

# 4月の献立表

	日	月	火	水	木	金	土
朝							パン又はおかゆ ほうれん草のミルク和え 牛乳
昼							ごはん 豚のオイスター炒め たご炊炒焼き 白菜の和え物 味噌汁 漬物
おやつ							プチクレープ
夕							菜めし おでん さくらシューマイ 豚元サラダ 味噌汁
朝	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
朝	パン又はおかゆ アスパラソテー 牛乳	パン又はおかゆ オムレツ(ほうれん草) 牛乳	パン又はおかゆ カリフラワーソテー 牛乳	パン又はおかゆ チンゲン菜のソテー 牛乳	パン又はおかゆ 洋風だし巻き 牛乳	パン又はおかゆ カリフラワーソテー 牛乳	パン又はおかゆ キャベツの炒め物 牛乳
昼	ごはん 鶏の塩麹蒸し 小松菜の炒め物 お浸し(キャベツ) 味噌汁 漬物	ごはん 焼鯖の南蛮漬け 春キャベツのソテー もやしのピリ辛和え 赤だし 漬物	散らし寿司弁当 松風焼き 大豆煮 うまい菜の和え物 ミニ桜もち 茶碗蒸し	菜めし 肉うどん 牛蒡の炒り煮 バイン缶	ごはん 鯖の味噌増たれかけ 絹揚げの煮物 もやしの和え物 清汁 漬物	ごはん 豚のごま醤油炒め 高野の煮物 さつま芋サラダ 味噌汁 漬物	ごはん 白身魚の香草パン粉焼き 高野の炒め煮 スパサラダ 味噌汁 漬物
おやつ	豆乳パンナコッタ	みるくまんじゅう	ワッフル	パバロアシュークリーム	ミニ今川焼	ショコラブッセ	はちみつレモンゼリー
夕	ごはん 銀ひらすのソテー 銀ひらの花 ブロッコリーサラダ 味噌汁 漬物	ごはん ハンバーグ 蓮根煮 みかん缶 コンソメスープ 漬物	ごはん 豚と大根の利休煮 奴豆腐 キャベツサラダ 清汁 漬物	ごはん 白身魚の揚げ浸し 一口がんと煮 和え物(白菜) 味噌汁 漬物	ごはん 蓮根まんじゅう 大根の金平 洋なし缶 味噌汁 漬物	ごはん 秋刀魚の生姜煮 ポテトミンチ巻き 和え物(アスパラ) 味噌汁 漬物	ごはん 鶏と里芋の煮込み ミニオムレツ もずく酢 味噌汁 漬物
朝	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
朝	パン又はおかゆ ハムチーズピカタ 牛乳	パン又はおかゆ 大豆ミートハンバーグ 牛乳	パン又はおかゆ ポテトサラダ 牛乳	パン又はおかゆ だし巻き卵 牛乳	パン又はおかゆ ソーセージソテー 牛乳	パン又はおかゆ 干草焼 牛乳	パン又はおかゆ ブロッコリーサラダ 牛乳
昼	キーマカレー 香味ドレ和え ミルク寒天の杏ソース 漬物	ごはん 銀ひらすのグリル 高野のそぼろ煮 ひじきサラダ 味噌汁 漬物	ごはん 豚の野菜炒め 黒豆がんと煮 刻みとろろ 味噌汁 漬物	炊き込みご飯 ホッケの塩麹焼き チンゲン菜の炒め物 カリフラワーサラダ 味噌汁 漬物	ごはん ミートローフ 山芋煮 キャベツの和え物 味噌汁 漬物	ゆかりご飯 京風ためきうどん 煮物(牛蒡) バイン缶	ごはん 豚のすき煮風 イカ炊炒焼き 菜の花の和え物 味噌汁 漬物
おやつ	ケーキ・紅茶	りんごのタルト	桜あんパン(小)	ルマンドとロアンヌパン	黒糖ソフトマフィン	マロンクリームワッフル	よもぎまんじゅう
夕	ごはん 赤魚の焼き浸し 絹揚げと茎わかめの煮物 白菜の和え物 味噌汁 漬物	ごはん 鶏のさっぱり煮 大根の炒め物 ごま豆腐 味噌汁 漬物	ごはん 鰯の味噌煮 キャベツの炒め物 おくらのかか和え 清汁 漬物	ごはん オレンジチキン 肉金平 白菜の和え物 清汁 漬物	ごはん 鮭の塩焼き ひじき大豆 さつま芋の甘煮 豚汁 漬物	ごはん 牛肉のオイスター炒め えびシューマイ 和え物(アスパラ) 清汁 漬物	ごはん カレイの魚田菜 白菜の煮浸し 斗六豆 清汁 漬物
