11月の献立表

	II月の歓立表							
	В	月	火	水	木	金	±	
		↓	且		且	1月	2日	
朝						パン又はおかゆ	パン又はおかゆ	
						鶏じゃが 牛乳	卵ムース	
						ごはん	牛乳 ごはん	
						にはん 豚野菜炒め	こはん 白身魚の香草焼き	
昼						ごま豆腐	もやしの炒め物	
_						チンゲン菜の塩ナムル	法蓮草の和え物	
						味噌汁	味噌汁	
						漬物	漬物	
おやつ						バウムクーヘン	田舎まんじゅう	
						ごはん	ごはん	
_						鯵の山椒煮	鶏のオニオンソース煮	
タ						大根の炒め物 胡瓜の甘酢和え	卯の花 みかん缶	
						味噌汁	味噌汁	
						漬物	漬物	
	3日(文化の日)	4日	5日	6日	7日	8日	9日	
朝	バン又はおかゆ	バン又はおかゆ	バン又はおかゆ	パン又はおかゆ	バン又はおかゆ	パン又はおかゆ	パン又はおかゆ	
	トマト煮込み	だし巻き卵	小松菜のソテー	千草焼	クラムチャウダー	プレーンオムレツ	キャベツソテー	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	ごはん	ごはん	ごま塩ごはん	ごはん	豚と豆のカレー	ごはん	ごはん	
	柚庵焼き(鰆)	鶏のマリネソース焼き	味噌ラーメン	カレイの煮付け	マカロニサラダ	鶏の梅風味焼き	鮭の西京焼き	
昼	高野の煮物	里芋煮	かにシューマイ	法蓮草のソテー	ヨーグルトの苺ソースかけ		煮物(豚・絹揚げ)	
	うまい菜の和え物 味噌汁	しろなのビーナツ和え 味噌汁	胡瓜のレモン酢和え	キャベツサラダ 味噌汁	漬物	チンゲン菜の辛子和え 味噌汁	ピーナツ和え 清汁	
	味噌汁 漬物	味噌汀 漬物		味噌汁 漬物		味噌汁 漬物	漬物	
おやつ	フルーチェ	ババロアシュークリーム	キャラメルバウンドケーキ	もみじまんじゅう	抹茶シフォンケーキ	チョコブリン	まんじゅう(栗粒入り)	
	ごはん	わかめごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
	焼き肉風	絹揚げの炊き合わせ	白身魚のムニエル	牛の野菜炒め	白身魚の揚げ浸し	鯖の照り焼き	肉団子の甘酢あんかけ	
タ	たこ袱紗焼き	ねぎの酢味噌和え	煮浸し(うまい菜)	湯葉ひろうすの煮物	煮物(白菜)	蓮根の金平	しろなの煮浸し	
	キャベツのゆかり和え	洋なし缶	大根の和え物	白桃缶	たたき牛蒡	大根サラダ	カリフラワーサラダ	
	味噌汁	清汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	
	漬物		漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	
	10日(お誕生日会)	<u> 118 </u>	12日	13日	14日	15日	16日	
朝	パン又はおかゆ	パン又はおかゆ 卵ムース	バン又はおかゆ チンゲン菜の炒め物	パン又はおかゆ 鶏大根	パン又はおかゆ	バン又はおかゆ	パン又はおかゆ トマトスープ	
	隠元ソテー 牛乳	ポムース 牛乳	ナンケン来の少め物 牛乳	無人依 牛乳	海老そぼろだし巻き 牛乳	切干大根 牛乳	牛乳	
	ごはん	ゆかりごはん	ごはん	菜めし	ごはん	ごはん	ごはん	
	肉じゃが	秋刀魚の生姜煮	カツとじ	ミートスパゲティ	白身魚のハーブ焼き	豚の香味炒め	牛のすき煮風	
昼	卵豆腐	大根のごま和え	うまい菜の煮浸し	しろなのソテー	ふかしじゃが	しろなの煮浸し	海老風味焼き	
