

2023年 第26号

優楽広報誌 新春号

優楽の チカラ



昨年は、当施設入所棟における新型コロナウイルス感染拡大により、皆さまに多大なご心配をおかけし、大変申し訳ございませんでした。皆さまから多くの励ましの言葉をいただき、職員一同、感染収束に向けて取り組んでまいりました。今後も、感染対策の強化、徹底に努めてまいります。本年もどうぞよろしく願い申し上げます。

介護老人保健施設 やすらぎの杜 優楽





新年明けましておめでとうございます

いつも老健優楽の運営にご協力いただきまして、誠にありがとうございます。

さて、昨年は我国では、新型コロナの拡大がとまらず、また、円安、インフレ、少子化進行、日本国の財政赤字の進行などがみられ、海外では、戦争、日本近海へのミサイル発射、気候変動など不安材料が多くみられる年でした。

特に新型コロナウイルス感染拡大では、昨年から今年にかけて当施設でも感染者の増加傾向が認められておりますが、幸い各職員の迅速、的確で献身的な対応により特に大きな混乱もなく対応できており、施設長としましても関係者の皆さま、職員には大変感謝しております。

今年が利用者さま、ご家族さま、職員にとってよりよい年になりますことを心から願っております。

うさぎ年の今年は、飛躍の年になればと思っております。

今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

施設長 本田 潔

新年あけましておめでとうございます

日頃より、利用者さま、ご家族さまならびにご関係者の皆さまから温かいご支援とご協力を賜り、無事新春を迎えることができたことを心より御礼申し上げます。

昨年度は、優楽も新型コロナウイルスの猛威にさらされ、大きく影響を受けた1年となりました。ワクチン等が開発されてきたとはいえ、本年度も当面は感染症の影響は続くと考えられます。

感染予防対策を引き続き行って予防に努めて参りますので、利用者さま、ご家族さまにとっても大変なストレスになるかと存じますが、御協力をお願いします。

本年が皆様にとって、幸多い一年でありますことを心よりご祈念申し上げます。

本年もどうぞよろしく申し上げます。

副施設長 重田 健一郎

新年あけましておめでとうございます

昨年は多くのお力添えをいただき誠にありがとうございました。



新型コロナウイルス感染症の収束にはまだまだ時間がかかりそうですが、今年は卯年、優楽が、皆さまにとって安心、飛躍におかう場所となりますよう、また、利用者さま、ご家族さま、地域の皆さまに喜んでいただける施設でありますよう、より一層相談支援の業務に努めてまいります。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

相談支援課 中溝 与志子

10月1日付で施設ケアマネージャーとして入職いたしました竹田光州と申します。ケアマネージャーとしては経験が少ないですが、他部署の研修もあり、職員の方や利用者さま、皆さまに色々と教えていただきながら、日々勉強させてもらっています。今後ともどうぞよろしくお願いたします。

介護支援専門員 竹田 光州

入所棟クリスマス会

生活の質向上委員会リーダーの松原猛です。
12月は、クリスマス会を開催しました。
利用者さまに少しでもクリスマスの雰囲気
味わっていただきたい！という想いで、
今年もレク・行事担当が中心となり、

施設長をはじめ全職種が参加しての開催となりました。

オカリナ、ビンゴゲーム、ネイル、職員による二人羽織、また利用者さまの歌の披露など、
利用者さま、職員ともに沢山の笑い声、笑顔が溢れ、とても素敵なクリスマス会となりました。
コロナ禍で今年もご家族さまの参加は、かないませんでした。コロナ感染症が終息し、
ご家族さまも楽しい時間を共有できる日を心待ちにしております。



デイケア

ダイルーム南側にある園芸農園『グリーンランド』は
白菜・小松菜など冬野菜の収穫で賑わっています。
利用者さまも日向ぼっこをしながら日々成長する野菜を見て
「次はなにをするの？」と期待の声が上がっています。
春に向けて楽しみのひとつです。



デイケアでのイベントは、10月運動会・12月クリスマス週間がありました。
クリスマス週間では、職員演奏によるクリスマスコンサートを開催し
皆さまと一緒に盛り上がりました。

今年のデイケアは、様々なイベントを準備し、
皆さまと一緒に過ごしていきたいと思っております。お楽しみに!!!



職員 つぶやき

管理栄養士 山下まみこ

2022年、サッカーワールドカップをご覧になりましたか。

私は、サッカーに全然興味がないんですけど、ずっとテレビを見てました。



日本代表の監督と選手の硬い絆、自分たちを信じ強豪に挑む姿に何とも

言えない勇気をもらいました。

他国のチームも予想を大きく覆す結果になり、絶対なんてないんだと改めて思い知りました。



2023年はどんな年になるのかまだ始まったばかりなのでわかりませんが、自分で自分を決めつけず、いろんなことをプラスに取り入れ、一回りも二回りも成長できるように毎日精一杯やっています。

皆様もどうぞ良い年になりますように。

なりますように。

疾病、傷害などにより介護が必要になったときでも、住み慣れた家庭・地域で自立した生活を営むことができれば、支援させていただく施設です。医学的管理の下、ケアプランにもとづいてリハビリテーション、看護、介護などを行い、家庭介護の支援や家庭復帰を目指します。

◆利用できる対象者

介護保険の要介護認定において要支援以上の要介護状態と認定された方で、病状が安定して介護が必要な方と、

40歳以上64歳までの特定疾患

(例えば脳血管疾患、糖尿病性神経障害などの疾患が定められています)によって介護が必要な方や、リハビリが可能な方。

◆施設サービスの内容

●入所

日常生活動作をしやすくするために、その方の状況に応じたケアプランに沿って、専門スタッフによるレクリエーション、食事、入浴、排泄など日常生活サービスとリハビリテーションなどの医療ケアサービスをご利用いただき、安心して自立した在宅生活が続けられるよう支援します。

介護老人保健施設とは

●短期入所

ご家族の介護疲れや病気・用事などにより、ご家庭での介護が一時的にできなくなったとき入所と同じサービスをご利用いただけます。また、体力や生活機能向上のためのリハビリテーションやレクリエーション活動への参加の促進により、ご家族の介護負担の軽減が図れるよう支援します。

●通所リハビリテーション (6〜8時間・3〜4時間)

理学療法士や作業療法士、言語聴覚士が評価を行い、心身機能維持向上目的のリハビリテーションプログラムを作成し、必要に応じて個別リハビリテーションも行っています。食事・排泄・入浴・レクリエーションも提供します。

●パワーリハビリテーション (1〜2時間)

負担の軽いマシン運動で、心身の活性化を図ります。また、専門職の生活指導と合わせトータル的な介護予防を目指します。

ご相談、ご利用申し込みは担当者までご連絡ください。

●編集後記●歳を重ねたせいか、時がすぎるのをはやく感じるのは私だけでしょうか。そんな私の座右の銘は、「今日が、自分の人生のなかで一番若い日!」。いくつになってもチャレンジする気持ちを持ち続けたいものですね。今年卯年、みなさまにとって飛躍の一年となりますように。



生駒市介護老人保健施設 やすらぎの杜 優楽

TEL/0743-76-3300

http://www.ikoma-yuraku.com/

ご利用相談受付担当：藤尾 山崎 中溝 竹田 (入所・ショート) 田中 榮田 (通所)

