

4月の献立表

	日	月	火	水	木	金	土
	日	日	日	日	1日	2日	3日
朝					パン又はおかゆ クリーム煮(大根) 牛乳	パン又はおかゆ 切干大根煮 牛乳	パン又はおかゆ だし巻き卵 牛乳
昼					ごはん カレイの味噌煮 白菜の塩だしとろみ炒め ポテトサラダ 清汁 漬物	ごはん 肉団子の甘酢あん 煮物(キャベツ・鶏) 黄桃缶 中華スープ 漬物	ごはん 豚の野菜炒め 筍の土佐煮 ごま豆腐 味噌汁 漬物
おやつ					ベリーパウンドケーキ	ココアワッフル	黒糖まんじゅう
夕					ごはん 鶏の豆鼓蒸し 煮浸し(ほうれん草) 和え物(アスパラ) 味噌汁 漬物	ごはん 高野の炊き合わせ 炒め物(もやし) 胡瓜のあっさり和え 味噌汁	ごはん 鰯の香味焼き 牛蒡と揚げの炒め煮 南瓜サラダ 味噌汁 漬物
朝	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
朝	パン又はおかゆ ペーじャ 牛乳	パン又はおかゆ オムレツ 牛乳	パン又はおかゆ ポテトサラダ 牛乳	パン又はおかゆ そぼろ煮(じゃが芋) 牛乳	パン又はおかゆ 洋風だし巻き 牛乳	パン又はおかゆ 豆乳煮 牛乳	パン又はおかゆ 炒め物(キャベツ) 牛乳
昼	ごはん 鶏のやわらか煮 小松菜の炒め物 白菜の和え物 味噌汁 漬物	ごはん 鰯の煮付け もやしの炒め物 胡瓜の和え物 味噌汁 漬物	散らし寿司弁当 松風焼き じゃがいも煮 法蓮草の和え物 桜もち(ミニ) 茶碗蒸し	ゆかりご飯 焼きそば 三色福寿の煮物 フルーツ缶 味噌汁	ごはん 鰯の照り焼き 炒め煮 土佐酢和え 味噌汁 漬物	ごはん 豚の和風煮 おでんぶ(徳島郷土料理) キャベツのあっさり和え 味噌汁 漬物	ごはん 白身魚の香草パン粉焼き 欧風煮込み 洋なし缶 味噌汁 漬物
おやつ	ぶどうゼリー	いちごクレープ	ババロアシュークリーム	マドレーヌ	プリン	桜まんじゅう	米粉ドックミニ
夕	ごはん 白身魚のタルタルソースかけ 卵の花 ブロッコリーサラダ 味噌汁 漬物	ごはん ハンバーグの茸ソース 切干大根煮 みかん缶 コンソメスープ 漬物	ごはん 牛肉の和風炒め 黒豆がんも煮 キャベツサラダ 味噌汁 漬物	ごはん 白身魚の揚げ浸し たごすり身 キャベツサラダ 赤だし 漬物	ごはん 蓮根まんじゅう 大根の金平 マンゴープリン 味噌汁	ごはん 秋刀魚の山椒煮 炒め物(しろな) さつま芋サラダ 味噌汁 漬物	ごはん 筑前煮 豆腐の真砂あんかけ もずく酢 味噌汁 漬物
朝	11日(お誕生日会)	12日	13日	14日	15日	16日	17日
朝	パン又はおかゆ マヨサラダ 牛乳	パン又はおかゆ うまい菜のソテー 牛乳	パン又はおかゆ ポトフ風 牛乳	パン又はおかゆ だし巻き卵 牛乳	パン又はおかゆ 法蓮草のソテー 牛乳	パン又はおかゆ 大根の香味和え 牛乳	パン又はおかゆ スロースラダ 牛乳
昼	キーマカレー 香味ドレサラダ ミルク寒天 漬物	ごはん 鮭の若狭焼き 高野の煮物 胡瓜の酢の物 味噌汁 漬物	ごはん 牛の和風炒め かにシューマイ マンゴー缶 味噌汁 漬物	ごはん ホッケの塩焼き 煮浸し(小松菜) カリフラワーサラダ 豚汁 漬物	ごはん 赤魚の煮付け ひじきの炒め煮 カリフラワー和え 味噌汁 漬物	わかめごはん かき揚げうどん もやしの炒め物 フルーツ缶	ごはん 豚のすき煮 カリフラワーソテー うまい菜の和え物 味噌汁 漬物
おやつ	ケーキ・紅茶	もみじまんじゅう	桜あんパン	きんつば	ココアカップケーキ	ミルクプリン(マンゴーソース)	よもぎまんじゅう
