

2020年

秋 号

『友（とも）』

人との関係を構築し、  
安らぎを共有する



## 内 容

●優楽活動報告 ～入所夏祭り・デイケア～

●医療の豆知識

新型コロナウイルス感染症対策下での認知症ケア

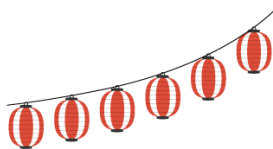
●職員のつぶやき

●新型コロナウイルス感染症研修会報告

●寄贈品のお礼



# 入所



# 活動報告

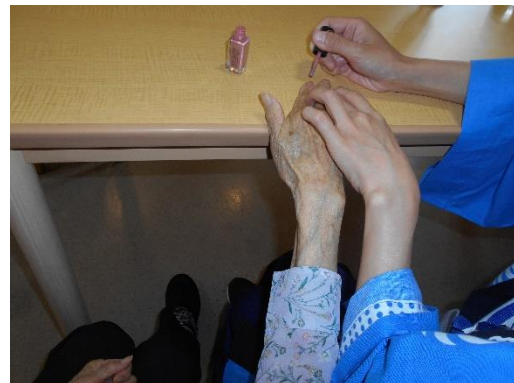
新型コロナウイルスの影響でボランティアの方がいない小規模なものになりましたが、8月28日に夏祭りを開催しました。綿菓子やたこ焼き、昼食は中華弁当。利用者さまの笑顔があふれていました。



## 輪なげ



## ネイル



## 福びき

## スイカ割り



## スマートボール



今年の敬老週間は、コロナ禍ということもあり、ボランティアさんによる催しがなかったので、おやつ時間に職員が手作りで『どら焼き』を作り提供させていただきました。

種類はあんこと曜日によって、イチゴジャム、マーマレードです。出来立てを美味しくいただきました。

## デイケア





## 新型コロナウイルス感染症対策下での認知症ケア

介護福祉士 森北 佳子

日々、新型コロナウイルス感染症への様々な対策をしながら感染予防をしています。マスクを着けてケアをする際、ケアをする人の「なかなか表情がわからない（伝わらない）」「声が聞き取りにくい」「目が怖い」などの声をよく耳にします。特に、認知症の人とのコミュニケーションツールのひとつに『表情』があります。マスクを着用した状態でのコミュニケーションの工夫をお伝えしたいと思います。

私たちも話す相手の表情はとても気になるものです。笑った顔・怒った顔・うれしい顔・悲しい顔・「どうしたのかな？」と思うものです。認知症の人も一緒です。声を出して話をしてくれるとわかることも、認知症が進行すると話さない・無表情など様々な症状の影響が出てきます。

## 医療の豆知識

意思疎通が上手くいかないときも安心できる表情を作り、声かけすることで、不安を取り除くこともできます。

マスクを着けていると声がこもって聞き取り難く、ふつうの笑顔で笑っていることが伝わり難いと思います。

マスクを着けているときは、声のトーンを少し明るく上げ、はっきりとわかりやすい言葉を選んで会話をする。

「目は口ほどにものを言う」と言われるように、目をクシャットなるくらい大袈裟にすると笑っている表情感が出せます。また、「一緒に笑う」時間を作ること認知症ケアにとって大切です。笑うことは脳の活性化にもつながります。

新型コロナウイルス感染症が収束し、たくさんさんの笑い声と笑顔がいっぱい見られる毎日を心待ちにしています。

## ●職員のつぶやき●

理学療法士 北埜 徳理子

7月にパートから常勤として働き始め、もう2か月以上が経過しました。暑さに負けそうになりながらも、新しい環境に慣れるのに悪戦苦闘の毎日でした。最近は、朝晩が涼しく秋らしくなり、体の面では過ごしやすくなってきたように思います。

まだまだ戸惑いや、慣れる事に必死の毎日ですが、笑顔で頑張りたいと思いますので、よろしく願います。

今年はコロナの蔓延もあり、暗い話題も多いですが、日々健康で毎日笑顔で過ごせますように☆



# 新型コロナウイルス感染症研修会



研修では、新型コロナウイルス感染症の基礎知識、感染を予防するために注意することなど、ウイルスを持ち込まない、拡げない対策を学びました。職員は真剣な眼差しで研修に参加し、また、学んだことを活かせるよう、日々、感染対策に取り組んでいます。

## 寄贈品のお礼



吸引器を寄贈していただきました。  
大切に使用させていただきます。  
ありがとうございます。



## 面会のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染予防対策の一環として、現在、面会を制限させていただいております。

### ◆エントランス面会 (R2.10.19～再開予定)

利用者1名につき2名まで

9時から 1日2組まで 10分以内

16時30分から 1日2組まで 10分以内

### ◆窓越し面会 (すでに実施中)

利用者1名につき1名まで

9時から 1階玄関風除室 (窓越し)

1日3名まで 10分以内

14時から 入所棟2階外廊下 (窓越し)

1日5名まで 10分以内

(予約受付) 平日8時30分～17時30分

電話又は来所時に受付にて

2週間に1度予約可能

## 編集後記

食欲の秋です！コロナ禍の中、家でも楽しめることと言えば、食べること！我が家では、栗ご飯、秋刀魚、みかん、おでんなど、この時期ならではの物を食べて、楽しんでいます。皆さま、気温差で体調を崩されないようお気をつけ下さい。

生駒市介護老人保健施設 やすらぎの杜 **優楽**



TEL / 0743-76-3300

<http://www.ikoma-yuraku.com/>

**利用相談受付中**

藤尾 矢部 中溝 飯田 (入所・ショート) 宮崎 (通所)