

8月の献立表

	日	月	火	水	木	金	土
朝	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
朝	パン又はおかゆ プレーンオムレツ 牛乳	パン又はおかゆ カリフラワーサラダ 牛乳	パン又はおかゆ うまい菜のソテー 牛乳	パン又はおかゆ 豆乳煮 牛乳	パン又はおかゆ オムレツ 牛乳	パン又はおかゆ マヨサラダ 牛乳	パン又はおかゆ だし巻き 牛乳
昼	ごはん かれいの魚田菜 炒め物(うまい菜) 桃缶 味噌汁 漬物	ごはん 焼き肉風 干草焼き 桃缶 味噌汁 漬物	ごはん メンチカツ 煮物(牛蒡) 南瓜サラダ コンソメスープ 漬物	わかめごはん ぶっかけうどん 高野の煮物 しるなのドレ和え	ごはん レモンチキン キャベツと豚の煮物 パイナップル 味噌汁 漬物	サラダ散らし 里芋と鶏の煮物 みかん缶 味噌汁	ごはん 白身魚のソテー 絹揚げのそぼろ煮 真砂和え 味噌汁 漬物
おやつ	ブルーチェ(苺)	とどやき(苺クリーム)	ヘアブチシュークリーム	すいかゼリー	ガレット(りんご)	きな粉ソフトマフィン	ミルクプリン(マンゴーソース)
夕	ごはん 鶏のトマト煮込み ふかしジャガ 大葉ドレ和え(キャベツ) 味噌汁 漬物	ごはん 白身魚の香草パン粉焼き 大豆煮 たこすり身 味噌汁 漬物	ごはん 鯖の塩焼き 茄子の揚げ浸し 胡瓜の甘酢和え 味噌汁 漬物	ごはん 豚の香味炒め かにシューマイ お浸し(キャベツ) 味噌汁 漬物	ごはん 豚の山椒煮 小松菜の炒め物 冷やし冬瓜 味噌汁 漬物	ごはん ホイコーロー 水餃子 白和え(ブロッコリー) 味噌汁 漬物	ごはん 高野の炊き合わせ もやしの炒め物 洋なし缶 味噌汁 漬物
朝	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
朝	パン又はおかゆ キャベツのソテー 牛乳	パン又はおかゆ 干草焼き 牛乳	パン又はおかゆ 法蓮草のソテー 牛乳	パン又はおかゆ 洋風だし巻き 牛乳	パン又はおかゆ ポトフ風 牛乳	パン又はおかゆ キャベツサラダ 牛乳	パン又はおかゆ 小松菜のソテー 牛乳
昼	ごはん 牛皿 牛蒡と揚げの炒め煮 フルーツ缶 味噌汁 漬物	ごはん 豚とキャベツの野菜炒め 一口がんも煮 ブロッコリーのピリ辛和え 味噌汁 漬物	ごはん 白身魚のピカタ 茄子の田舎煮 大根の和え物 味噌汁 漬物	ハヤシライス マヨサラダ マンゴー缶 漬物	ごはん 豚の味噌煮 とろみ炒め(大根) お浸し(白菜・福元) おくずかけ 漬物	ごはん 照り焼きハンバーグ 炒り煮(もやし) アスパラサラダ 味噌汁 漬物	ごはん カツとじ 炒り煮(筍) フルーツ缶 赤だし 漬物
おやつ	ケーキ・紅茶	どら焼き	ミニ鯛焼き	クリームコンフェ	プチクレープ(苺)	水ようかん	チョコマドレーヌ
夕	ごはん 赤魚の焼き浸し 切干大根の煮込み カリフラワーサラダ 味噌汁 漬物	ごはん 鰯の生姜煮 うまい菜の炒め物 スパゲティサラダ 味噌汁 漬物	ごはん 鶏の唐揚げレモン汁和え 奴豆腐 キャベツのサラダ 味噌汁 漬物	ごはん 鮭の塩焼き 大豆煮 胡瓜のごま酢 麻汁 漬物	ごはん 豚のブルコキ風 えびシューマイ 杏仁豆腐 中華スープ 漬物	ごはん 白身魚の野菜あん 蓬わかめの炒め煮 さつま芋サラダ 味噌汁 漬物	ごはん 鰯の若狭焼き 鶏のさっぱり煮 キャベツの炒め物 大根の胡麻ドレ和え 味噌汁 漬物
朝	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
朝	パン又はおかゆ キャベツの煮浸し 牛乳	パン又はおかゆ 豆乳煮 牛乳	パン又はおかゆ カリフラワーサラダ 牛乳	パン又はおかゆ ベージャガ 牛乳	パン又はおかゆ しるなのソテー 牛乳	パン又はおかゆ プレーンオムレツ 牛乳	パン又はおかゆ カリフラワーソテー 牛乳
