

8月の献立表

	日	月	火	水	木	金	土
	日	日	1日	2日	3日	4日	5日
朝			パン又はおかゆ ソテー（玉葱・ピーマン） 牛乳	パン又はおかゆ ブレンオムレツ 牛乳	パン又はおかゆ 大豆ミートオムレツ 牛乳	パン又はおかゆ カリフラワーソテー 牛乳	パン又はおかゆ 磯巻き卵 牛乳
昼			ごはん 鶏のクワ焼き 小松菜の炒め物 冷やし冬瓜 味噌汁 漬物	ごはん 豚の香味炒め 高野の煮物 白菜のお浸し 味噌汁 漬物	ごはん 赤魚の焼き浸し もやしの炒め物 しろなの和え物 味噌汁 漬物	サラダ散らし 里芋煮 ぶどうゼリー 味噌汁 漬物	ゆかりご飯 ぶっかけうどん 炒め煮（豚・絹揚げ） みかん缶
おやつ			マイケーキ	黒糖まんじゅう	抹茶シフォンカップケーキ	ミニ今川焼	みたらし団子屋
夕			ごはん メンチカツ 切干大根 もやしの和え物 味噌汁 漬物	ごはん 鯖の塩焼き キャベツの炒め物 胡瓜の昆布和え 味噌汁 漬物	ごはん 絹揚げの炊き合わせ 大根の金平 斗六豆 味噌汁 漬物	ごはん ホイコーロー 枝豆がんも煮 ブロッコリーサラダ 中華スープ 味噌汁 漬物	ごはん レンチキン コンソメ煮（大豆） ほうれん草のドレ和え 味噌汁 漬物
朝	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
	パン又はおかゆ 照り焼き風肉団子 牛乳	パン又はおかゆ ひじきのマヨサラダ 牛乳	パン又はおかゆ 野菜ミンチ焼き 牛乳	パン又はおかゆ だし巻き卵 牛乳	パン又はおかゆ スクランブルエッグ 牛乳	パン又はおかゆ カレースープ仕立て 牛乳	パン又はおかゆ スパゲティサラダ 牛乳
昼	ごはん 牛皿 白菜の塩だしとろみ炒め 奴豆腐 味噌汁 漬物	ごはん 豚の野菜炒め イカ椎炒焼き ブロッコリーの香味和え 味噌汁 漬物	ごはん 白身魚のグリル 蓮根の煮物 大根の和え物 味噌汁 漬物	ハヤシライス ブロッコリーの和え物 白桃缶 漬物	ごはん 鯖の味噌煮 しろなの炒め物 蓮根の炒め生酢 清汁 漬物	鶏そぼろの二色丼 もやしの炒め物 アスパラのドレ和え 味噌汁 漬物	ごはん 豚のオイスター炒め 牛蒡と揚げの炒め物 杏仁豆腐（マンゴーソース） 味噌汁 漬物
おやつ	プリン	チョコレートケーキ	マドレーヌ	豆乳とココアのデザート	ミニ鯛焼き	わらび餅の黒蜜かけ	オレンジシフォンカップケーキ
夕	ごはん 白身魚のオニオンソースかけ 切干大根の煮物 カリフラワーサラダ 味噌汁 漬物	ごはん 白身魚の生姜煮 うまい菜の炒め物 白菜のピーナツ和え 味噌汁 漬物	ごはん 鶏の唐揚げ甘酢和え うまい菜の炒め物（キャベツ） ヨーグルト 味噌汁 漬物	ごはん 銀ひらすの照り焼き 大豆煮 胡瓜の酢の物 豚汁 漬物	ごはん カツとじ 白菜とイカの塩煮 洋なし缶 味噌汁 漬物	ごはん 白身魚のソテー かにシューマイ さつま芋サラダ 味噌汁 漬物	ごはん 鯖の若狭焼き スパゲティのじゃこ炒め 大根のごま酢 味噌汁 漬物
朝	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
	パン又はおかゆ 洋風だし巻き卵 牛乳	パン又はおかゆ 豆乳スープ仕立て 牛乳	パン又はおかゆ スープ仕立て 牛乳	パン又はおかゆ ハムチーズピカタ 牛乳	パン又はおかゆ ポテトミンチ巻き 牛乳	パン又はおかゆ だし巻き卵 牛乳	パン又はおかゆ カリフラワーソテー 牛乳
昼	ごはん ハンバーグ 高野の煮物 すいかゼリー 味噌汁 漬物	散らし寿司 絹揚げの煮物 キャベツの和え物 味噌汁	菜めし 冷やし中華 里芋のそぼろ煮 みかん缶	ごはん ボークチャップ 南瓜のミルク煮 キャベツの和え物 味噌汁 漬物	ごはん 鶏大根 奴豆腐 ブロッコリーサラダ 味噌汁 漬物	ごはん 香草パン粉焼き ほうれん草の炒め煮 おくずかけ 洋なし缶 味噌汁 漬物	ごはん 鶏のさっぱり煮 キャベツのじゃこ炒め オクラのおろし和え 味噌汁 漬物
