

5月献立表

	水	木	金	土	日	月	火
	2024/05/01	2024/05/02	2024/05/03	2024/05/04	2024/05/05	2024/05/06	2024/05/07
朝	食パン (60g・ジャム) 洋風だし巻き卵 牛乳	食パン (60g・ジャム) もやしとしめじの香味ドレサダ 牛乳	食パン (60g・ジャム) 海老そぼろ入りだし巻き卵 牛乳	食パン (60g・ジャム) スパゲティサラダ 牛乳	食パン (60g・ジャム) 鶏つみれの煮物 牛乳	食パン (60g・ジャム) 磯巻き卵 牛乳	食パン (60g・ジャム) かぶとインゲンのパスタドレサダ 牛乳
昼	ごはん ハンバーグ (ドミソース) 白オと平天の煮物 ほうれん草とちりめんの和え物 浅利と油揚げの味噌汁	ごはん 鶏肉の塩焼き すろっぽ (和歌山県郷土料理) 白オと絹揚げの味噌汁 フルーツ (マンゴー缶)	ごはん かゝの西京焼き 牛肉とれんこんの金平 もずく酢 素麺と花麩の清汁	ごはん 鶏肉の豆鼓蒸し 高野豆腐と豚肉のサイコロ煮 ブロッコリーと竹輪の和え物 白オともやしの味噌汁	ごはん エビフライ パンプキンサラダ セロリとウインナーのコンソメスープ フルーツ (F・M50g)	ごはん 牛肉ともやしのオイスター炒め 一口がんもの煮物 キャベツとなめこのお浸し とろろ昆布とおつゆ麩の味噌汁	菜飯 (40) きつねそば 牛蒡と豚の利休煮 白オの和え物
お	抹茶わらび餅 トピソク (抹茶きな粉)	みるくまんじゅう (白あん)	きな粉シフォンケーキ	しっとりどら焼き (かたど)	メロンゼリー	柏餅	プリン カラメルソース
夕	ごはん ホキの唐揚げ ひじきと鶏肉の炒め煮 かぶとアスパラのパンパンドレサダ 大根の味噌汁	ごはん アジの照り煮 小松菜と鶏肉の炒め物 ポテトサラダ 豚汁	ごはん 八宝菜 冬瓜の炒め煮 油揚げと大根葉の味噌汁 杏仁豆腐のいちごソースかけ	ごはん 白身魚の生姜煮 ベーコンと枝豆の塩バターソテー キャベツと絹揚げの和え物 じゃが芋とワカメの味噌汁	ごはん 豚肉の塩ダレ炒め いかふくさ焼き 大根と大根葉の和え物 椎茸と人参の味噌汁	ごはん イワシの山椒煮 卵の花 ブロッコリーとコーンのパンパンドレサダ 白オと白ネギの味噌汁	ごはん 鶏肉のにんにく醤油焼 絹揚げとグリーンピースの 大根とツナの香味ドレサダ えのきとワカメの味噌汁
	2024/05/08	2024/05/09	2024/05/10	2024/05/11	2024/05/12	2024/05/13	2024/05/14
朝	食パン (60g・ジャム) ポロニアソーセージ 牛乳	食パン (60g・ジャム) ハムチーズピカタ 牛乳	食パン (60g・ジャム) 照り焼き風肉団子 牛乳	食パン (60g・ジャム) プレーンオムレツ 牛乳	食パン (60g・ジャム) ポテトミンチ巻き 牛乳	食パン (60g・ジャム) チキンナゲット 牛乳	食パン (60g・ジャム) 野菜ミンチ巻き 牛乳
昼	キーマカレー 漬物 (ラッキョ) 10g もやしとちりめんの塩麹ドレサダ フルーツ (西洋なし缶)	ごはん たらのソテー 金時豆煮 ひじきと蓮根の黒ごまドレサダ アサリと椎茸の味噌汁	ごはん 親子丼 たけのこと豚肉の煮物 じゃが芋と白葱の味噌汁 フルーツ (マンゴー缶)	ごはん 豚肉と里芋の煮込み 奴豆腐 キャベツと竹輪の和え物 おくらと巻麩の味噌汁	散らし寿司 ごぼうと豚肉の炒り煮 茶碗蒸し ミルク寒天の杏ソースかけ	ごはん 麻婆豆腐 (メイン) うまい菜とえのきの炒め物 油揚げとワカメの味噌汁 フルーツ (みかん缶)	ごはん 豚かつのおろしあんか ひじきの煮物 里芋と玉葱の赤だし さつま芋の甘煮