昼	ごはん 鶏のグリル 白菜と豚の煮浸し カリフラワーサラダ 味噌汁 漬物	菜めし 冷やし中華 炒め煮(チンゲン菜) マンゴー缶	ごはん タンドリーチキン 小松菜の炒め物 大根サラダ 味噌汁 漬物	ごはん 豚の胡麻醤油炒め 茄子の田舎 マヨサラダ(ひじき) 清汁 漬物	ごはん 豚の南蛮漬け 南瓜のミルク煮 白菜の胡麻和え 味噌汁 漬物	たご飯 鰯の西京焼き 煮物(筍) うまい菜の辛子和え とろろ汁	ごはん 鶏のさっぱり煮 キャベツの炒め物 大根の胡麻ドレ和え 味噌汁 漬物
おやつ	メロンゼリー	ショコラブッセ	みるくまんじゅう(クリーム)	ベリーパウンドケーキ	はちみつレモンゼリー	まんじゅう	ミニ今川焼(クリーム)
夕	ごはん 枝豆がんもの炊き合わせ 金平牛蒡 ゴマ豆腐 味噌汁 漬物	ごはん 白身魚の揚げ浸し 白花豆中華炒め アスパラサラダ 味噌汁 漬物	ごはん ホッケのグリル 蓮根の炒り煮 キャベツの洋風お浸し 茶碗蒸し	ごはん 白身魚のトマトソースかけ 白菜と鶏の炒め煮 法蓮草の和え物 味噌汁 漬物	ごはん 豚の柚子風味グリル 煮物(蓮根) 小松菜の和え物 味噌汁 漬物	ごはん 牛肉と大根の煮込み 豆腐の味噌だれかけ 梅クラゲ 清汁 漬物	ごはん 麻婆茄子 イカ楸炒焼き ブロッコリーサラダ 味噌汁 漬物
朝	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
朝	パン又はおかゆ マカロニサラダ 牛乳	パン又はおかゆ 切干大根 牛乳	パン又はおかゆ だし巻き卵 牛乳	パン又はおかゆ 豚の筑前煮 牛乳	パン又はおかゆ スクランブルエッグ 牛乳	パン又はおかゆ アスパラソテー 牛乳	パン又はおかゆ 高野の煮物 牛乳
昼	ごはん 白身魚の野菜ソース 磯巻き卵 オクラのおろし和え 味噌汁 漬物	ごはん チンジャオロース 冬瓜のくす煮 巨峰 味噌汁 漬物	わかめご飯 ミートスパゲティ キャベツの炒め物 マヨサラダ(切干) ミルクスープ	ごはん 白身魚のタルタルソースかけ 枝豆とベーコンのソテー 大根サラダ 味噌汁 漬物	シーフードカレー もやしのドレ和え 色寒天 漬物	散らし寿司 ブロッコリーのドレ和え ぶっかけそうめん 豆乳パンナコッタ	炊き込みご飯 ホッケの塩焼き しるなの炒め煮 白菜の洋風お浸し 豚汁
おやつ	日向夏ゼリー	マドレーヌ	プチクレープ(チョコ)	みるくまんじゅう(抹茶)	米粉ドックミニ	夏祭りメニュー	オレンジシフォンカップケーキ
夕	ごはん 豚のすき煮風 卵の花 胡瓜の土佐酢 味噌汁 漬物	ごはん 白身魚のマスタード焼き 牛蒡の炒り煮 カリフラワーサラダ 味噌汁 漬物	ごはん 豚の照り焼き ひじきの炒め煮(豚) おからサラダ 赤だし 漬物	ごはん 鶏の柚子風味グリル 煮物(蓮根) 小松菜の和え物 味噌汁 漬物	ごはん 豚の塩だれ炒め 冬瓜の煮物 刻みとろろの梅和え 味噌汁 漬物	ごはん カレーの生姜煮 炒め物(大根) 奴豆腐 味噌汁 漬物	ごはん ハンバーグ もやしの炒め物 オムレツ 味噌汁 漬物
朝	29日	30日	31日	日	日	日	日
朝	パン又はおかゆ カリフラワーサラダ 牛乳	パン又はおかゆ 洋風だし巻き 牛乳	パン又はおかゆ キャベツソテー 牛乳				
昼	ごはん 赤魚のあんかけ 大豆煮 揚げ茄子の甘酢かけ 味噌汁 漬物	ごはん 肉団子の野菜あん 大根の炒め煮 ブロッコリーの香味和え 味噌汁 漬物	ごはん 鶏の豆鼓蒸し 卵豆腐 胡瓜のごま酢 味噌汁 漬物				
おやつ	プリン	パンケーキ	手作りあんシュー(栗あん)				
夕	ごはん 鶏と里芋の煮込み 海老風味焼き ピーナツドレサラダ 味噌汁 漬物	ごはん 秋刀魚の山椒煮 肉金平 ポテトサラダ 味噌汁 漬物	ごはん 三色稲荷の炊き合わせ 豚の炒め物 マンゴー缶 味噌汁				