

8月の献立表

	日	月	火	水	木	金	土
	日	1日	2日	3日	4日	5日	6日
朝		パン又はおかゆ ポテトサラダ 牛乳	パン又はおかゆ ソーセージソテー 牛乳	パン又はおかゆ 大豆ミートハンバーグ 牛乳	パン又はおかゆ プレーンオムレツ 牛乳	パン又はおかゆ マヨサラダ(ひじき・豆) 牛乳	パン又はおかゆ 磯巻き卵 牛乳
昼		ごはん 焼き肉風 煮物(一口がんと) 黄桃・白桃缶 味噌汁 漬物	ごはん 豚の塩焼き 茄子の揚げ浸し 胡瓜の甘酢和え 味噌汁 漬物	ごはん 豚の香味炒め カニシューマイ キャベツのお浸し 味噌汁 漬物	菜めし ぶっかけうどん そぼろ煮(絹揚げ) ほうれん草のドレ和え	サラダ寿司(カニカマ・卵そぼろ) 煮物(じゃが芋) マンゴー缶 味噌汁	ごはん 白身魚のソテー 高野の煮物 真砂和え(しろな) 味噌汁 漬物
おやつ		薄皮まんじゅう	ファンシーケーキ	日向夏ゼリー	チョコレートケーキ	レアチーズムース	原宿ドックミニ
夕		ごはん 銀ひらすの香草パン粉焼き 大豆煮 たこつみれの煮物 味噌汁 漬物	ごはん メンチカツ 煮物(牛蒡) 和え物(もやし) コンソメスープ 漬物	ごはん 鯛の山椒煮 小松菜の炒め物 冷やし冬瓜 味噌汁 漬物	ごはん レモンチキン 大根の肉金平 パイン缶 味噌汁 漬物	ごはん ホイコーロー 煮物(枝豆がんと) 和え物(ブロッコリー) 味噌汁 漬物	ごはん 絹揚げの炊き合わせ 炒め物(もやし) 金時豆 味噌汁 漬物
	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
朝	パン又はおかゆ スープ仕立て 牛乳	パン又はおかゆ 干草焼 牛乳	パン又はおかゆ 白菜の煮浸し 牛乳	パン又はおかゆ だし巻き卵 牛乳	パン又はおかゆ ポトフ風 牛乳	パン又はおかゆ カレースープ仕立て 牛乳	パン又はおかゆ 小松菜のソテー 牛乳
昼	ごはん 牛皿 大豆煮 塩だしとろみ炒め(白菜) 味噌汁 漬物	ごはん 豚の野菜炒め イカ根炒め ブロッコリーの和え物 味噌汁 漬物	ごはん 白身魚のグリル 蓮根の煮物 和え物(大根) 味噌汁 漬物	カレーライス ブロッコリーサラダ みかん缶 漬物	ごはん 豚の味噌煮 とろみ炒め(大根) ひやじる 清汁 漬物	鶏のそぼろ丼 炒め物(もやし) 香味ドレ和え(アスパラ) 味噌汁	ごはん カツとじ 根菜煮 洋なし・パイン缶 赤だし 漬物
おやつ	ミルクプリン(苺ソース)	ソフトマフィン(きな粉)	抹茶パバロア	さくらんぼゼリー	マロンクリームワッフル	手作りわらび餅の黒蜜かけ	オレンジフォンカッブケーキ
夕	ごはん 赤魚の焼き浸し 切干大根煮 カリフラワーサラダ 味噌汁 漬物	ごはん 白身魚の生姜煮 うまい菜の炒め物 スパゲティサラダ 味噌汁 漬物	ごはん 鶏の唐揚げ 炒め煮(キャベツ) フルーツ缶 味噌汁 漬物	ごはん 鯛ひらすの塩焼き 大豆煮 胡瓜のごま酢 豚汁 漬物	ごはん 豚のブルコキ風 えびシューマイ 杏仁豆腐のマンゴーソースかけ 中華スープ 漬物	ごはん 鮭のクリームソースかけ たこ根炒め さつま芋サラダ 味噌汁 漬物	ごはん 鶏の若狭焼き おの花 もずく酢 味噌汁 漬物
	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
朝	パン又はおかゆ オムレツ 牛乳	パン又はおかゆ 豆乳スープ仕立て 牛乳	パン又はおかゆ 大根サラダ 牛乳	パン又はおかゆ ハムチーズピカタ 牛乳	パン又はおかゆ 切干大根 牛乳	パン又はおかゆ オムレツ 牛乳	パン又はおかゆ カリフラワーのカレーソテー 牛乳
