

8月の献立表

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|--|---|--|--|---|--|---|
| | 日 | 日 | 日 | 日 | 1日 | 2日 | 3日 |
| 朝 | | | | | パン又はおかゆ 小松菜のじゃこ炒め 牛乳 | パン又はおかゆ ベージャが 牛乳 | パン又はおかゆ だし巻き 牛乳 |
| 昼 | | | | | ごはん 牛のすき煮風 たご入りつみれ たたき牛蒡 味噌汁 漬物 | わかめごはん ぶっかけそうめん 豚の味噌炒め 和え物(しろな) | ごはん 鮭の西京焼 大豆煮 大根サラダ 清汁 漬物 |
| おやつ | | | | | すいか | ほうじ茶プリン | 酒まんじゅう |
| 夕 | | | | | ごはん ホツケの塩焼き 煮物(箱) キャベツの梅和え 味噌汁 漬物 | ごはん 鶏のマリネソース焼き 南瓜サラダ フルーツと寒天 味噌汁 漬物 | ごはん 豚肉の生姜煮 奴豆腐 揚げ茄子の甘酢和え 味噌汁 漬物 |
| 朝 | 4日 | 5日 | 6日 | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 |
| 朝 | パン又はおかゆ ふかしじゃが 牛乳 | パン又はおかゆ 干草焼 牛乳 | パン又はおかゆ 鶏大根 牛乳 | パン又はおかゆ ミニオムレツ 牛乳 | パン又はおかゆ ソテー(しろな) 牛乳 | パン又はおかゆ キャベツサラダ 牛乳 | パン又はおかゆ 煮物(絹揚げ・豚) 牛乳 |
| 昼 | ごはん 鶏のトマト煮込み マヨサラダ マンゴー缶 コンソメスープ 漬物 | ごはん 豚野菜炒め カリフラワー-サラダ パイン缶 具だくさん汁 漬物 | ごはん 白身魚のハーブ焼き 白菜の煮浸し サラダ(フロッコリー) 味噌汁 漬物 | ごはん 麻婆茄子 かにシューマイ カリフラワー-サラダ 中華スープ 漬物 | ごはん 散らし寿司 お魚厚揚げの煮物 煮浸し(法蓮草) 茶碗蒸し | ごはん 鱈の照り煮 鯖だしとろみ炒め(白菜) チンゲン菜の和え物 味噌汁 漬物 | ごはん 親子煮 和え物(胡瓜) 斗六豆 味噌汁 漬物 |
| おやつ | りんごすりおろしヨーグルト | ワッフル | フルーチェ | きんつば | みるくまんじゅう | もみじまんじゅう | ファンシーケーキ |
| 夕 | ごはん 赤魚のあんかけ 切干大根の煮物 うまい菜のごま和え 赤だし 漬物 | ごはん 菜めし 湯葉ひろすの炊き合わせ 卵の花 わかさぎの南蛮漬(小) とろろ汁 | 肉じゃが 胡瓜の土佐酢 味噌汁 漬物 | 鱈の袖焼焼き うまい菜の炒め煮 白菜の塩ナムル 味噌汁 漬物 | ごはん 鶏のオニオンソース煮 イカ裾炒め ひじきサラダ 南瓜ポタージュ 漬物 | ごはん コロケ 大根の煮物 みかん缶 味噌汁 漬物 | ごはん 秋刀魚の有馬煮 うまい菜の炒め物 あつさり和え(白菜) 味噌汁 漬物 |
| 朝 | 11日(お誕生会) | 12日(山の日) | 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 |
| 朝 | パン又はおかゆ 味噌巻き 牛乳 | パン又はおかゆ トマト煮込み 牛乳 | パン又はおかゆ 卵ムース 牛乳 | パン又はおかゆ 白菜の煮浸し 牛乳 | パン又はおかゆ だし巻き 牛乳 | パン又はおかゆ 炒め物(チンゲン菜) 牛乳 | パン又はおかゆ ミニオムレツ 牛乳 |
| 昼 | ごはん カレイの魚田煮 蓮根の煮物 揚げ茄子のボン酢かけ 清汁 漬物 | ごはん 肉団子の甘酢あん キャベツの煮物 フルーツ缶 赤だし 漬物 | ごはん 鮭の塩焼き 冬瓜の海老葛煮 もやしサラダ 赤だし 漬物 | ハヤシライス マヨサラダ(カリフラワー) 苺ヨーグルト 漬物 | ごはん ハンバーグ キャベツのソテー 黄桃缶 味噌汁 漬物 | ごはん 白身魚のピカタ 煮物(絹揚げ) 和え物(しろな) 豚汁 漬物 | ごはん 豚とキャベツの塩だれ炒め 卵の花 みかん缶 味噌汁 漬物 |
| おやつ | ケーキ・紅茶 | シフォンケーキ | 水ようかん | クリームコンフェ | みたらし団子屋 | ババロアシュークリーム | マドレーヌ |