	胡瓜の土佐酢	白桃缶	みかん缶	さつま芋サラダ	生酢	フルーツと寒天	たたき胡瓜	
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	味噌汁	味噌汁	
	漬物	漬物	漬物		漬物	漬物	漬物	
おやつ	ショートケーキ	サンドケーキ(紅芋あん)	クリームコンフェ	パウンドケーキ	チョコレートケーキ	みるくまんじゅう(こしあん)	ココアワッフル	
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	わかめごはん	ねぎとろ丼	ごはん	
9	白身魚のグリル	麻婆豆腐	赤魚のあんかけ	鰆の焼き浸し ひじきのかめ者	高野の炊き合わせ	チンゲン菜の和え物 斗六豆	焼鯖の南蛮漬け	
9	小松菜の炒め物 もやしのサラダ	鶏の唐揚げ(小) しろなの和え物	煮物(蓮根) あっさり和え(白菜)	ひじきの炒め煮 キャベツサラダ	白菜のとろみ炒め マンゴー缶	ネル豆 茶碗蒸し	里芋煮 大根の和え物	
	味噌汁	中華スープ	粕汁	味噌汁	味噌汁	N. Walter	味噌汁	
	漬物	漬物	漬物	漬物			漬物	
	B	月	火	水	木	金	±	
	<u>17日</u>	18日	1.9日	20日	. 21月	22日	23日	
朝	バン又はおかゆ	パン又はおかゆ	パン又はおかゆ	パン又はおかゆ	パン又はおかゆ	パン又はおかゆ	パン又はおかゆ	
	ミニオムレツ 牛乳	しろなのソテー 牛乳	洋風だし巻き 牛乳	うまい菜のピーナツ和え 牛乳	もやしのナムル 牛乳	鶏 つみれ 牛乳	切干大根煮 牛乳	
	ごはん	ハヤシライス	ごはん	ごはん	ごはん	大孔 炊き込みご飯	ごはん	
	白身魚フライ	マヨサラダ	白身魚の中華あんかけ	鶏の豆鼓蒸し	赤魚の西京焼き	ホッケの塩焼き	親子煮	
昼	卯の花	ヨーグルトの杏ソースかけ		煮浸し(ほうれん草)	大豆煮	高野の煮物	白菜の塩だしとろみ炒め	
		コークルトの音ノースかり						
1	キャベツのあっさり和え	漬物	チンゲン菜の胡麻和え	杏仁豆腐	カリフラワーサラダ	胡瓜の甘酢和え	洋なし缶	
	味噌汁		チンゲン菜の胡麻和え 味噌汁	味噌汁	カリフラワーサラダ 清汁	胡瓜の甘酢和え 味噌汁	味噌汁	
- ·-	味噌汁 漬物	漬物	チンゲン菜の胡麻和え 味噌汁 漬物	味噌汁 漬物	カリフラワーサラダ 清汁 漬物	味噌汁	味噌汁 漬物	
おやつ	味噌汁 漬物 コーヒーゼリー	漬物 ファンシーケーキ	チンゲン菜の胡麻和え 味噌汁 漬物 きな粉シフォンケーキ	味噌汁 漬物 酒まんじゅう	カリフラワーサラダ 清汁 漬物 ほうじ茶プリン	味噌汁 紅茶パウンドケーキ	味噌汁 漬物 どら焼き	
おやつ	味噌汁 漬物 コーヒーゼリー ごはん	漬物 ファンシーケーキ ごはん	チンゲン菜の胡麻和え 味噌汁 漬物 きな粉シフォンケーキ ごはん	味噌汁 漬物 酒まんじゅう ごはん	カリフラワーサラダ 清汁 漬物 ほうじ茶ブリン 菜めし	味噌汁 紅茶パウンドケーキ ごはん	味噌汁 漬物 どら焼き ごはん	
	味噌汁 漬物 コーヒーゼリー ごはん 鶏の鍬焼き	漬物 ファンシーケーキ ごはん 鮭の照り焼き	チンゲン菜の胡麻和え 味噌汁 漬物 きな粉シフォンケーキ ごはん ハンバーグ	味噌汁 漬物 酒まんじゅう ごはん 白身魚の煮付け	カリフラワーサラダ 清汁 漬物 ほうじ茶ブリン 菜めし おでん	味噌汁 紅茶パウンドケーキ ごはん 牛のビリ辛炒め	味噌汁 漬物 どら焼き ごはん 鰆の若狭焼き	
