

優楽の チカラ

新春を迎え 謹んで年頭のご挨拶を申し上げます

本年も、笑顔を絶やすことなく、
皆さまに喜んでいただける施設を目指し努力してまいります。
ご指導ご鞭撻くださいますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

職員一同

内 容



- 特集：リハビリテーション室の紹介
- 活動報告
- 医療の豆知識 ～ノロウイルスの予防～
- 老健ってどんなところ Q&A

施設では理学療法士・作業療法士・言語聴覚士の専門スタッフ13名が日々リハビリテーション業務にまい進しております。

在宅復帰を目標とする方、自宅生活を送っている方へ今後とも安心して地域で暮らしてもらうことを目的としたリハビリテーションを展開しております。

医療・福祉機関とも連携しながら、みなさまが安心できる健康的な生活と生きがい作りに貢献させていただければ幸いです。

『良い結果を出すためには、主役である本人さんの頑張りが最も大事なんです。我々とともに頑張りましょう！』

ご不安・ご心配事などあればお気軽になんでもご相談ください。



理学療法士
児島俊輔主任



特集：リハビリテーション室

理学療法

病気や怪我で弱ってしまった身体の機能回復や動作の改善を目指します。

評価後に身体の機能の状態に合わせ、関節を動かし筋力をつける運動や基本動作（座って立って歩いたりなど）の安全性・安定性を伸ばす訓練を行います。

例えば歩行の必要性が高い方には、歩行訓練を丹念に繰り返して転倒リスクの軽減に努めていきます。



作業療法

作業療法とは、主に日常生活動作（トイレや食事など）に対し、疾患や能力に合った方法で訓練を進めていきます。

また手工芸などの作業活動を用いて、手の機能や意欲向上など身体面・心理面への働きかけも行っています。

言語療法

言語聴覚士が関わる領域は、大きく2つに分けられます。ひとつは「コミュニケーション」の問題で、もうひとつは「摂食・嚥下」の問題です。



「コミュニケーション」の問題の中でも、当施設においては主に、脳卒中や頭部外傷後に、話すことだけではなく「聞く・書く・読む」ことも難しくなる「失語症」や、唇・舌などの動きが難しくなり、はっきり話せなくなる「構音障害」の方々のリハビリテーションを行っています。



「摂食・嚥下」の問題とは、「食べること」「飲み込むこと」に関する障害で、脳卒中やパーキンソン病、認知症や加齢による機能低下などにより起こることがあります。症状の原因を探り対処法を見出すために検査・評価を実施し、必要に応じて訓練、指導、助言などの援助を行っています。

● 燈花会 ●

11月29日、辺りが暗くなった午後5時すぎ、優楽中庭に明りが灯りました。優楽の屋根のすぐ上の夜空には三日月と星が見え、中庭には無数のろうそくの灯り。利用者さまには2階食堂の窓越しから見ていただき、幻想的で素敵なひと時を過ごしていただきました。

活動報告

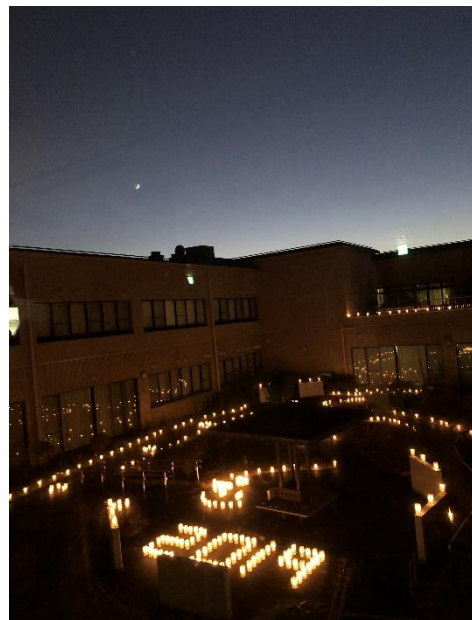
● クリスマス会 ●

入所棟 12月24日

生駒弦楽アンサンブル

プチアンジェ

職員による出し物：パプリカ♫



● クリスマス週間 ●

デイケア 12月19日～25日

ブーゲンビリア&カーネーション

生駒笛吹きクラブ

矢車草

マンドリンアンサンブル・リリコ

生駒弦楽アンサンブル

大和みやま会



● RUN伴2019 ●

認知症啓発活動として、職員が参加しました



医療の豆知識

ノロウィルスの予防

インフルエンザと合わせて、冬場に注意が必要な感染症がノロウィルスです。感染してしまうと**嘔気、嘔吐、下痢等**の症状が出て、非常にづらい感染症です。

家庭でできる感染予防

●牡蠣や二枚貝はなるべく生で食わず、加熱してから食べましょう。
※85度以上90秒以上

●料理する前、トイレの後、外出から帰った時等は、手洗いを十分にしましょう。

●吐物や便で汚染した衣類や床等は塩素系の漂白剤で除菌しましょう。
※ノロウィルスに対してアルコール消毒は効果が十分ではありません。

罹患してしまったら、つらい思いをするだけでなく、家族にうつす可能性もあり、学校や仕事を休まないといけなくなったりします。

予防するには**一に手洗い、二に手洗い**です。

病気になるらず、元気で楽しい冬を過ごしましょう。



老健ってどんなところ

Q & A

老健に入所したいけれども、利用期間が決まっているので、その後の生活を不安に思っている方はいらっしゃいませんか？



老健の入所期間

一般的に老健の入所期間は3カ月～6カ月と説明されることが多いかと思えます。

優樂では、ご自宅での生活や体調管理に不安をもっておられる利用者さまや家族さまの気持ちに寄り添い、入所期間についての不安が少しでも解消できるよう支援させていただいております。

介護と仕事の両立に悩んでおられる家族さまはおられませんか。

ぜひ、お話を聞かせてください。

相談支援課



【編集後記】

暖冬とはいわれていますが、やはり冬。お元気にお過ごしでしょうか。歳を重ねる毎にさまざまなことがおっくうになっている自分を自覚しながらも、新しい年の初めに新たな目標を掲げ、その想いに心を躍らせております。今年もみなさまに期待していただける施設でありますよう努めてまいりたいと思います。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

生駒市介護老人保健施設 やすらぎの杜 **優樂**



TEL / 0743-76-3300

<http://www.ikoma-yuraku.com/>

利用相談受付中

藤尾 矢部 中溝 飯田（入所・ショート） 宮崎（通所）