お	ワッフル	ドームケーキ (こしあん)	ババロア (ミルク金時風味)	れんげしシフォンケーキ	ショートケーキ (伸和) 06124種 紅茶	抹茶もみじまんじゅう	きな粉ソフトマフィン
夕	ごはん 千草蒸し 白オと鶏肉の煮物 マカロニサラダ 小松菜と白ネギの味噌汁	ごはん 豚肉の野菜炒め えびシューマイ ブロッコリーの塩レモンドレ和え 中華スープ	ごはん かつの煮付け しろなと鶏肉の炒め物 大根のごま酢 キャベツと絹揚げの味噌汁	ごはん ホキの香草パン粉焼き 大豆とこんにやくの煮物 さつま芋サラダ 白オと大根葉の味噌汁	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 キャベツとツナの炒め物 白オのレモン風味 法蓮草とあさりの味噌汁	ごはん 黒豆がんもの炊き合わせ 白オといかのとろみ炒め もやしの土佐酢和え 大根と人参の味噌汁	ごはん アジの香味焼き キャベツと鶏肉の炒め物 インゲンと平天のパンパンドレサダ 白オと椎茸の味噌汁
	2024/05/15	2024/05/16	2024/05/17	2024/05/18	2024/05/19	2024/05/20	2024/05/21
朝	食パン (60g・ジャム) スクランブルエッグ 牛乳	食パン (60g・ジャム) 大豆ミートハンバーグ (オニソース) 牛乳	食パン (60g・ジャム) カニカマ入りだし巻き卵 牛乳	食パン (60g・ジャム) 小松菜とベーコンのソテー 牛乳	食パン (60g・ジャム) ミートオムレツ 牛乳	食パン (60g・ジャム) かに玉 牛乳	食パン (60g・ジャム) キャベツとウインナーのス 牛乳
昼	豆御飯 白身魚の生姜煮 大根と豚肉の金平 南瓜のサラダ 味噌汁	ゆかり御飯 お好み焼き (豚) 高野豆腐と鶏肉のサイコロ煮 玉葱と椎茸の味噌汁 フルーツ (黄桃・パイナップル缶)	散らし寿司 大根と豚の炒め物 ブロッコリーと油揚げの和え物 キャベツとあさりの味噌汁	ごはん かゝの味噌煮 蓮根と油揚げの炒め生酢 白オとインゲンの和え物 清汁	ごはん 銀ひらすのグリル 鶏牛蒡 大根と平天の和え物 味噌汁	カレーライス ブロッコリーとコーンのピザナットドレ和え フルーツ (マンゴー缶) 漬物 (ラッキョ) 10g	ごはん かつの照り焼き 大根と鶏肉の塩煮 オクラのとろろ和え 味噌汁
お	黒糖まんじゅう (白あん)	ほうじ茶プリン	酒まんじゅう	ムースシュー	フルーチェ (ピーチ)	豆乳かすてら	和菓子 (きんつば)
夕	ごはん クリームチキン ベーじゃが チンゲンサイと椎茸の和え物 もやしと揚げの味噌汁	ごはん 白身魚の揚げ物 もやしと豚肉の炒め物 胡瓜とカマボコの甘酢和え ふわふわ卵の味噌汁	ごはん 肉じゃが (牛肉) 奴豆腐 カリフラワーサラダ しめじとワカメの清汁	ごはん 合鴨スモークスライス 大豆と竹輪の煮物 キャベツのマリネ もやしと大根の味噌汁	ごはん 豚肉の生姜炒め 南瓜の含め煮 もやしとしめじの香味ドレサダ 白オと油揚げの味噌汁	ごはん 秋刀魚の山椒煮 キャベツと豚肉のソテー 手作り胡麻豆腐 絹厚揚げと大根の味噌汁	ごはん ポークチャップ いかふくさ焼き もやしとインゲンの和 じゃが芋とワカメの味噌汁