	味噌汁 漬物 コーヒーゼリー ごはん 鶏の鍬焼き 小松菜の煮浸し	漬物 ファンシーケーキ ごはん 蛙の照り焼き そぼろ煮 (大根)	チンゲン菜の胡麻和え 味噌汁 漬物 きな粉シフォンケーキ ごはん ハンバーグ 茎わかめの炒め煮	味噌汁 漬物 酒まんじゅう ごはん 口身魚の煮付け キャベツのソテー	カリフラワーサラダ 清汁 漬物 ほうじ茶ブリン 菜めし おでん 炒め物(しろな)	味噌汁 <u>紅茶パウンドケーキ</u> ごはん 牛のビリ辛炒め カニシューマイ	味噌汁 漬物 どら焼き ごはん 齢の若狭焼き チンゲン菜の炒め煮	
	味噌汁 漬物 コーヒーゼリー ごはん 鶏の鍬焼き	漬物 ファンシーケーキ ごはん 鮭の照り焼き	チンゲン菜の胡麻和え 味噌汁 漬物 きな粉シフォンケーキ ごはん ハンバーグ	味噌汁 漬物 酒まんじゅう ごはん 白身魚の煮付け	カリフラワーサラダ 清汁 漬物 ほうじ茶ブリン 菜めし おでん	味噌汁 紅茶パウンドケーキ ごはん 牛のビリ辛炒め	味噌汁 漬物 どら焼き ごはん 鰆の若狭焼き	
	味噌汁 漬物 コーヒーゼリー ごはん 鶏の鍛焼き 小松菜の煮浸し 刻みとろろのゆかり和え	ファンシーケーキ ごはん 鮭の照り焼き そぼろ煮(大根) 胡瓜の土佐酢	チンゲン菜の胡麻和え 味噌汁 漬物 きな粉シフォンケーキ ごはん ハンバーグ 茎わかめの炒め煮 白菜のレモン風味	味噌汁 漬物 酒まんじゅう ごは身 の煮付け キャベツのソテー マカロニサラダ	カリフラワーサラダ 清汁 振物 ほうじ茶プリン 菜めし おでん かめ物(しろな) 金時豆	味噌汁 紅茶パウンドケーキ ごはん 件のビリ辛炒め カニシューマイ 南瓜サラダ	味噌汁 漬物 とら焼き こはん 齢の若狭焼き チンゲン菜の炒め煮 ブロッコリーサラダ	
9	味噌汁 漬物 コーヒーセリー ごはん 鶏の敏焼き 小数率の煮浸し 刻みとろろのゆかり和え 赤だし 漬物	漬物 ファンシーケーキ ごはん 蛙の照り焼き そぼろ煮(大根) 胡瓜の土住酢 味噌汁 漬物 25日	チンゲン菜の胡麻和え 味噌汁 漬物 きな粉シフォンケーキ ごはん ハンド・グ 変わかめの炒め煮 白菜のレモン風味 味噌汁 漬物	味噌汁 <u>酒</u> 物を 直 直 直 は に は に は に は に は に は に は に に に に に に に に で で の ま で い の ま で い の ま で の に の ま で の に に に に に に に に に に に に に	カリフラワーサラダ 清物 ほうじ茶プリン 菜めし おでめし おで称(しろな) 金時豆 白桃・黄桃缶	味噌汁 紅茶パウンドケーキ ごはん 牛のビリ辛炒め カニシューマイ 南瓜サラダ 味噌汁 漬物	味噌汁 漬物 どら焼き ごはん 蜂の若狭焼き チンゲン菜の炒め煮 ブロッコリーサラダ 味噌汁 漬物	
9	味噌汁 漬物 コーヒーゼリー ごはん 鶏の焼き 小松菜の煮浸し 刻みとろろのゆかり和え 赤だし 漬物 24日 パン又はおかゆ	漬物 ファンシーケーキ ごはん 蛙の照り焼き そぼろ煮(大根) 胡瓜の土佐酢 味噌汁 漬物 25日 バン又はおかゆ	チンゲン菜の胡麻和え 味噌汁 漬物 きな粉シフォンケーキ ごはん ハンバーグ 茎わかめの炒め煮 白菜のレモン風味 味噌汁 漬物	味噌汁 漬物 酒まんじゅう ごはん 白身魚の煮付け キャベツのソテー マカロニサラダ 味噌汁 漬物 2.7日 バンワはおかゆ	カリフラワーサラダ 清対 張物 ほうじ茶プリン 菜めし おでん 炒め物(しろな) 金時他・黄桃缶 28日 パン又はおかゆ	味噌汁 <u>紅茶パウンドケーキ</u> ごはん 牛のビリ辛炒め カニシューマイ 南瓜サラダ 味噌汁 漬物 	味噌汁 漬物 どら焼き ごはん 鯵の若狭焼き チンゲン菜の炒め煮 ブロッコリーサラダ 味噌汁 漬物 30日 パン又はおかゆ	
