

5月の献立表

	日	月	火	水	木	金	土
	日	1日	2日	3日	4日	5日	6日
朝		パン又はおかゆ もやしのごまドレサラダ 牛乳	パン又はおかゆ しろなの和え物 牛乳	パン又はおかゆ 洋風だし巻き 牛乳	パン又はおかゆ もやしのソテー 牛乳	パン又はおかゆ かにつみれの煮物 牛乳	パン又はおかゆ 山芋の鶏そぼろ煮 牛乳
昼		ごはん ホイコーロー 根菜煮(牛蒡・蒟蒻) 杏仁豆腐の苺ソースかけ 味噌汁 漬物	ごはん 鮭の香味焼き 大豆煮 オクラのとうろ和え 味噌汁 漬物	ごはん 和風ハンバーグ 里芋煮 カリフラワーのドレ和え 味噌汁 漬物	ごはん 鶏の照り焼き 煮物(豚・絹揚げ) 黄桃缶 味噌汁 漬物	チキンライス エビフライ スパゲティサラダ メロンゼリー コンソメスープ	ごはん 赤魚の更紗あんかけ 肉金平(蓮根) 和え物(キャベツ) 味噌汁 漬物
おやつ		バームロールとチョコイス	抹茶わらび餅	かぼちゃムース	みるくまんじゅう(抹茶あん)	鯉のぼり羊羹	ミニたい焼き
夕		ごはん 枝豆がもの炊き合わせ 塩だしとろみ炒め(白菜) 胡瓜の甘酢和え 赤だし 漬物	ごはん 牛乳 卵炒め焼き さつま芋の甘煮 味噌汁 漬物	ごはん 白身魚の甘酢あんかけ ひじきの炒め煮 ほうれん草の和え物 味噌汁 漬物	ごはん 鶏の山椒煮 小松菜の炒め物 ポテトサラダ 味噌汁 漬物	ごはん 鶏の塩だれ炒め イカ炊き焼き 和え物(大根) 味噌汁 漬物	ごはん 鶏のオニオンソース煮 枝豆とベーコンのソテー 小松菜のおからサラダ 味噌汁 漬物
朝	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
朝	パン又はおかゆ 切干大根 牛乳	パン又はおかゆ 大豆ミートハンバーグ 牛乳	パン又はおかゆ 大根サラダ 牛乳	パン又はおかゆ ソーセージソテー 牛乳	パン又はおかゆ だし巻き卵 牛乳	パン又はおかゆ しろなのソテー 牛乳	パン又はおかゆ プレーンオムレツ 牛乳
昼	ごはん 鶏の西京焼き じゃが芋と平天の煮物 もずく酢 清汁 漬物	ごはん 牛のオイスター炒め 一口がのも煮 白菜の和え物 味噌汁 漬物	菜めし きつねうどん 里芋のそぼろ煮 みかん缶	キーマカレー もやしの塩麴ドレ和え 洋なし缶 漬物	ごはん 白身魚のコンソメソースかけ 白菜の煮浸し ひじきサラダ 味噌汁 漬物	ごはん 親子とし 節豆腐 マンゴー缶 味噌汁 漬物	ごはん 豚と里芋の煮込み 奴豆腐 キャベツの和え物 味噌汁 漬物
おやつ	フルーチェ(いちご)	プリン	ミニ今川焼	ココアシフォンカップケーキ	黒糖まんじゅう	マドレーヌ(イチゴ)	豆乳パンナコッタ
夕	ごはん 八宝菜 冬瓜の炒め煮 フルーツ缶 味噌汁 漬物	ごはん 白身魚の生姜煮 卵の花 キャベツサラダ 味噌汁 漬物	ごはん 鶏のねぎ焼き 炒め煮(絹揚げ・糸昆布) アスパラのドレ和え 豚汁 漬物	ごはん 揚げ豆腐 大根の炒め物 マカロニサラダ 味噌汁 漬物	ごはん 豚の野菜炒め かにシューマイ ブロッコリーサラダ 中華スープ 漬物	ごはん 白身魚のカツ 黒豆がのも煮 大根サラダ 味噌汁 漬物	ごはん 白身魚のマリネソースかけ もやしの炒め物 さつま芋サラダ 味噌汁 漬物
朝	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
朝	パン又はおかゆ 海鮮豆腐ステーキ 牛乳	パン又はおかゆ 磯巻き卵 牛乳	パン又はおかゆ ポテトサラダ 牛乳	パン又はおかゆ スクランブルエッグ 牛乳	パン又はおかゆ もやしの炒め物 牛乳	パン又はおかゆ 豆腐煮 牛乳	パン又はおかゆ しろなのソテー 牛乳
