

2023年 第29号 優楽広報誌 秋号

優楽の子カラ



ようやく秋らしい風が感じられるようになりました。

今年は猛暑が続き、多くのみなさまが熱中症の心配をされた夏だったと思います。

冬がくるまでの短い間ではありますが、秋を楽しみたいものですね。

写真は、先日、優楽の昼食にてた「さつまいもごはんのお弁当」です。

介護老人保健施設 やすらぎの杜 優楽

9月29日、中秋の名月
 中秋の名月と満月が重なることは
 意外に少なく、次に見えるのは
 7年後になるそうです。
 表紙の写真は、生駒駅から
 見た中秋の名月です。



同じ日の夕方、優楽から
 生駒山を見ると、生駒山に
 沈む夕陽が秋を感じさせます。

優楽では、疾病、傷害などに
 より介護が必要になったときでも
 住み慣れた家庭・地域で自立した
 生活を営むことができるよう
 支援させていただきまます。
 医学的管理の下、ケアプランに
 もとづいてリハビリテーション、
 看護、介護などを行い、家庭介護
 の支援や家庭復帰を目指します。

◆利用できる対象者

介護保険の要介護認定において
 要支援以上の要介護状態と認定
 された方で、病状が安定してい
 て介護が必要な方と、
 40歳以上64歳までの特定疾患
 (例えば脳血管疾患、糖尿病性
 神経障害などの疾患が定められて
 います)によって介護が必要な方
 や、リハビリが可能な方。

◆施設サービスの内容
 ●入所

日常生活動作をしやすくする
 ために、その方の状況に応じた
 ケアプランに沿って、
 専門スタッフによる
 レクリエーション、食事、入浴、
 排泄など日常生活サービスと
 リハビリテーションなどの
 医療ケアサービスを
 ご利用いただき、安心して
 自立した在宅生活が
 続けられるよう支援します。

介護老人保健施設とは

●短期入所

ご家族の介護疲れや病気・用事
 などにより、ご家庭での介護が
 一時的にできなくなったとき
 入所と同じサービスをご利用
 いただけます。また、体力や
 生活機能向上のための
 リハビリテーションや
 レクリエーション活動への参加の
 促進により、ご家族の介護負担の
 軽減が図れるよう支援します。

●通所リハビリテーション
 (6〜8時間・3〜4時間)

理学療法士や作業療法士、
 言語聴覚士が評価を行い、
 心身機能維持向上目的の
 リハビリテーションプログラムを
 作成し、必要に応じ
 個別リハビリテーションも行って
 います。食事・排泄・入浴・
 レクリエーションも提供します。

●パワーリハビリテーション
 (1〜2時間)

負担の軽いマシン運動で、
 心身の活性化を図ります。
 また、専門職の生活指導と合わせ
 トータル的な介護予防を
 目指します。

ご相談、ご利用申し込みは
 担当者までご連絡ください。

●編集後記●10月に入り朝晩が急に冷え込んできましたが、日中はまだまだ暑い日が続いています。寒暖の差が激しく、過ごしやすい季節のはずが、暑いか寒いかの日々。体調を崩さないように気を付けていきたいですね。

生駒市介護老人保健施設 やすらぎの杜 優楽

TEL/0743-76-3300

<http://www.ikoma-yuraku.com/>

ご利用相談受付担当：藤尾 山崎 中溝 竹田 (入所・ショート) 榮田 (通所)



避難訓練

9月21日に避難訓練を実施しました。今回は、全館で行ない2階入所棟、1階デイケア、リハビリ室から利用者さまの避難誘導を行いました。実際に火災報知機を鳴らし、消防への通報訓練も行いました。



また、消火訓練も実施しました。実際に消火器を触ることがないのでこの機会にしっかりと手順を覚えようと真剣に取り組みました。

第21回近畿ブロック

介護老人保健施設大会in滋賀

支援相談員 榮田 朋恵

滋賀県の琵琶湖ホテルにて開催され、沢山の事業所の方が来られていました。会議室の前には様々な企業ブースがあり、色々な商品が展示されていました。

その中でもk社のリリーの新品でリハビリパンツにつけられる小さなセンサーを見て画期的でも驚きました。

センサーとパソコンがネットで繋がり、利用者さまの起き上がりや立ち上がりのデータがパソコンに飛ぶことで、

瞬時に利用者さまの状態を把握する事が出来て、リハビリパンツの濡れ具合も

感知できるという優れたものでありました。カタログが無かったので、

実際にお見せ出来なくて残念ですが、時代と共に開発はどんどん

進んでいるのだと感じました。

その他、各事業所の方はそれぞれの特性を生かし、

おもてなしの心を大切に、利用者さまファーストを一番に創意工夫をされており、

とても刺激を受けました。



私自身、支援相談員として利用者さまに寄り添い、日々心豊かな生活を送れるように支援を行って行きたいと思いました。

貴重な研修に参加させて頂き、感謝しております。ありがとうございました。

職員のつぶやき

介護支援専門員 竹田 光州

ようやく十月に入り、日中はまだまだ暑いが続きますが、朝、夕は随分涼しくなり、過ごしやすくなりましたね。



私自身、最近のニュースで一番の関心事は、十八年ぶりの阪神タイガースのセントラルリーグ制覇です。

私は阪神ファンなので、

今年の開幕から交流戦、

夏の高校野球の関係で他球場の

ロードでの長い闘い。

阪神は、今年もホームランを多く打つ

選手もいない中、四球を選び、

一つでも多く出塁すること、

一番からピッチャーを含めた九番まで

全員でつなぐという岡田野球で

他チームを大きくひきはなしての

優勝でした。

これから、クライマックスシリーズや

日本シリーズも始まり、

非常に楽しみにしています。

話は変わりますが、去年の十月に

優楽に入職しましたので、

今月でちょうど一年が経ちました。

まだまだわからないことも多く、

皆さんにいろいろと教えて頂きながら、

日々成長出来たらと思います。

今後ともどうぞよろしくお願ひします。

デイケアの夏祭りでは、4年ぶりに利用者さまの前でたこ焼きを焼き、

香ばしい香りがフロア中に充満していました。

入所棟の夏祭りでもたこ焼きを焼き

目の前で焼きアツアツを楽しんでもらいました。

映画は鑑賞会では、テルマエロマエを上映し

時に笑いがあがっていました。

デイケア敬老週間では、利用日の最高齢の

利用者さまへの表彰、

職員によるサザエさん体操、

各イベント利用者さまの

笑顔がはじけていました。

デイケア

敬老週間



デイケア

夏祭り

入所棟
夏祭り