Я	味噌汁 漬物 コーヒーゼリー ごはん 類の鍬焼き 小松菜の煮浸し 刻みとろろのゆかり和え 赤だし 漬物 ニーニー24日 パン又はおかゆ 白菜のレモン和え	漬物 ファンシーケーキ ごはん 蛙の照り焼き そぼろ煮(大根) 胡瓜の土佐酢 味噌汁 漬物25日 バン又はおかゆ だし巻き	チンゲン菜の胡麻和え 味噌汁 漬物 きな粉シフォンケーキ ごはん ハンバーグ 茎わかめの炒め煮 白菜のレモン風味 味噌汁 漬物 アンスはかゆ パンスはおかで	味噌汁 酒物を心ゆう ごはん 白身をの煮付け キャベッンテー マカロニサラダ 味噌汁 漬物 ニー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	カリフラワーサラダ 清対 (ほうじ茶プリン 菜めし おでん 炒め物(しろな) 金時豆 白桃・黄桃缶	味噌汁 紅茶パウンドケーキ ごはん 牛のビリーマがめ カニシューマイ 南瓜サラダ 味噌汁 漬物 	味噌汁 <u>漬物</u> どら焼き ごはん 肺の者狭焼き チンゲンコリーサラダ 味噌汁 漬物 	
9	味噌汁 漬物 コーヒーゼリー ごはん 鶏の繁菜き浸し 刻みとろのゆかり和え 赤だし 漬物 アンはおかゆ 白菜のレモン和え 牛乳	ファンシーケーキ ごはん 起の照像き そほろ煮(大根) 胡瓜吻土佐酢 味噌汁 漬物	チンゲン菜の胡麻和え 味噌汁 漬物 きな粉シフォンケーキ ごはん ハンバーグ 茎わかめの炒め煮 白菜のレモン風味 味噌汁 漬物 2.6日 パン又はおかゆ スープ仕立て 牛乳	味噌汁	カリフラワーサラダ 清物 ほうじ茶プリン 菜がん がめ物(しろな) 金時豆 白桃・黄桃缶 28日 パン又はおアー 牛乳	味噌汁 <u>紅茶パウンドケーキ</u> ごはん 牛のビリ辛炒め カニシューマイ 南瓜サラダ 味噌汁 漬物 <u>2.9.日</u> パンはおかゆ たし巻き卵	味噌汁 漬物 どら焼き ごはん 鰆の若狭焼き チンゲン菜の炒め煮 ブロッコリーサラダ 味噌汁 漬物 30日 バン収けラダ 牛乳	
9	味噌汁 漬物 コーヒーゼリー ごはん 鶏の飲焼き 小松菜とろのゆかり和え 赤だし 漬物 ニーニー 24日 パン又はおがゆ 白菜のレモン和え 牛乳 ごはん	漬物 ファンシーケーキ ごはん 触の照り焼き そぼろ煮(大根) 胡瓜の土佐酢 味噌汁 漬物	チンゲン菜の胡麻和え 味噌汁 漬物 きな粉シフォンケーキ ごはん ハンバーグ炒め煮 白草菜のレモン風味 味噌物 2.6日 パンスリンスリー ボンスリンスリー バンスリンスリー バンスリンスリー バンスリンスリー バンスリンスリー スープ トランスリー 大手 大手 大手 大手 大手 大手 大手 大手 大手 大手 大手 大手 大手	味噌汁	カリフラワー サラダ 清技 ほうじ茶プリン 菜めし おでん 炒め物(しろな) 金時批・黄 横佐 28日 パン又はのツー パン又はのリー インスはのリー インスはのリー インスはのリー インスはのリー インスはのリー インスはのリー インスはのリー インスはのリー インスはのリー インスはのリー	味噌汁 <u>紅茶パウンドケーキ</u> ごはん 牛のビリ辛炒め カニシューマイ 南瓜サラダ 味噌汁 漬物 ハン又もおかゆ たし巻き卵 生乳	味噌汁 漬物 どら焼き ごはん 鰆の若狭焼き チンゲン菜の炒め煮 ブロッコーサラダ 味噌汁 漬物 30日 パン又はおかゆ 大根サラダ 牛乳 菜めし	
