

優楽の チカラ



内 容

- 施設長就任のご挨拶
- 地域交流
- 医療の豆知識 ～風邪の予防～
- 優楽川柳
- 職員のちょっとそこまで旅日記 ～旧奈良監獄～
- 我が家が一番！でも、時々、老健！
- 入館証について



就任のご挨拶



施設長 安藤 哲史

平成31年より「やすらぎの杜優楽」の施設長に着任いたしました医師の安藤です。現行の国が目指している高齢者介護をより一層充実させ、高齢者の「心の支え」のお手伝いが出来るよう又、ご本人とご家族の皆さまが満足できる介護施設を目指して一生懸命に励む所存です。

優楽の理念

●利用者さまの意思を尊重し、その心に寄り添う支援をおこないます。

●利用者さまが生きがいを持ち、笑顔で毎日の生活を過ごすことができるよう支援します。

●利用者さまがやすらいだ気持ちで住み慣れた地域での暮らしが続けられるよう、地域包括ケアシステムにおける介護老人保健施設としての役割を果たします。

この理念を守りつつ、各部署（看護師・介護士・リハビリ担当者・管理栄養士・ケアマネジャー・支援相談員・事務担当者）とのチームワークを深め、生活と介護という日常に心のこもった支援ができるよう職員一同、臨んでまいります。ご理解の程、よろしくお願いいたします。

敬具



プチ・アンジェ



奈良メレオハナ



矢車草



生駒笛吹きクラブ

クリスマス会

入所棟では、利用者さまは美しい弦楽演奏の音色に酔いしれ、かわいい子供達のチアダンスに目を細めて見ておられました。

優楽職員の出し物としてUSAと錯覚ダンスを披露すると、利用者さまから笑いが起こり、とても楽しいクリスマス会になりました。

デイケアでは6日間に渡りクリスマス週間としてボランティアさまに来ていただき、楽しいひと時を過ごしていただきました。



ブーゲンビリア&カーネーション



生駒弦楽アンサンブル



AMI

新年早々1/9にお琴と尺八の演奏をしていただきました。



風花



地域交流



昨年10月、平群町民生児童委員の方々施設見学にこられました。

医療の豆知識

風邪の予防



入所棟看護課長 細川 浩子

冬本番になってきましたが、いかがお過ごしでしょうか。寒さが厳しくなってくると、毎年のように風邪をひいてしまう方も多いのではないのでしょうか。

風邪をひきにくい身体を作るために大切な習慣として、十分な睡眠をとること、バランスのよい食事を心がけて抵抗力を身につけることです。

風邪の予防としては、口や喉についた細菌やウイルスを洗い流すうがい、喉を潤す作用もあります。手についた細菌やウイルスを石鹸と流水で洗い流すことも接触感染の予防に有効です。

風邪をひきにくい身体で元気に楽しく冬を乗り切りましょう。



優楽川柳

終活を 笑顔で暮らす いい女

小林 禮子

お正月 おもちたべたい ゆめのあと

つやこ

優楽の サンタの袋 重たそう

「おはよう」を 笑顔で交す デイの朝

上村 美江子

今年除夜の 鐘の音一音 ゴーンとなる

日産神社横浜

お正月 あれ?つい最近 こなかったかな

詠み人知らず

昨日より 元気な姿 ありがとう

そだねー 優楽やさしく たのしいね

匿名希望

吾家には 一人ぼっちが 二人居る

ロンリーウルフ

ゆったりと くつろぎ求め 優楽へ

神木医師

平成の 終わりの告げる 鐘の音

重田副施設長



職員のちょっと

そこまで旅日記

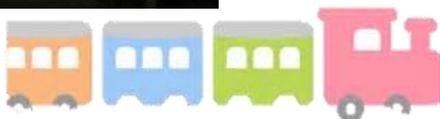
介護支援専門員 飯田 由合子

国の重要文化財に指定されている「旧奈良監獄」。これから日本初の「監獄ホテル」として生まれ変わる予定で、改修工事前の最後の公開イベント「奈良赤レンガ ナイトフェスタ」にいらしてきました。

これが刑務所?月明かりに照らされたレンガ造りの美しい建物。そして、中央看守所2階で開催されたプロジェクトクションマッピングは幻想的でした。

「監獄という異空間、そして明治から平成という歴史の流れを身近に感じることができたね」と、帰りのバスのなかでの会話。

子供たちも大きくなり一緒に出かける機会も少なくなってきましたが、たまには家族での社会見学もいいものですね。



我が家がいちばん！

でも、時々、老健！

介護支援専門員 中溝 与志子

老健ってどんなところ？との質問をよくお聞きします。老健は、要介護認定を受けた方が利用できる介護施設です。

老健には、医師、看護師、介護士、リハビリ職、管理栄養士、支援相談員、ケアマネージャーなど、利用者さまが常日頃から心配していることや不安に思っていることを少しでも解決するための専門家がそろっています。

歳を重ねていくと、体調のことや身体の動きのことなど、いろいろと心配ごとが増えてきますね。

「今、できること」を少しでも多く、また、できるようになるための方法を一緒に考え、工夫し、よりよく暮らせるよう支援させていただく介護施設が老健です。

ご自宅で過ごす「あたりまえの喜び」と、老健でリハビリテーションに参加する「頑張る気持ち」、その両方の気持ちを実現できるように、老健を上手に活用してください。

老健では通い（デイケア）や、泊まって（ショートステイ・入所）リハビリテーションに参加していただきます。また、介護する方の休養期間として老健を利用していただくこともできます。

「時々、優楽でリハビリをして、おしゃべりしたら楽しいよ！」
そう言っていたただける老健施設であるよう、職員一同がんばります。



入館証について

昨年導入させていただいた入館証ですが、皆さまのご協力のおかげで上手く運用に至っております。ありがとうございます。

入館証は、正面玄関入ってすぐの受付前にあります。

面会にこられたら、面会受付票を記入し、入館証を職員にわかるように携帯してください。冬季の間は手指消毒後、マスクの着用もお願いします。

今後とも協力よろしくお願いいたします。

【編集後記】

明けましておめでとうございます。日々、平和に平凡に過ぎていくことへのありがたさを感じる今日この頃です。毎年、年の初めになにかひとつの目標を、と考えているうちに一年が過ぎ去っていきます。今年もきっとそんなふうに一年が過ぎてゆくんだろうと、ゆったりした気持ちで考えたりもしています。皆さまはいかがでしょう。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

平成30年11月からリハビリテーション課に作業療法士が入職しました。
(理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)

利用相談受付中

相談受付担当者：藤尾 矢部 中溝 飯田（入所・ショート） 宮崎（通所）

お問い合わせ

生駒市介護老人保健施設 やすらぎの杜 **優楽**

TEL/0743-76-3300

<http://www.ikoma-yuraku.com/>