朝	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
朝	パン又はおかゆ ブレインオムレツ 牛乳	パン又はおかゆ かぼちゃサラダ 牛乳	パン又はおかゆ キャベツの炒め物 牛乳	パン又はおかゆ ひじきサラダ 牛乳	パン又はおかゆ ポトフ 牛乳	パン又はおかゆ スクランブルエッグ 牛乳	パン又はおかゆ そぼろ煮(絹揚げ) 牛乳
昼	ごはん 鶏の照り焼き 切干大根煮 胡瓜の酢の物 味噌汁 漬物	おぎとろ井 じゃがいも煮 マンゴー缶 味噌汁	ごはん 白身魚の煮付け 野菜ミンチ巻き 小松菜のごま塩だれ和え 味噌汁 漬物	ごはん カツとじ 旬煮 もやしの土佐酢和え 赤だし 漬物	炊き込みご飯 鶏のやわらか煮 キャベツの炒め物 しらのな真砂和え 味噌汁	カレーライス 洋風お浸し(アスパラ) プリン 漬物	ごはん 鶏の唐揚げ もやしとツナの炒め物 うまい菜の和え物 味噌汁 漬物
おやつ	ミルクプリンのマンゴーソース	マイケーキ	桜のしぐれ	ココアワッフル	きんつば	みるくまんじゅう	ミニたい焼き
夕	ごはん 白身魚の揚げ浸し 金平牛蒡 さつま芋サラダ 味噌汁 漬物	ごはん 豚のバター醤油炒め 蓮根煮 奴豆腐 味噌汁 漬物	ごはん 揚げ豆腐 煮物(大根) スパサラダ 味噌汁 漬物	ごはん 赤魚の山椒焼き 高野の煮物 アスパラサラダ 味噌汁 漬物	ごはん 白身魚の香草焼き 金平牛蒡 枝豆とベーコンのソテー 味噌汁 漬物	ごはん 鮭の塩焼き 松風焼き 白菜の和え物 味噌汁 漬物	ごはん 白身魚のヒカタ 金時豆 大根サラダ 味噌汁 漬物
朝	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
朝	パン又はおかゆ マカロニサラダ 牛乳	パン又はおかゆ ポテトサラダ 牛乳	パン又はおかゆ ミートオムレツ 牛乳	パン又はおかゆ チンゲン菜のソテー 牛乳	パン又はおかゆ ブロッコリーのミルク和え 牛乳	パン又はおかゆ 海鮮豆腐ステーキ 牛乳	パン又はおかゆ かま入りだし巻き 牛乳
昼	ごはん 鶏の若狭焼き 大豆煮 キャベツの和え物 味噌汁 漬物	ハヤシライス おからサラダ 抹茶ゼリーとフルーツ缶 漬物	ごはん 鶏のクワ焼き 煮物(絹揚げ) もやしサラダ 味噌汁 漬物	ごはん カレイの生姜煮 蓮根煮 生酢 味噌汁 漬物	ごはん ロコケ 大豆のコンソメ煮 ヨーグルト 味噌汁 漬物	箱ご飯 鶏の塩焼き ほうれん草の煮浸し キャベツの香味和え 味噌汁	ごはん 白身魚の煮付け 肉金平 南瓜サラダ 味噌汁 漬物
おやつ	アセロラゼリー	ストロベリーパバロア	紅茶蒸しパン(小)	きな粉プリン	シュークリーム(いちご)	桜まんじゅう	スイートポテト
夕	ごはん ハンバーグ だし巻き卵 マンゴー缶 味噌汁 漬物	ごはん 鰯の生姜煮 大根の炒め物 鶏つみれの煮物 味噌汁 漬物	ごはん 白身魚ソテー ひじきの炒め煮 マヨサラダ 味噌汁 漬物	ごはん 豚の山椒煮 白菜の洋風お浸し 卵豆腐 味噌汁 漬物	ごはん 焼き肉風 含め煮 菜の花の和え物 味噌汁 漬物	ごはん 絹揚げの炊き合わせ 大根と豚のちろみ炒め 刻みとろろ 味噌汁 漬物	ごはん クリームシュー 豚カツ(小) 小松菜の炒め物 漬物
朝	30日	日	日	日	日	日	日
朝	パン又はおかゆ 豚元ソテー 牛乳						
昼	ごはん 油淋鶏 大根と平天の煮物 白菜のなめこ和え 中華スープ 漬物						
おやつ	フルーチェ						
夕	ごはん 豚の和風炒め 奴豆腐 キャベツの和え物 清汁 漬物						