朝	味噌汁 漬物 コーヒーセリー ごはん 競の鍬焼き 小松菜の煮浸し 刺みとろろのゆかり和え 赤だし 漬物 ニーニ24日 パン又はおかゆ パンマのレモン和え 牛乳 にし にし は に た り に た り に た り に り に り り の り の り の り の り の り の り の り	漬物 ファンシーケーキ ごはめ	チンゲン菜の胡麻和え 味噌汁 漬物 きな粉シフォンケーキ ごはん ハンバーグ 整わかめのレモン風味 味噌汁 漬物 2.6日 パンス・ブセ ・ボンス・ブセ ・ボンス・ブセ ・サリス・ブレック ・サリス・ブレック ・サリス・ブレック ・サック・ファー	味噌汁	カリフラワーサラダ 清技 ほうじ茶プリン 菜めし おでん 炒め物(しろな) 金時豆 白桃・黄桃缶 	味噌汁 紅茶パウンドケーキ ごはん 牛のビリュータイ 南瓜サラダ 南瓜サラダ 味噌汁 漬物	味噌汁 <u>漬物</u> どら焼き ごはん 節の子がカラック チンゲンコリーサラダ 味噌汁 漬物 	
朝	味噌汁 漬物 コーヒーゼリー ごはん 競売 き 別の 飲焼き 別の 飲焼き 浸し 刻みととう あたり 「ハン菜のゆかり和えまなり。 「ハン菜のレモンのレモンのレモンのレモンのレモンには、 には、根 には、根 により、「はないないないないないないないないない。」	漬物 ファンシーケーキ ごはん 蛙の照像き そぼろ気(大根) 胡瓜噌汁 漬物	チンゲン菜の胡麻和え 味噌汁 漬物 きな粉シフォンケーキ ごはん ハンバーグ 変わかめのか 島 白菜的レモ は味噌汁 漬物 26日 パンフはおて 牛乳 歌し、表すの 牛乳 歌し、アフロは カンイン 中の サンスープ仕立 キョコ ファーマンゴー マンゴー	味噌汁 酒恵まんじゅう ごはん 白身魚の煮付け キャベッンサーマカロデー マカロデー 環物 2.7日 パンニオムレツ 牛乳 どはん メンチカツ 外の	カリフラワーサラダ 清水 ほうじ茶プリン 菜めし おでん がめ物(しろな) 金輪豆 歯・ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	味噌汁 <u>紅茶パウンドケーキ</u> ごはん 牛のビリューマイ 南瓜サリン・マイ 南瓜サラッラ 南瓜サナー 変換 大変を表現 ではた 大変を表現 ではた 大変を表現 ではた 大変を表現 ではた 、変換を発 ではた 、変換を発 ではた 、変換を表現 では、 にはた	味噌汁 漬物 どら焼き ごはん 液焼き チンゲンコーサラダ 味噌汁 漬物 スロッチラグ はなり スカウラグ はなり スカウラグ 大根サークラグ 大根サークラグ 大手乳 菜のし カンダ カンダ カンダ カンダ カンダ カンダ カンダ カンダ カンダ カング カング カング カング カング カング カング カング カング カング	
朝	味噌汁 漬物 コーヒーセリー ごはん 競の鍬焼き 小松菜の煮浸し 刺みとろろのゆかり和え 赤だし 漬物 ニーニ24日 パン又はおかゆ パンマのレモン和え 牛乳 にし にし は に た り に た り に た り に り に り り の り の り の り の り の り の り の り	漬物 ファンシーケーキ ごはめ	チンゲン菜の胡麻和え 味噌汁 漬物 きな粉シフォンケーキ ごはん ハンバーグ 整わかめのレモン風味 味噌汁 漬物 2.6日 パンス・ブセ ・ボンス・ブセ ・ボンス・ブセ ・サリス・ブレック ・サリス・ブレック ・サリス・ブレック ・サック・ファー	味噌汁	カリフラワーサラダ 清技 ほうじ茶プリン 菜めし おでん 炒め物(しろな) 金時豆 白桃・黄桃缶 	味噌汁 紅茶パウンドケーキ ごはん 牛のビリュータイ 南瓜サラダ 南瓜サラダ 味噌汁 漬物	味噌汁 <u>漬物</u> どら焼き ごはん 節の子がカラック チンゲンコリーサラダ 味噌汁 漬物 	