昼	ごはん ハンバーグ 高野煮 胡瓜の酢の物 味噌汁 漬物	ゆかりごはん 冷やし中華 チンゲン菜の炒め煮 黄桃缶	散らし寿司 里芋の味噌煮 キャベツの和え物 みかん缶 清汁	ごはん 豚のごま醤油炒め 南瓜のミルク煮 オクラのおろし和え 味噌汁 漬物	ごはん 干草煮し もやしの炒め物 ポテトミンチ巻き 味噌汁 漬物	枝豆ごはん メバルの焼き浸し 煮物(牛蒡) 卵豆腐 味噌汁 漬物	ごはん 鶏のさっぱり煮 キャベツのじゃこ炒め 大根サラダ 漬物
おやつ	ケーキ・紅茶	シヨコラブッセ	みるくまんじゅう(クリーム)	おにぎりせんべい	ベリーパウンドケーキ	きんつば	ココアワッフル
夕	ごはん 黒豆がんとの炊き合わせ 大根の金平 ごま豆腐 味噌汁 漬物	ごはん 肉じゃが 松風焼き ブロッコリーのピーナツ和え 味噌汁 漬物	ごはん タンドリーチキン 小松菜の炒め物 冷やし冬瓜 味噌汁 漬物	ごはん 香草パン粉焼き(白身魚) 一口がんと煮 陽元の洋風お浸し 味噌汁 漬物	ごはん 豚の生姜煮 豆腐の味噌だれ ブロッコリーサラダ とろろ汁 漬物	ごはん 麻婆茄子 たこ根炒め マカロニサラダ 味噌汁 漬物	ごはん 鯛の南部焼き 大豆煮 白菜のあっさり和え 味噌汁 漬物
	日	月	火	水	木	金	土
	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
朝	パン又はおかゆ 磯巻き卵 牛乳	パン又はおかゆ 切干大根 牛乳	パン又はおかゆ 海老そぼろだし巻き 牛乳	パン又はおかゆ 豚の筑前煮風 牛乳	パン又はおかゆ スクランブルエッグ 牛乳	パン又はおかゆ おさかなと野菜のステーキ 牛乳	パン又はおかゆ だし巻き卵 牛乳
昼	ごはん 白身魚の揚げ浸し 卵の花 胡瓜の甘酢和え 味噌汁 漬物	ごはん チンジャオロース かにシューマイ ぶどう 味噌汁 漬物	菜めし ミートソースパグティ キャベツの炒め物 マヨサラダ(切干・豆) ミルクスープ	ごはん 白身魚の唐揚げタルタルかけ 枝豆とベーコンのソテー 大根サラダ 味噌汁 漬物	ごはん シーフードカレー もやしのサラダ 白桃缶 漬物	<夏祭り> 散らし寿司 ポテトサラダ マンゴー缶 ぶっかけそうめん	炊き込みご飯 ホッケの塩焼き 白菜のとろみ炒め しろなの洋風お浸し 味噌汁
おやつ	フルーツムース	マドレーヌ	どら焼き	みるくまんじゅう(抹茶あん)	チョコパバロア	鯛焼き	きな粉フォンカッブケーキ
夕	ごはん ポークチャップ 高野の煮物 抹茶ゼリーとフルーツ缶 味噌汁 漬物	ごはん 木の葉丼 鶏のグリル(小) カリフラワーサラダ 豚汁	ごはん 豚の照り焼き ひじきの炒め物 おからサラダ 味噌汁 漬物	ごはん 鶏の柚子風味グリル 煮物(蓮根) チンゲン菜の和え物 味噌汁 漬物	ごはん 豚の塩だれ炒め 冬瓜の煮物 刻みとろろの梅和え 味噌汁 漬物	ごはん カレイの生姜煮 炒め物(大根) ブロッコリーのレモンドレ和え 味噌汁 漬物	ごはん ハンバーグ もやしのソテー ヨーグルトはちみつソース 味噌汁 漬物
	28日	29日	30日	31日	日	日	日
朝	パン又はおかゆ カリフラワーのサラダ 牛乳	パン又はおかゆ 洋風だし巻き 牛乳	パン又はおかゆ ポテトサラダ 牛乳	パン又はおかゆ カレースープ仕立て 牛乳			
昼	ごはん 赤魚のあんかけ 大豆煮 揚げ茄子 味噌汁 漬物	ごはん 肉団子の野菜あん 切干大根 ブロッコリーの和え物 味噌汁 漬物	ごはん 鶏の豆鼓蒸し 白菜の煮浸し 胡瓜の酢の物 味噌汁 漬物	ごはん 白身魚の茸ソースかけ 絹揚げの煮物 大根サラダ 味噌汁 漬物			
おやつ	プリン	ととやき(いちごクリーム)	豆乳とココアのデザート	クリームコンフェ			
夕	ごはん 鶏と里芋の煮込み 海老風味焼き キャベツのピーナツドレ和え 味噌汁 漬物	ごはん 鯛の山椒煮 肉金平 南瓜サラダ 味噌汁 漬物	ゆかりごはん 三色稲荷の炊き合わせ 豚の炒め物 卵豆腐 味噌汁	ごはん 豚の和風焼き ごま豆腐 もやしの和え物 赤だし 漬物			