夕	ごはん 赤魚のあんかけ 煮物(絹揚げ) 和え物(白菜) 味噌汁 漬物	ごはん 鶏のさっぱり煮 炒め物(もやし) スパサラダ 味噌汁 漬物	ごはん 鰯の味噌煮 炒め物(キャベツ) 刻みとろろ 清汁 漬物	ごはん オレンジチキン 運根金平 白菜のなめ茸和え 味噌汁 漬物	ごはん ミートローフ 大豆煮 ヨーグルト 味噌汁 漬物	ごはん 牛肉のオイスター炒め イカ炊き炒め アスパラマヨサラダ 味噌汁 漬物	ごはん カレイの魚田菜 里芋のそぼろ煮 チキンナゲット 清汁 漬物
朝	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
朝	パン又はおかゆ カレースープ仕立て 牛乳	パン又はおかゆ 白菜の和え物 牛乳	パン又はおかゆ カレースー 牛乳	パン又はおかゆ ポトフ 牛乳	パン又はおかゆ 照り焼き肉団子 牛乳	パン又はおかゆ スクランブルエッグ 牛乳	パン又はおかゆ 隠元ソテー 牛乳
昼	ごはん 鶏の照り煮 大根と豚のとろみ炒め 胡瓜の土佐酢 味噌汁 漬物	ごはん 豚のバター醤油炒め 切干大根煮 豆腐の味噌だれかけ 清汁 漬物	ごはん 鮭の香味焼き 筍昆布 ブロッコリーの梅和え 味噌汁 漬物	ごはん カツとじ しろなソテー 土佐酢和え(もやし) 味噌汁 漬物	菜めし 鶏南蛮うどん うまい菜のドレ和え マンゴー缶	箱ご飯 鰯の山椒焼き キャベツの炒め物 ごま豆腐 味噌汁	ごはん 鶏唐揚げの煎塩だれかけ もやしの炒め物 胡瓜のごま酢 味噌汁 漬物
おやつ	コーヒゼリー	チョコレートケーキ	桜どら焼きミニ・桃ジュース	みるくまんじゅう	おしるこ		ワッフル
夕	ごはん 白身魚のグリル 高野の煮物 さつま芋サラダ 味噌汁 漬物	ねぎとろ丼 じゃが芋煮 だし巻き卵 味噌汁	ごはん おでん 金平牛蒡 隠元サラダ みかん缶	ごはん 鰯の焼き浸し 含め煮 塩しモンサラダ 味噌汁 漬物	ごはん 白身魚の香草焼き 枝豆とベーコンのソテー 大根の和え物 味噌汁 漬物	ごはん 肉じゃが 塩だしとろみ炒め(白菜) 刻みオクラ 味噌汁 漬物	ごはん 白身魚のピカタ 里芋煮 金時豆 味噌汁 漬物
朝	25日	26日	27日	28日	29日	30日	日
朝	パン又はおかゆ だし巻き卵 牛乳	パン又はおかゆ チンゲン菜のごま和え 牛乳	パン又はおかゆ プレーンオムレツ 牛乳	パン又はおかゆ カリフラワーソテー 牛乳	パン又はおかゆ チンゲン菜の炒め煮 牛乳	パン又はおかゆ 豚の香味炒め 牛乳	
昼	ごはん 鶏の若狭焼き 大豆煮 キャベツのゆかり和え 味噌汁 漬物	ハヤシライス カリフラワーサラダ みかん缶 漬物	ごはん 白身魚ソテー ひじきの煮物 マヨサラダ(切干) 豚汁 漬物	散らし寿司 絹揚げのそぼろ煮 うまい菜の和え物 味噌汁	ごはん コロッケ ブロッコリーサラダ 洋なし缶 味噌汁 漬物	明太ちりめんごはん 鮭の塩焼き 金平牛蒡 黄桃缶 味噌汁	
おやつ	母ゼリー	バウムクーヘン	薄皮まんじゅう	プリン	パウンドケーキ	酒まんじゅう	
夕	ごはん ハンバーグ ブロッコリーサラダ 黄桃缶 味噌汁 漬物	ごはん 鰯の生妻煮 ふかしジャガ もずく酢 味噌汁 漬物	ごはん 鶏のクワ焼き えびシューマイ サラダ(アスパラ) 味噌汁 漬物	ごはん 豚と大根の利休煮 奴豆腐 斗六豆 清汁 漬物	ごはん 千草蒸し 大豆煮 大根の甘酢和え 味噌汁	ごはん レモンチキン 卵の花 法蓮草の和え物 味噌汁 漬物	