朝	味噌汁 漬物 コーヒーゼリー こではん 焼き 刺の松菜の煮のゆかり和え 赤だし 漬物 ・	漬物 ファンシーケーキ ごはん 鮭の照り焼き そぼ瓜の主佐酢 味噌汁 漬物	チンゲン菜の胡麻和え 味噌汁 漬物 きな粉シフォンケーキ ごはん ハンバーグ 変わかめのか 島 白菜的レモ は味噌汁 漬物 26日 パンフはおて 牛乳 歌し、表すの 牛乳 歌し、アフロは カンイン 中の サンスープ仕立 キョコ ファーマンゴー マンゴー	味噌汁 酒恵まんじゅう ごはん 白身魚の煮付け キャベッンサーマカロデー マカロデー 環物 2.7日 パンニオムレツ 牛乳 どはん メンチカツ 外の	カリカ 清漬物 ほうじ茶プリン 菜がしく 一 菜がり (しろな) 金砂が (しろな) 金砂が (しろな) 金砂が (でない) 一 ながかっ 一 だない かがラー 生ごはか かい 生ごはん 菜あんかけ 大和え物 はの野な塩(していた。 はの野な塩(していた。 はの野な塩(していた。 はの野な塩(していた。 はれた。	味噌汁 <u>紅茶パウンドケーキ</u> ごはん 牛のビリューダ カ南味噌汁 漬物 2.91日 バだしまり ・バだしまり ・バだしまり ・バだしまり ・バだしまり ・バボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・	味噌汁 漬物 どら焼き ごはん 液焼き チンゲンコーサラダ 味噌汁 漬物 スロッチラグ はなり スカウラグ はなり スカウラグ 大根サークラグ 大根サークラグ 大手乳 菜のし カンダ カンダ カンダ カンダ カンダ カンダ カンダ カンダ カンダ カング カング カング カング カング カング カング カング カング カング	
夕朝	味噌汁 漬物 コーヒーセリー ごはん 競の徹底き 小松菜の気のゆかり和え 赤だし 漬物 ニューション 一 24日 バウ菜のレモン和え 牛乳 ごはおかゆ ウリンのレモン和え 生乳 ご R大根 ご ま豆菜 で 東砂和え 味噌	 漬物 ファンシーケーキ ごはの照り焼き そぼろ煮(大根) 胡瓜噌汁 一と5日 バンスはき 牛乳 ごはためゆ だり たり ではため がゆ だり 中乳 ごはため の変素 は焼き 含め煮 味噌汁 (もやし) 味噌汁 	チンゲン菜の胡麻和え 味噌汁 漬物 きな粉シフォンケーキ ごはん ハンバーグ 変わかめのか 島 白菜的レモ は味噌汁 漬物 26日 パンフはおて 牛乳 歌し、表すの 牛乳 歌し、アフロは カンイン 中の サンスープ仕立 キョコ ファーマンゴー マンゴー	味噌油 酒速んじゅう ごはんの 意付け 自身 本ペッニサーマカロ計	カリフラワーサラダ 清技物 ほうじ茶プリン 菜かし おでん かめ物(しろな) 金時根・黄 大地ので ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	味噌汁 紅茶パウンドケーキ ごはん 牛ウンドケーキ ごはん 中の かかり かっちゅう かっちゅう がっちゅう がった かかり かかり かかり かかり かかり かかり かかり かかり かかり かか	味噌汁 漬物 どら焼き ごはん 液焼き チンゲンコーサラダ 味噌汁 漬物 スロッチラグ はなり スカウラグ はなり スカウラグ 大根サークラグ 大根サークラグ 大手乳 菜のし カンダ カンダ カンダ カンダ カンダ カンダ カンダ カンダ カンダ カング カング カング カング カング カング カング カング カング カング	
