

4月の献立表

	日	月	火	水	木	金	土	
	日	日	日	1日	2日	3日	4日	
朝				パン又はおかゆ もやしソテー 牛乳	パン又はおかゆ 卵ムース 牛乳	パン又はおかゆ キャベツサラダ 牛乳	パン又はおかゆ トマト煮込み 牛乳	
昼				ごはん 煮込みハンバーグ 炒め物 マカロニサラダ 味噌汁 漬物	ごはん カレイの味噌煮 梅カツオ和え(白菜) マンゴー缶 清汁	ごはん 肉団子のクリームソースかけ 煮物(牛蒡) 胡瓜の甘酢和え 味噌汁 漬物	ごはん 豚の香味焼き 煮物(蓮根) さつま芋サラダ 味噌汁 漬物	
おやつ				水ようかん	オレンジシフォンカップケーキ	桜まんじゅう	紅茶パウンドケーキ	
夕				ごはん 白身魚の甘酢あんかけ 煮物(キャベツ) 大根のごま和え 味噌汁 漬物	ごはん 牛とキャベツの炒め物 かにシューマイ 小松菜のピーナツ和え 味噌汁 漬物	ごはん 絹揚げの炊き合わせ 大根の炒め物 斗六豆 味噌汁 漬物	ごはん 八宝菜 レモンチキン 杏仁豆腐 中華スープ 漬物	
朝	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	
朝	パン又はおかゆ だし巻き卵 牛乳	パン又はおかゆ クリームスープ	パン又はおかゆ 塩レモンサラダ 牛乳	パン又はおかゆ ミニオムレツ 牛乳	パン又はおかゆ 大根のコンソメ煮 牛乳	パン又はおかゆ だし巻き卵	パン又はおかゆ 炒め物(豚・キャベツ) 牛乳	
昼	ごはん 鶏のやわらか煮 たご炊炒焼き 和え物 味噌汁 漬物	ごはん 鶏の照り煮 鶏ちゃん風 胡瓜のさっぱり和え かきたま汁 漬物	桜の散らし寿司 湯葉ひろろすの煮物 菜の花の和え物 茶碗蒸し ミニ桜もち	わかめごはん 焼きそば 煮浸し(ほうれん草) みかん缶 味噌汁	ごはん ホツケの塩麹焼き 白菜の煮浸し もやしの和え物 味噌汁 漬物	ごはん ハヤシライス サラダ(キャベツ) ヨーグルト 漬物	ごはん 筑前煮 豆腐田楽 胡瓜のレモン酢和え 清汁 漬物	ごはん 筑前煮 豆腐田楽 胡瓜のレモン酢和え 清汁 漬物
おやつ	ストロベリーパバロア	パウムクーヘン	マドレーヌ	みるくまんじゅう	桜のしぐれ	ぶどうゼリー	もみじまんじゅう	
夕	ごはん 白身魚のムニエル 大根の塩煮 ブロッコリーサラダ 味噌汁 漬物	ごはん 麻婆豆腐 含め煮 生酢 味噌汁 漬物	ごはん コロッケ 大豆煮 白菜のゆかり和え 味噌汁 漬物	ごはん 鮭の若狭焼き 根菜煮(牛蒡・露) 南瓜サラダ 赤だし 漬物	ごはん 酢鶏 白菜の煮浸し りんご缶 味噌汁 漬物	ごはん 秋刀魚の山椒煮 炒め物(しろな) 刻みとろろの梅肉和え 味噌汁 漬物	ごはん 白身魚のコンソメソースかけ 煮物(蓮根) おくらのかか和え 味噌汁 漬物	ごはん 白身魚のコンソメソースかけ 煮物(蓮根) おくらのかか和え 味噌汁 漬物
朝	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	
朝	パン又はおかゆ アスパラソテー 牛乳	パン又はおかゆ うまい菜の炒め物 牛乳	パン又はおかゆ だし巻き卵 牛乳	パン又はおかゆ うまい菜のソテー 牛乳	パン又はおかゆ ポトフ 牛乳	パン又はおかゆ アスパラソテー 牛乳	パン又はおかゆ 卵ムース 牛乳	
昼	ごはん 赤魚の西京焼き そぼろ煮(絹揚げ) チンゲン菜の真砂和え 清汁 漬物	ごはん 豚の豆鼓蒸し キャベツの煮浸し マカロニサラダ 味噌汁 漬物	ごはん 牛皿 えびシューマイ 生酢 中華スープ 漬物	ごはん 鯛の味噌煮 白菜とイカのとりみ炒め もやしの塩ごま和え 清汁 漬物	ごはん 牛肉の和風炒め ひじき大豆 みかん缶 味噌汁 漬物	ゆかりごはん わかめうどん もやしの炒め物 マヨサラダ(ブロッコリー)	ごはん カレーの葱塩だれかけ 煮物(山芋) サラダ(キャベツ) 味噌汁 漬物	ごはん カレーの葱塩だれかけ 煮物(山芋) サラダ(キャベツ) 味噌汁 漬物
