

2024年 第31号 優楽広報誌

優楽のチカラ

介護老人保健施設 やすらぎの杜優楽

季節も進み、気持ちの良い気候に心躍る日々が増えてまいりました。優楽の中庭の草花は、花を咲かせ始め、皆様と共に、春の訪れを楽しんでおります。一方、今年の冬は、これまでにないほどに、寒暖差がとても激しい日々でした。天気予報で気候をチェックしては、「どんな防寒着を着たらいいの?」と、着るものに悩まれた方も多いのではないのでしょうか。

さて、優楽では、そんな冬の間に『腰痛』に対する取り組みを進めてまいりました。私の周りには、腰痛で悩んでおられる方、職業病だとなかなか諦めている方、痛みを緩和するために、様々な対策を試している方等がおられます。

そんな皆様の役に立ちたいと思い、理学療法士（リハビリテーション）の協会が主催している腰痛予防の活動に参加してまいりました。そして、この度、めでたく、協会の認定施設として登録していただきました。日本全国のみなさまの所へ、セラピストが出向き、腰痛予防の講習を実施して、皆様の腰痛予防対策への取り組みを支援していきたいと考えております。ご興味のある方は、ぜひ優楽へご連絡下さい。



リハビリテーション課 西田 由貴



副施設長 重田 健一郎

この4月より新年度がスタートいたしました。早いもので、私も医療法人仁悠会が当施設の運営を始めてから13年が過ぎました。特に直近の数年间は、皆さまも御存知の通り「コロナ禍」で、私共のみならず、日本中が未知の事に対処するために、バタバタともがいているうちに時が過ぎ去っていったという感じがいたします。

その禍も落ち着きを見せはじめ、私共も落ち着いて諸問題に対処することが出来るようになりつつあります。本年度はこれまで以上に皆様のご期待に応えることが出来るようになると思いますので、御要望などがございましたらお気軽にお申出下さい。

最後になりますが、色とりどりの花が咲き競う季節です。皆さまのさらなる御健勝をお祈り申し上げます。



事務長代理 矢部久美江

春の暖かさが感じられる頃になりました。

今春、我が子が中学を卒業し高校生になり、新たな学生生活に夢や希望で満ち溢れている様子に親としての喜びを感じております。これからの学生生活で良い仲間巡り会えることを祈るばかりです。

私には心折れそうな時、話を聞いてくれて前向きになるよう背中を押してくれる心強い頼れる仲間がいます。

優樂も介護にお困りの家族さま・利用者さまの想いに寄り添える頼もしい存在でありたいと思っております。

今後ともどうぞよろしく
お願いいたします。



職員のつみぎ



理学療法士 河村洋子

令和6年3月より理学療法士として入職しました。

私は春の訪れを心待ちにしています。春は新たな始まりと共に自然が芽吹き、活力に満ちた季節です。

私は趣味で家庭菜園を行っており、春の収穫物は栄養たっぷりほうれん草や芽キャベツなどがあり、楽しみながらおいしく頂いています。



優樂の周囲の山々から春の清々しい空気や穏やかな陽気を感じられ、利用者さまの回復にプラスの影響を与えています。

人生の先輩である利用者さまを尊敬しながら、その人らしい生活を送って頂けるように関わらせて頂きたいと思います。

よろしく申し上げます。

入所棟 介護副主任 上田哲也

ようやく暖かな陽光の季節を迎えることができました。季節の変わり目は何かと体調にも配慮が必要なとき。昼夜の寒暖の差や花粉やアレルギー対策等、皆さまにおかれましては今までも増してご自愛頂きたいと願っています。

「テーマは春です」と頂戴いたしました。皆さまは春と言えば何を連想されるでしょうか？

：春一番、花粉、桜、卒業、入学と様々でしょうね。

そういえば！

大谷翔平選手が結婚されたようです！

お相手もなかなかの美人

(元) アスリートのようですね。



まさにこれこそ春うららかな爽やかニュースではありませんか。ぜひとも愛妻弁当でメキメキパワーを付けて、今年も大活躍していただきたいですね。

まあ、大谷選手とはステージこそ違います。皆さん一緒に頑張っていきましょう。

すべての利用者さま、家族さま、施設関係者の皆さまにとつてやすらぎと充実に満ちた令和6年度になることを祈っています。

おい、おい、他人の「春」を書くんかい？ ひがむな！ と突っ込まれそうですが…
ここは書かせていただきます・・・

優楽の景色



デイケア 介護主任 森北佳子

『春といえば・・・』

桜の季節が近づくと利用者さまから「今年も優楽近くの桜見に行くの？」と聞かれます。

優楽が出来て早23年。

優楽下から道沿いに咲く桜も同じように月日を重ねています。

今年もきれいな桜を咲かせ、利用者さまや私たち職員を楽しませてくれます。

いろいろな思い出ある優楽の桜。いつまでも皆さんと一緒に見続けたいと思います。



事務員

優楽の事務の仕事を紹介します。

まずは、電話対応です。

受けた電話を各部署に転送します。館内は広いのでお待たせすることが多く申し訳ありません。

利用者さまの通院の

送迎もしています。

安全運転を心がけています。



そして、請求業務です。

毎月10日までに国保連合会に介護報酬を請求します。

その後、請求書を作って15日に利用者さまのご家族に発送しています。

『請求書はまだですか?』と

尋ねられることが多いのですが、

最近郵便が遅いので、

ご迷惑をおかけしますが、

少しお待ち下さい。

他にも書類作成、物品購入、

在庫管理等、色々ですが

利用者さまが気持ちよく

過ごせるよう、お手伝いを

していきたいと思っております。

今年度も、どうぞよろしくお願い致します。

運転手



現在、4名の職員が運転業務として安全第一で利用者さまの移動をサポート、1名は環境整備などの業務を行っています。

利用者さまに安全に安心して

乗っていただけるよう、車の整備や

清掃は毎日欠かさず行っています。

運転業務のない時間には、

車椅子・U字型歩行器の整備、

施設外回りの草刈り、庭の整備等も

行っています。

親切丁寧で、話しやすい方ばかり

です。いつでも気さくにお声掛けください。

設備係

2名の設備員が交代勤務で

施設設備の維持管理業務を担当しています。

- ・館内照明の交換
- ・水質、空調の管理
- ・設備機器故障時の対応

など、様々な施設設備が円滑に機能するように、日々業務に取り組んでいます。

ドアの故障から

空調機器の故障対応まで、

小さな事から大きな事まで

迅速に対応します。

施設運営にかかせない存在です。



生駒市介護老人保健施設 やすらぎの杜 優楽

TEL / 0743-76-3300

<http://www.ikoma-yuraku.com/>

ご利用相談受付担当：中溝 竹田（入所・ショート） 田中 森北（通所）