夕朝	味噌汁 漬物 コーヒーゼリー ごはん 競売 き 砂砂 変 き 浸し 動い 数 変 の 多 か り 和 え 赤 変 り	漬物 ファンシーケーキ ごはん 蛙の照り焼き そぼろの土住 の大きではるの土住 の大きではる。 はいかりが、ではいいでは、 でいいでは、これがゆ といいでは、これがゆ といいでは、これがゆ といいでは、これがゆ といいでは、これがゆ といいでは、これがゆ といいでは、これがゆ にいいでは、これがゆ にいいでは、これがゆ にいいでは、これがゆ にいいでは、これがいる。	チンゲン東 の 胡麻和 え 味噌汁 漬物 きな粉シフォンケーキ ごはん ハンバーグ 変わかめの シ 自疎噌汁 変わない 26日 パンプ仕立 スープ仕立 スープと な 取り、 な の の の の と の の と の と	味噌油 酒速んじゅう ごはんの煮のサけカーマカロ計画では、 の煮の水のサラーマカロ計画では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	カリフラワーサラダ 清教 ほうじ茶プリン 菜がし おでんり ものも (しろな) 金輪・黄桃缶 28日 パンスはおフー よはおフー 牛乳 ごはか 大根教 でしている。 ないる。 はなのり でしている。 ないる。 はなり が松菜 でしている。 でしている。 でしている。 はなり がした。 はなり がした。 はなり がした。 はなり がした。 はなり がした。 はなり がした。 はなり がした。 はなり がした。 はなり がした。 はなり がした。 はなり がした。 はなり がした。 はなり がした。 はなり、 でした。 はなり、 でした。 はなり、 でした。 はなり、 でした。 はなり、 でした。 はなり、 でした。 はなり、 でした。 はなり、 でした。 はなり、 でした。 はなり、 でした。 はなり、 でした。 はなり、 でした。 はなり、 でした。 にした。 でした。 にした。	味噌汁 紅茶パウンドケーキ ごはん 牛のビリューダッカーショラダー 東端村 29日 パンし巻 パンし巻 パンし巻 がし、リルウがめ 大中のいのが、リルルが、大手ではん はいのグリズル はいのグリズル はいのが、大手では、 はいまれば、 は	味噌汁 漬物 どら焼き ごはん 狭焼き チンゲンコリーサラダ 味噌汁 漬物 30日 バスサラダ 牛乳 菜めし うどん ほうれん草のビーナツ和え	
タ朝星やつ	味噌汁 漬物 コーヒーセリー こはん 焼き き浸のゆかり和え 赤変ののあたし 類かななとし 変のかられている。 2.4 日 ハン菜のレーンではん 下で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	漬物 ファンシーケーキ ごはん 蛙の照り焼き そぼろの土住 の (大根) 胡瓜噌汁	チンゲン菜の胡麻和え 味噌汁 漬物 きな粉シフォンケーキ ごはん ハンバーグ をわかのレモ ロ菜噌汁 変わかのレス 26日 パンスープ化 牛乳 散らレスラのソテー マンゴー缶 歌り、ベッカー マンブル になん アッフル ではん アッフル ではん アップル にない ではい ではい ではい ではい ではい ではい ではい では	味噌油 酒恵まんじゅう ごはん の	カリフラグ 清教 ほうじ茶プリン 菜かし おがめ物(しろな) 金輪・黄桃缶 	味噌汁 紅茶パウンドケーキ ごはん 中のンドケーキ こはん リューダ 南味噌汁 漬物 「ショライ 「ショライ 「ショライ 「ショウー 「ショー 「ショー 「ショー 「ショー 「ショー 「ショー 「ショー 「ショー 「シー・ 「ショー 「シェー 「シェー 「シェー 「シェー 「シェー 「シェー 「シェー 「シェー 「ショー 「シェー 「ショー 「シェー 「シェー 「シェー 「シェー 「ショー 「シェー 「カー 「シェー 「シェー 「シェー 「ショー 「ショー 「カー 「フェー 「シェー 「フェー	味噌汁	
