

# 4月献立表

2024/04/01	2024/04/02	2024/04/03	2024/04/04	2024/04/05	2024/04/06	2024/04/07
朝 献立S:A 食パン(60g・ジャム) ほうれん草オムレツ 牛乳	朝 献立S:A 食パン(60g・ジャム) キャベツとベーコンのソテー 牛乳	朝 献立S:A 食パン(60g・ジャム) 洋風だし巻き卵 牛乳	朝 献立S:A 食パン(60g・ジャム) クラムチャウダー 牛乳	朝 献立S:A 食パン(60g・ジャム) 干草焼き 牛乳	朝 献立S:A 食パン(60g・ジャム) 高野豆腐と豚肉のサイコロ煮 牛乳	朝 献立S:A 食パン(60g・ジャム) ハムチーズピカタ 牛乳
昼 献立S:A ごはん ハンバーグ(きのこソース) 切干大根と平天の煮物 セロリとウインナーのコンソメスープ フルーツ(黄桃・洋ナシ缶)	昼 献立S:A ごはん 白身魚の唐揚げ 一口がんもの煮物 白オと竹輪の和え物 しめじの味噌汁	昼 献立S:A ごはん アジの香味焼き 大豆煮 大根とハムの大葉ドレサラダ 青梗菜と白葱の味噌汁	昼 献立S:A 桜の散らし寿司 桜の散らし寿司(サケ・イビ・穴子) 豚肉と絹揚げの煮物 菜の花となめこの和え物 大根と玉葱の味噌汁	昼 献立S:A 春のお花見弁当・弁当箱 豆御飯 ワラの梅味噌がけ 唐揚げ(50g) しろなと鶏肉の炒め物 漬物(野沢菜漬) 桜もち(ミ:20g) 椎茸とワカメの清汁	昼 献立S:A ごはん 鶏肉と里芋の煮込み たこふくさ焼き キャベツと油揚げの和え物 シロナと人参の味噌汁	昼 献立S:A ごはん ポークチャップ 春キャベツとあさりのソテー ほうれん草の味噌汁 ミルク寒天とフルーツの盛合せ
お 献立S:A 新しっとりどら焼き(カスタード)	お 献立S:A 手作りプリン	お 献立S:A 手作りみるくまんじゅう(白あん)	お 献立S:A 手作りパンコッタ(ヨーグルト風味)	お 献立S:A 手作り抹茶ソフトフォンカップケーキ	お 献立S:A もっちりたい焼きあん	お 献立S:A 手作りぶどうゼリー
夕 献立S:A ごはん 焼サバの南蛮漬け もやしとニラの炒め物 チンゲンサイと椎茸の和え物 キャベツと牛蒡の赤だし	夕 献立S:A ごはん 豚肉と大根の利休煮 奴豆腐(醤油) おくらのかか和え 玉葱と白オの清汁	夕 献立S:A ごはん れんこん饅頭 豚肉の塩だれ炒め アヲ切干大根(10食分) キャベツと絹揚げの味噌汁	夕 献立S:A ごはん 鶏肉のトマト煮込み 金平ごぼう ふわふわ卵の味噌汁 フルーツ(西洋なし缶)	夕 献立S:A ごはん 豚肉のごま醤油炒め 鶏つみれ さつま芋と白桃のサラダ もやしの味噌汁	夕 献立S:A ごはん ホキの香草パン粉焼き 絹揚げと昆布の煮物 スパゲティーサラダ じゃが芋と白オの味噌汁	夕 献立S:A ごはん 白身魚の煮付け ふかしジャガ(ベーコン) 白オとカマボコの和え物 大根の味噌汁
2024/04/08	2024/04/09	2024/04/10	2024/04/11	2024/04/12	2024/04/13	2024/04/14
朝 献立S:A 食パン(60g・ジャム) 大豆ミートハンバーグ(オニオソース) 牛乳	朝 献立S:A 食パン(60g・ジャム) 照り焼き風肉団子 牛乳	朝 献立S:A 食パン(60g・ジャム) 5品目具材の玉子焼き 牛乳	朝 献立S:A 食パン(60g・ジャム) ポロニアソーセージ 牛乳	朝 献立S:A 食パン(60g・ジャム) だし巻き卵 牛乳	朝 献立S:A 食パン(60g・ジャム) チキンナゲット 牛乳	朝 献立S:A 食パン(60g・ジャム) プレーンオムレツ 牛乳
昼 献立S:A ごはん 秋刀魚の生姜煮 白オといかのとろみ炒め はすのさんばい(山口県郷土料理) 南瓜の味噌汁	昼 献立S:A ごはん 豚肉の野菜炒め 黒豆がんもの煮物 刻みとろろのかつお梅和え 小松菜の味噌汁	昼 献立S:A たけのこご飯 サバの塩焼き キャベツとしめじの炒め物 玉葱の味噌汁 フルーツ(マンゴー缶)	昼 献立S:A ごはん ミートローフ 山芋と竹輪の煮物 キャベツとちりめんの和え物 小松菜ともやしの味噌汁	昼 献立S:A ゆかり御飯(40) 鶏南蛮うどん 牛蒡と豚肉の煮物 フルーツ(ハイン缶・白桃缶)	昼 献立S:A ごはん 豚肉と白オのすき煮 干草焼き 菜の花と人参の和え物 オクラとおつゆ麩の味噌汁	昼 献立S:A ごはん 鶏肉の香味焼き 切干大根と豚肉の煮物 胡瓜とカマボコのごま酢 白オの味噌汁