おやつ	ケーキ・紅茶	ストロベリーババロア	みるくまんじゅう	くずまんじゅう（抹茶・紫芋）	ココアシフォンカップケーキ	シュークリーム（いちご）	抹茶プリン
夕	ごはん 精進の炊き合わせ 大根の金平 ゴマ豆腐 赤だし 漬物	ごはん 肉じゃが チキンナゲット ブロッコリーの和え物 味噌汁 漬物	ごはん タンドリーチキン 小松菜のソテー 冷やし冬瓜 味噌汁 漬物	ごはん 白身魚の揚げ浸し 一口がんも煮 鰻元の洋風お浸し 味噌汁 漬物	ごはん 揚げ豆腐 白菜の煮物 もやしの塩糖ドレ和え 味噌汁 漬物	ごはん 麻婆茄子 イカ椎炒焼き 南瓜サラダ 味噌汁 漬物	麦ごはん 鯖の香味焼き 大豆と海老の煮物 胡瓜のあっさり和え 味噌汁 漬物
朝	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
	パン又はおかゆ 磯巻き卵 牛乳	パン又はおかゆ ミニオムレツ 牛乳	パン又はおかゆ だし巻き卵 牛乳	パン又はおかゆ 海鮮豆腐ステーキ 牛乳	パン又はおかゆ スクランブルエッグ 牛乳	パン又はおかゆ かにかつみの煮物 牛乳	パン又はおかゆ 海老そぼろだし巻き 牛乳
昼	ごはん ホッケの南蛮漬け 卵の花 白菜の和え物 味噌汁 漬物	ゆかりご飯 ミートスパゲティ ミニヒレカツ 切干マヨサラダ ミルクスープ 味噌汁 漬物	ごはん チンジャオロース えびシューマイ ぶどう 味噌汁 漬物	ごはん 白身魚の唐揚げ 枝豆とベーコンのソテー 大根サラダ 味噌汁 漬物	シーフードカレー もやしのサラダ フルーツ缶 漬物	ごはん 酢鰯 奴豆腐 白菜の和え物 中華スープ 味噌汁 漬物	ごはん 秋刀魚の山椒煮 白菜と豚のとろみ炒め 洋風お浸し（しろな） 味噌汁 漬物
おやつ	フルーツムース	マドレーヌ	ショコラブリッセ	みるくまんじゅう	コーヒーゼリー	喫茶の日	きな粉シフォンカップケーキ
夕	ごはん 豚のごま醤油炒め 高野の煮物 黄桃缶 味噌汁 漬物	ごはん 赤魚の煮付け キャベツの炒め物 鰻元サラダ 味噌汁 漬物	ごはん 豚の生姜煮 ほうれん草のソテー カリフラワーサラダ 味噌汁 漬物	ごはん 鶏の柚子風味グリル 蓮根の煮物 チンゲン菜の和え物 豚汁 漬物	ごはん 豚の塩だれ炒め 冬瓜の煮物 刻みとろろのかつお梅和え 味噌汁 漬物	ごはん カレイの魚田煮 大根と豚バラの煮物 ブロッコリー和え 清汁 漬物	ごはん ハンバーグ もやしの炒め物 ヨーグルト 味噌汁 漬物
朝	27日	28日	29日	30日	31日	日	日
	パン又はおかゆ クリームチキン 牛乳	パン又はおかゆ 洋風だし巻き 牛乳	パン又はおかゆ 鰻元サラダ 牛乳	パン又はおかゆ 大根サラダ 牛乳	パン又はおかゆ ブレンオムレツ 牛乳		
昼	木の葉丼 じゃが芋そぼろ煮 キャベツサラダ 味噌汁	助六寿司 ホッケの塩糖焼き 蓮根の肉金平 マカロニサラダ 白桃缶 味噌汁	ごはん 鶏の豆鼓蒸し ひじきの煮物 マンゴー缶 味噌汁 漬物	ごはん 豚の和風炒め お魚厚揚げの煮物 もやしの和え物 味噌汁 漬物	ごはん 白身魚の煮付け キャベツのソテー ポテトサラダ 味噌汁 漬物		
おやつ	ミルクプリンの杏ソースかけ	ババロアシュークリーム	あんシュー（栗あん）・オレンジジュース	薄皮まんじゅう	パウンドケーキ		
夕	ごはん 白身魚の茸ソースかけ 大豆煮 揚げ茄子 味噌汁 漬物	ごはん 肉団子の野菜あんかけ 切干大根煮 ブロッコリーの香味和え 味噌汁 漬物	ごはん 三色稲荷の炊き合わせ 豚の炒め物 胡瓜のごま酢 味噌汁 漬物	ごはん 白身魚カツ 絹揚げの煮物 玉子豆腐 味噌汁 漬物	ごはん 鶏の梅風味噌焼き 牛蒡の煮物 白菜の豆乳和え 味噌汁 漬物		