タ朝星やつ	味噌汁 漬物 コーヒーゼリー こではん 焼き き 浸の ゆかり和え かみとし かか	漬物 ファンシーケーキ ごはん の野点 はの照り焼き そぼのの土住 はの照対 では の生 には の生 には の生 にな の生 にな のか にし には のい には	チンドナ (味噌物 酒をよしゅう 三はんの意味がある。 一本では 一本では 一本では 一本のののののののののののののののののののののののののののののののののののの	カリオ 清教 ほうめし かりも かりも を かりも を がいいない を はの がいいない を はの がいいない ないのから でした。 ないのから でした。 ないのから でした。 ないのから でした。 ないのから でした。 ないのから でした。 ないのかがテートではいいでは、 ないのかが、 はいのかが、 はいのかが、 はいのかが、 はいのかが、 はいのかが、 はいの	味噌汁 <u>紅茶パウンドケーキ</u> ごはん 牛カニシャク カ南味噌汁 素物 2 9 日 バンし機 カニシャク お卵中 と乳のが、大き卵・ と乳のが、大き卵・ と乳のが、大きのが、大きのが、大きのが、大きのが、大きのが、大きのが、大きのが、大き	味噌汁	
タ朝星やつ	味噌汁 漬物 コーヒーセリー ごはん焼き 熱小別族き 熱外の観察のあろうと 素複 「ハロマのレーンでは、大豆の味が中和えまからし 生乳は、大豆の味が中が、大豆の味が、大豆の	漬物 ファンシーケーキ ごはん 短の照常(大根) 胡瓜噌汁 (大田・一本) 「大田・一本) 「大田・一	チンド かけい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい	味噌物 酒をんじゅう ごは魚 を かっ けい ティーマカ は	カリティ カリ カリ カリ カリ カリ カリ カリ カリカ カリカ カリカ カリカ カ	味噌汁 紅茶パウンドケーキ ごはん 中のンドケーキ こはん リューダ 南味噌汁 漬物 「ショライ 「ショライ 「ショライ 「ショウー 「ショー 「ショー 「ショー 「ショー 「ショー 「ショー 「ショー 「ショー 「シー・ 「ショー 「シェー 「シェー 「シェー 「シェー 「シェー 「シェー 「シェー 「シェー 「ショー 「シェー 「ショー 「シェー 「シェー 「シェー 「シェー 「ショー 「シェー 「カー 「シェー 「シェー 「シェー 「ショー 「ショー 「カー 「フェー 「シェー 「フェー	味噌汁	
タ朝星やつ	味噌汁 漬物 コーヒーゼリー こではん 焼き き 浸の ゆかり和え かみとし かか	漬物 ファンシーケーキ ごはん の野点 はの照り焼き そぼのの土住 はの照対 では の生 には の生 には の生 にな の生 にな のか にし には のい には	チンドナ (味噌物 酒をよしゅう 三はんの意味がある。 一本では 一本では 一本では 一本のののののののののののののののののののののののののののののののののののの	カリオ 清教 ほうめし かりも かりも を かりも を がいいない を はの がいいない を はの がいいない ないのから でした。 ないのから でした。 ないのから でした。 ないのから でした。 ないのから でした。 ないのから でした。 ないのかがテートではいいでは、 ないのかが、 はいのかが、 はいのかが、 はいのかが、 はいのかが、 はいのかが、 はいの	味噌汁 <u>紅茶パウンドケーキ</u> ごはん 牛カニシャク カ南味噌汁 素物 2 9 日 バンし機 カニシャク お卵中 と乳のが、大き卵・ と乳のが、大き卵・ と乳のが、大きのが、大きのが、大きのが、大きのが、大きのが、大きのが、大きのが、大き	味噌汁	