| 夕 | ごはん 豚の胡麻醤油炒め 煮物(一口がんと) 大根のピーナツ和え 味噌汁 漬物 | ごはん 鰯の若狭焼き 高野の煮物 さつま芋サラダ 味噌汁 漬物 | ごはん 鶏のやわから煮 うまい菜の炒め物 もずく酢 味噌汁 漬物 | ごはん 鱈の揚げ浸し 南瓜のいとこ煮 生酢 味噌汁 漬物 | ごはん 枝豆がんとの炊き合わせ ごま豆腐 胡瓜のレモン酢和え 清汁 | ごはん 鶏の生姜煮 筑前煮 白菜のあつさり和え 味噌汁 漬物 | ごはん 鱈の味噌煮 山芋の煮物 刻みとろろ 清汁 漬物 |
| 朝 | 18日 | 19日 | 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 |
| 朝 | パン又はおかゆ 鶏つみれ 牛乳 | パン又はおかゆ もやしと豚の炒め物 牛乳 | パン又はおかゆ キャベツソテー 牛乳 | パン又はおかゆ クリームスープ 牛乳 | パン又はおかゆ スープ仕立て 牛乳 | パン又はおかゆ 大根と豚の煮物 牛乳 | パン又はおかゆ 煮物(絹揚げ) 牛乳 |
| 昼 | ごはん 白身魚の野菜ソース 煮物(一口がんと) 豆乳和え(うまい菜) コンソメスープ 漬物 | チャーハン 鶏チリ(小) シューマイ マンゴー缶 味噌汁 漬物 | ごはん 赤魚の煮付け 蓮根の炒め生酢 和え物(白菜) 味噌汁 漬物 | わかめごはん 冷やし中華 牛蒡と揚げの炒め煮 大根サラダ | ねぎとろ丼(小) チンゲン菜の塩ナムル 冷やしぶっかけそうめん(小) マンゴープリン | ごはん ミートローフ 煮浸し(キャベツ) カリフラワー-サラダ 味噌汁 漬物 | ごはん 白身魚フライ うまい菜のソテー 巨峰 味噌汁 漬物 |
| おやつ | コーヒゼリー | マン | パウンドケーキ | パンケーキ | 夏祭り | ストロベリータルト | どら焼き |
| 夕 | ごはん 牛肉と大根の煮込み 豆腐のべっこうあん 胡瓜の甘酢和え 味噌汁 漬物 | ごはん 鱈の照り焼き 茄子の味噌炒め 法蓮草の和え物 清汁 漬物 | ごはん 干草煮し 炒め物(チンゲン菜) 金時豆 味噌汁 漬物 | ごはん 鶏のマスタード焼き ひじきの煮物 しろなの和え物 味噌汁 漬物 | ごはん かれいの生姜煮 三色福荷の煮物 法蓮草のソテー 赤だし 漬物 | ごはん 赤魚の照り煮 筑前煮 小松菜のごま和え 味噌汁 漬物 | ごはん 鶏の塩麹焼き 山芋の煮物 法蓮草の和え物 味噌汁 漬物 |
| 朝 | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 | 31日 |
| 朝 | パン又はおかゆ 海老そばだし巻き 牛乳 | パン又はおかゆ うまい菜の和え物 牛乳 | パン又はおかゆ 豆乳スープ仕立て 牛乳 | パン又はおかゆ だし巻き 牛乳 | パン又はおかゆ もやしの炒め物 牛乳 | パン又はおかゆ 卵ムース 牛乳 | パン又はおかゆ 煮物(絹揚げ) 牛乳 |
| 昼 | ごはん 豚ともやしのオイスター炒め たご糍炒め しろなの真砂和え 味噌汁 漬物 | ごはん 鰯の味噌煮 金平牛蒡 あつさり和え(白菜) 清汁 漬物 | 菜めし わかめ卵とじうどん 煮物(絹揚げ) 揚げ茄子の甘酢和え 味噌汁 漬物 | ごはん 白身魚の和風あんかけ 煮物(蓮根) 南瓜サラダ 味噌汁 漬物 | 夏野菜カレー サラダ(フロッコリー) フルーツ缶 漬物 | ごはん 鮭の香草焼き 卵の花 カリフラワー-サラダ 味噌汁 漬物 | ごはん チンジャオロース 和え物(法蓮草) 杏仁豆腐 味噌汁 漬物 |
| おやつ | ココアゼリー | 黒糖まんじゅう | ももゼリー | マドレーヌ | 手作りプリン | チョコケーキ | 抹茶シフォンケーキ |
| 夕 | ごはん 白身魚のトマトソースかけ 大根のピーナツ和え 金時豆 コンソメスープ 漬物 | ごはん 焼き肉風 揚げ豆腐 洋なし缶 味噌汁 漬物 | ごはん 鱈の焼き浸し 切干大根 チンゲン菜のピーナツ和え 味噌汁 漬物 | ごはん ハンバーグの茸ソースかけ 小松菜のソテー たたき牛蒡 味噌汁 漬物 | ごはん 鰯の若狭焼き 煮浸し(法蓮草) 刻みとろろ 味噌汁 漬物 | ごはん 鶏の嫩焼き ひじき大豆 生酢 味噌汁 漬物 | ごはん 銀杏がんとの炊き合わせ チンゲン菜の炒め物 白菜のあつさり和え 味噌汁 |