昼	赤飯 刺身(サケ・エビ) 味噌煮(豚・牛蒡) 白菜のお浸し 茶碗蒸し	ごはん 秋刀魚の山椒煮 うまい菜の炒め物 和え物(もやし) 味噌汁 漬物	ごはん おろし豚カツ ひじきの煮物 洋なし缶 味噌汁 漬物	豆ごはん カレイの生姜煮 大根の炒め物 南瓜サラダ 味噌汁 漬物	ごはん お好み焼き 高野の煮物 みかん缶 味噌汁 漬物	弁当 散らし寿司 たこ炊き焼き 塩煮(大根)・えびシューマイ 和え物(プロ)・マンゴー缶 味噌汁 漬物	ごはん 白身魚の煮付け 肉金平(蓮根・牛肉) アスパラサラダ 味噌汁 漬物
おやつ	ケーキ・紅茶	ショコラブッセ	抹茶粒あんパン(小)	ほうじ茶プリン	ワッフル	よもぎまんじゅう	ソフトマフィン(きな粉)
夕	ごはん 鶏のさっぱり煮 キャベツの炒め煮 ミルク寒天の杏ソースかけ 味噌汁 漬物	ごはん 三色福寿の炊き合わせ 白菜のとりみ炒め フルーツ缶 味噌汁 漬物	ごはん 鮭の香味焼き キャベツの炒め物 卵豆腐 味噌汁 漬物	ごはん 牛とキャベツの炒め物 枝豆がのも煮 チンゲン菜の梅和え 味噌汁 漬物	ごはん 赤魚の魚田煮 ポテトのミンチ巻き 胡瓜の甘酢和え 清汁 漬物	ごはん 肉じゃが 奴豆腐 カリフラワーサラダ 清汁 漬物	ごはん 鶏のやわらか煮 絹揚げのそぼろ煮 キャベツのマリネ 味噌汁 漬物
朝	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
朝	パン又はおかゆ ミートオムレツ 牛乳	パン又はおかゆ 海苔つみれの煮物 牛乳	パン又はおかゆ 白菜の煮浸し 牛乳	パン又はおかゆ だし巻き卵 牛乳	パン又はおかゆ もやしのサラダ 牛乳	パン又はおかゆ プレーンオムレツ 牛乳	パン又はおかゆ ほうれん草の和え物 牛乳
昼	ごはん 白身魚のタルタルソース 大豆煮 大根の和え物 味噌汁 漬物	ごはん ハンバーグ 煮物(蓮根) キャベツサラダ 味噌汁 漬物	ごはん 赤魚の煮付け 含め煮 豚元サラダ 清汁 漬物	ごはん 鶏の醤油焼き はたけ菜の炒め物 キャベツの和え物 赤だし 漬物	福寿司(2個) わかめうどん 白菜とイカの塩煮 洋なし缶	ごはん ホッケの塩焼き 高野のそぼろ煮 小松菜のごま和え 味噌汁 漬物	ポークカレー キャベツの香味ドレ和え 色寒天とバイン缶 漬物
おやつ	ぶどうゼリー	豆乳ココアのデザート	みるくまんじゅう	ミルクプリンの苺ソースかけ	とと焼き	スイートポテト(予定)	マイケーキ
夕	ごはん 豚の生姜炒め イカ炊き焼き キャベツのドレ和え 味噌汁 漬物	ごはん 焼き鰯の南蛮漬け さくらシューマイ 卵の花 味噌汁 漬物	ごはん ポークチャップ 一口がのも煮 もやしの和え物 コンソメスープ 漬物	ごはん 白身魚の中華あん ひじきの炒め煮 大根サラダ 味噌汁 漬物	ごはん 豚の和風炒め ほうれん草の煮浸し ポテトサラダ 味噌汁 漬物	ごはん 鶏の唐揚げ キャベツの炒め煮 ブロッコリーのおから和え 味噌汁 漬物	ごはん おでん 胡瓜のごま酢和え 斗六豆 味噌汁 漬物
朝	28日	29日	30日	31日	日	日	日
朝	パン又はおかゆ 野菜ミンチ巻き 牛乳	パン又はおかゆ 切干大根 牛乳	パン又はおかゆ 干草焼 牛乳	パン又はおかゆ 大根サラダ 牛乳			
昼	ごはん 白身魚の香草焼き 炒り煮(筍・蒟蒻) 白菜の和え物 味噌汁 漬物	ごはん 豚のブルコギ風 かにシューマイ 小松菜の洋風お浸し 味噌汁 漬物	ごはん 鶏大根 奴豆腐 ほうれん草の梅和え 味噌汁 漬物	ごはん メンチカツとミニオムレツ 高野の煮物 豚元の和え物 味噌汁 漬物			
おやつ	抹茶ババロア	酒まんじゅう	ショコラブッセ	安納芋ムース			
夕	ごはん 肉団子の和風あんかけ チンゲン菜の炒め物 ヨーグルト 味噌汁 漬物	ねぎとろ丼 大豆煮 フルーツ缶 味噌汁	ごはん 鮭の味噌煮 もやしの炒め物 白菜の和え物 清汁 漬物	ごはん 豚の山椒煮 オクラのとうろ和え 冷やし冬瓜 味噌汁 漬物			