お 献立S:A 手作り酒まんじゅう	お 献立S:A 桜あんパン1/2・常食用	お 献立S:A マロンクリームワッフル	お 献立S:A チョコワッフル	お 献立S:A 手作りよもぎまんじゅう	お 献立S:A 手作りミルクプリン	お 献立S:A ケーキ(イチゴ) 紅茶
夕 献立S:A ごはん オレンジチキン 絹揚げの煮物 カリワラと玉葱のスパサラダ しろなとしめじの味噌汁	夕 献立S:A ごはん 黄金かれいの子煮 チンゲンサイと鶏肉の炒め物 手作り胡麻豆腐 キャベツの味噌汁	夕 献立S:A ごはん 鶏肉のやわらか煮 大根と小えびの炒め物 白オとインゲンの洋風お浸し 豆腐の味噌汁	夕 献立S:A あさりの卵とじ ひじき大豆 豚汁 胡瓜の浅漬け	夕 献立S:A ごはん 牛肉のオイスター炒め えびシューマイ アスパラとコーンのサラダ マヨネーズ えのきとキャベツの味噌汁	夕 献立S:A ごはん ホッケの塩麹焼き 金時豆煮 ブロッコリーとハブのりかのごまドレサラダ ワカメと竹輪の味噌汁	夕 献立S:A ごはん 白身魚の竜田揚げ カリワラとベーコンのソテー さつま芋サラダ 絹揚げと大根葉の味噌汁
2024/04/15	2024/04/16	2024/04/17	2024/04/18	2024/04/19	2024/04/20	2024/04/21
朝 献立S:A 食パン(60g・ジャム) チキンピカタ 牛乳	朝 献立S:A 食パン(60g・ジャム) 野菜ミンチ巻き 牛乳	朝 献立S:A 食パン(60g・ジャム) ひじきと豆のマヨサラダ 牛乳	朝 献立S:A 食パン(60g・ジャム) スクランブルエッグ 牛乳	朝 献立S:A 食パン(60g・ジャム) ポテトサラダ 牛乳	朝 献立S:A 食パン(60g・ジャム) 絹揚げのそぼろ煮 牛乳	朝 献立S:A 食パン(60g・ジャム) 磯巻き卵 牛乳
昼 献立S:A ごはん 豚肉のバター醤油炒め 高野豆腐の煮物 ほうれん草と竹輪の和え物 ソメンの味噌汁	昼 献立S:A ごはん 白身魚の生姜煮 キャベツと鶏肉の炒め物 スパゲティーサラダ えのきともやしの味噌汁	昼 献立S:A ごはん 豚カツの卵とじ れんこんと昆布の煮物 もやしの土佐酢和え 菜の花とカマボコの味噌汁	昼 献立S:A ごはん 鶏肉の豆鼓蒸し ごぼうと油揚げの煮物 しゃがいもしめじの味噌汁 ヨーグルトのはちみつソースかけ	昼 献立S:A ごはん 鮭の塩焼き 卵の花 キャベツと大根葉の洋風お浸し 大根と玉葱の味噌汁	昼 献立S:A ごはん 鶏の唐揚げ もやしとツナの炒め物 うまい菜と竹輪の和え物 牛蒡の味噌汁	昼 献立S:A ごはん サバの味噌煮 切干大根 コールスローサラダ 豆腐の清汁
お 献立S:A ムースエクレア	お 献立S:A 抹茶のしぐれ	お 献立S:A 手作り黒糖まんじゅう(こしあん)	お 献立S:A 豆乳かすてら	お 献立S:A おかしなバナナ	お 献立S:A 手作りココアフォンカップケーキ	お 献立S:A プリン(冷凍)
夕 献立S:A ねぎとろ丼 じゃが芋のそぼろ煮 チンゲン菜の味噌汁 フルーツ(黄桃缶)	夕 献立S:A ごはん 擬製豆腐 大根と豚肉の煮物 菜の花と平天の和え物 白オと白ネギの味噌汁	夕 献立S:A ごはん ホキのソテー ソース(シチュールー) 白オと豚肉の塩だしとろみ炒め アスパラの香味ドレサラダ	夕 献立S:A ごはん シロガネの香草パン粉焼き ソース(8g) ベーコンと枝豆の塩バターソテー チンゲンサイとツナの胡麻ドレサラダ	夕 献立S:A ごはん 肉じゃが(豚肉) 奴豆腐 白オとなめこの和え物 ほうれん草と人参の赤だし	夕 献立S:A ごはん 銀ひらすのグリル 鶏つみれ 大根とハムの大葉ドレサラダ キャベツと油揚げの味噌汁	夕 献立S:A ごはん ハンバーグ(ステーキソース) 大豆と鶏肉のトマト煮 わかめと人参の味噌汁 フルーツ(マンゴー缶)