物	ごはん ミートローフ チンゲン菜の炒め煮 キャベツサラダ 味噌汁 漬物
朝	15日 パン又はおかゆ ポトフ 牛乳	16日 パン又はおかゆ ほうれん草の和え物 牛乳	17日 パン又はおかゆ しろなのソテー 牛乳	18日 パン又はおかゆ ミニオムレツ 牛乳	19日 パン又はおかゆ トマト煮込み 牛乳	20日 パン又はおかゆ 大根の和え物 牛乳	21日 パン又はおかゆ だし巻き 牛乳
昼	ごはん 白身魚の苺ソースかけ 高野の煮物 しろなの和え物 豚汁 漬物	ごはん 豚の和風炒め キャベツと小エビの煮浸し フルーツ 味噌汁 漬物	豆ごはん 白身魚フライ 煮物(筍) 和え物(チンゲン菜) 味噌汁	ごはん お好み焼き カニシューマイ 白桃・みかん缶 味噌汁 漬物	ごはん 赤魚の信州蒸し 大根のべっこう煮 胡瓜の和え物 赤だし 漬物	ごはん クリームシチュー ブロッコリーサラダ フルーツ缶 漬物	ごはん 鶏のもろみ焼き 里芋煮 あつさり和え(キャベツ) 清汁 漬物
おやつ	コーヒーゼリー	もみじまんじゅう	やわらか杏仁	酒まんじゅう	チョコプリン	ワッフル	いちごクレープ
夕	ごはん 鶏の豆鼓蒸し 白菜の煮浸し 胡瓜のさっぱり和え 味噌汁 漬物	ごはん 鯉の南部焼き もやしの炒め物 マヨサラダ 味噌汁 漬物	ごはん 肉じゃが たご糎炒焼き キャベツの和え物 味噌汁 漬物	ごはん 鯉の味噌煮 野菜炒め 大根のごま酢和え 清汁 漬物	ごはん 鶏のやわらか煮 蓮根金平 菜の花の酢味噌和え かきたま汁 漬物	ごはん 黒豆がんもの炊き合わせ うまい菜の炒め物 刻みとろろの梅肉和え 味噌汁 漬物	ごはん 秋刀魚の生姜煮 卵の花 しろなの和え物 味噌汁 漬物
朝	22日 パン又はおかゆ もやしの炒め物 牛乳	23日 パン又はおかゆ キャベツのじゃこ炒め 牛乳	24日 パン又はおかゆ ミニオムレツ 牛乳	25日 パン又はおかゆ トマト煮込み 牛乳	26日 パン又はおかゆ だし巻き 牛乳	27日 パン又はおかゆ しろなの和え物 牛乳	28日 パン又はおかゆ 千草焼 牛乳
昼	ごはん カレイの照り焼き 切干大根の煮物 キャベツサラダ 味噌汁 漬物	ごはん ハンバーグ 小松菜の煮浸し カリフラワーサラダ 味噌汁 漬物	わかめご飯 ラーメン チンゲン菜のソテー みかん缶	ごはん 豚のごま醤油炒め 白身魚揚げの煮物 土佐酢和え(もやし) 味噌汁 漬物	弁当 しらすごはん 松風焼き チンゲン菜の香味和え 白桃缶 漬物	カレーライス キャベツの和え物 杏仁豆腐とマンゴー 漬物	ごはん 鯉の塩焼き 白菜の煮浸し 葱の酢味噌和え 清汁 漬物
おやつ	黒糖まんじゅう	サンドケーキ(苺ジャム)	きんつば	やわらか桜もち風	ぶどうゼリー	喫茶	薄皮まんじゅう
夕	木の葉丼 炒め煮(チンゲン菜) マンゴー缶 味噌汁	ごはん 高野の炊き合わせ 蓮根の炒め生酢 白菜の和え物 味噌汁	ごはん 鶏のマリネソース焼き ペーじゃが 大根サラダ 味噌汁 漬物	ごはん 鯉の茸あんかけ 煮浸し(平天) 小松菜の卵の花和え 味噌汁 漬物	ごはん 肉豆腐 白菜のとろみ炒め 胡瓜のあつさり和え 味噌汁 漬物	ごはん 白身魚のピカタ 煮物(絹揚げ) たたき牛蒡 コンソメスープ 漬物	ごはん 豚の野菜炒め 豆腐の真砂あん フルーツ缶 味噌汁 漬物
朝	29日 パン又はおかゆ うまい菜の和え物 牛乳	30日 パン又はおかゆ ポトフ 牛乳					
昼	ごはん コロッケとイカリングフライ 煮物(牛蒡) 洋なし缶 味噌汁 漬物	ごはん 鯉の山椒煮 大根の金平 マカロニサラダ 味噌汁 漬物					
おやつ	ココアカップケーキ	パンケーキ					
夕	ごはん 白身魚のムニエル 煮物(筍) 白菜の和え物 味噌汁 漬物	ごはん 鯉の梅風味焼き 小松菜の和え物 みかん缶 赤だし 漬物					