おやつ	ケーキ・紅茶	きな粉プリン	よもぎまんじゅう	りんごタルト	ココアシフォンカップケーキ	プリン	ワッフル	
夕	ごはん 豚のブルコキ風 煮物(じゃが芋) もやしの土佐酢和え 味噌汁 漬物	ごはん 豚の煮付け 大豆煮 ブロッコリーサラダ 味噌汁 漬物	ごはん 白身魚のパン粉焼き 大豆煮 あつさり和え(白菜) 味噌汁 漬物	ごはん 鶏の照り焼き 煮浸し(小松菜) ポテトサラダ 味噌汁 漬物	菜めし 連根まんじゅう 大根の金平 キャベツのあつさり和え 味噌汁	ごはん ミートローフ 煮浸し(うまい菜) マリネ(玉ねぎ) 味噌汁 漬物	ごはん 豚と大根の利休煮 イカ炊炒焼き 胡瓜の甘酢和え 清汁 漬物	ごはん 豚と大根の利休煮 イカ炊炒焼き 胡瓜の甘酢和え 清汁 漬物
朝	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	
朝	パン又はおかゆ もやしサラダ 牛乳	パン又はおかゆ 洋風だし巻き 牛乳	パン又はおかゆ 白菜の煮浸し 牛乳	パン又はおかゆ マヨサラダ 牛乳	パン又はおかゆ 豚の筑前煮風 牛乳	パン又はおかゆ ブレンオムレツ 牛乳	パン又はおかゆ そぼろ煮 牛乳	
昼	ごはん 鶏のオニオンソース煮 法蓮草のじゃこ炒め 大根ナムル 味噌汁 漬物	ごはん 豚じゃが 豆腐の味噌だれかけ 白菜のレモン風味 清汁 漬物	ごはん 鮭の木の芽焼き 卵の花 サラダ(隠元) 味噌汁 漬物	ごはん 牛ともやしの炒め物 一口がんも煮 胡瓜の酢の物 味噌汁 漬物	菜めし 野菜かき揚げうどん 煮浸し(小松菜) フルーツ缶	箱ごはん 鯛の塩焼き 煮浸し(小松菜) 白菜のあつさり和え 味噌汁	ごはん 鶏のトマト煮込み キャベツの炒め物 南瓜サラダ 味噌汁 漬物	ごはん 鶏のトマト煮込み キャベツの炒め物 南瓜サラダ 味噌汁 漬物
おやつ	メロンゼリー	サンドケーキ(苺ジャム)	米粉ドッグミニ	くず桜	みるくまんじゅう	喫茶	きな粉シフォンカップケーキ	
夕	ごはん 白身魚のムニエル 高野煮 チンゲン菜の和え物 味噌汁 漬物	ねぎとろ丼 菜の花のソテー りんご缶 味噌汁	わかめごはん おでん 肉金平 マンゴープリン 味噌汁	ごはん 赤魚のあんかけ キャベツのサラダ煮物 法蓮草の真砂和え 赤だし 漬物	ごはん 鶏のクワ焼き 炒め煮(チンゲン菜) 大根サラダ 味噌汁 漬物	ごはん 豚の味噌マヨ炒め 湯葉ひろろすの煮物 ミルク寒天の苺ソースかけ 清汁 漬物	ごはん 白身魚の揚げ浸し じゃが芋煮 葱の酢味噌和え 清汁 漬物	ごはん 白身魚の揚げ浸し じゃが芋煮 葱の酢味噌和え 清汁 漬物
朝	26日	27日	28日	29日(昭和の日)	30日	日	日	
朝	パン又はおかゆ だし巻き卵 牛乳	パン又はおかゆ 豚の野菜炒め 牛乳	パン又はおかゆ ポトフ 牛乳	パン又はおかゆ チャウダースープ仕立て 牛乳	パン又はおかゆ 卵ムース 牛乳			
昼	ごはん カレイの生姜煮 金平牛蒡 胡瓜のごま和え 豚汁 漬物	チキンカレー カリフラワーサラダ ヨーグルトの杏ソース 漬物	ごはん 肉団子の甘酢あん 味噌煮(牛蒡・油揚げ) もやしサラダ 中華スープ 漬物	ごはん 豚の野菜炒め 黒豆がんも煮 胡瓜の甘酢和え 味噌汁 漬物	しらすごはん 豚の西京焼き 煮物(筍) 柚子生酢 清汁			
おやつ	フルーチェ	クリームコンフェ	マドレーヌ	ワッフル	コーヒーゼリー			
夕	ごはん ハンバーグ うまい菜の煮浸し ハイン 味噌汁 漬物	ごはん 白身魚の苺ソースかけ ひじきの炒り煮 スパサラダ 味噌汁 漬物	ごはん 豚の山椒煮 炒め物(大根) キャベツのあつさり和え 味噌汁 漬物	ごはん 干草蒸し 白菜の豆乳和え マンゴー缶 味噌汁 漬物	ごはん 牛のすき煮風 ふかしジャガ 法蓮草のピーナツ和え 味噌汁 漬物			