

# 7月献立表

	月	火	水	木	金	土	日	
朝	2024/07/01	2024/07/02	2024/07/03	2024/07/04	2024/07/05	2024/07/06	2024/07/07	
昼	食パン (60g・ジヤム) カニカマ入りだし巻き卵 牛乳	食パン (60g・ジヤム) 照り焼き風肉団子 牛乳	食パン (60g・ジヤム) プレーンオムレツ 牛乳	食パン (60g・ジヤム) 野菜ミンチ巻き 牛乳	食パン (60g・ジヤム) 干草焼き 牛乳	食パン (60g・ジヤム) ポロニアソーセージ 牛乳	食パン (60g・ジヤム) ぎせい豆腐 牛乳	
お	ごはん 鶏肉の塩焼き 小松菜と豚肉の炒め物 南瓜のサラダ 浅利と白オの味噌汁 くずまんじゅう(抹茶・兼芋)	ごはん ホキの揚げ浸し いかふくさ焼き アスパラと平天のおから和え ふわふわ卵の味噌汁 ムースエクレア	ごはん ハンバーグ (ステーキソース) ベーコンと枝豆の塩バターソテー ブロッコリーのスローサラダ キャベツとしめじの味噌汁 みるくまんじゅう(白あん)	ごはん 油淋鶏 高野豆腐のサイコロ煮 中華スープ 寒天とフルーツ缶の盛合せ パバロア(紅茶風味)	ごはん 白身魚の生姜煮 れんこんと平天の金平 スパゲティサラダ もやしとわかめの味噌汁 新ドームケーキ(チョコ)	ごはん 鶏そぼろと卵の二色丼 ごぼうと豚肉の煮物 かりん粉のパンパンドレッシング 油揚げと椎茸の味噌汁	ごはん 稲荷寿司 2個 七タソーメン 白オと鶏肉の塩煮 さつま芋サラダ	
夕	ごはん 赤魚のあんかけ 茄子のそぼろ煮 キャベツとわかめの味噌汁 フルーツ (白桃缶)	ごはん 豚肉のバター醤油炒め えびシューマイ キャベツの和風ドレッシング もやしと大根の味噌汁	ごはん イワシの山椒煮 大根と鶏肉の炒め物 チンゲンサイと油揚げの和え物 豆腐の味噌汁	ごはん 7種の香味焼き 白オと豚肉の炒め煮 もやしと椎茸の和え物 油あげと人参の味噌汁	ごはん 肉じゃが(豚肉) 奴豆腐(醤油) 胡瓜のレモン酢和え 大根としめじの味噌汁	ごはん カツの照り焼き 一口がんもの煮物 大根のごま酢 白ねぎと人参の赤だし	ごはん 豚肉の野菜炒め 絹揚げと昆布の煮物 冷やし冬瓜 味噌汁	
朝	2024/07/08	2024/07/09	2024/07/10	2024/07/11	2024/07/12	2024/07/13	2024/07/14	
昼	食パン (60g・ジヤム) 大豆ミートハンバーグ(オリーブソース) 牛乳	食パン (60g・ジヤム) スクランブルエッグ 牛乳	食パン (60g・ジヤム) ほうれん草とベーコンのソテー 牛乳	食パン (60g・ジヤム) 磯巻き卵 牛乳	食パン (60g・ジヤム) 海鮮豆腐ステーキ 牛乳	食パン (60g・ジヤム) ポテトサラダ 牛乳	食パン (60g・ジヤム) マカロニサラダ 牛乳	
お	散らし寿司 小松菜の和風ドレッシング 玉葱ともやしの味噌汁 手作りぶどうゼリー	ごはん 豚かつのおろしあんかけ びじりとかぶの煮物(山梨郷土) シロナと人参の味噌汁 胡瓜のあっさり和え プリン	ゆかり御飯 海鮮焼きそば 金時豆煮 かりん粉とアボカドのパンパンドレッシング 浅利と里芋の味噌汁 もっちりたい焼きあん	カレーライス インゲンとコーンのごまドレッシング フルーツ (西洋なし缶) 漬物(ラッキョ) 10g	ごはん 鶏肉の梅風味焼き ごぼうと豚肉の炒り煮 大根の和え物 もやしと平天の味噌汁 新しっとりどら焼き(こしあん)	ごはん 白身魚の生姜煮 里芋のそぼろ煮 かりん粉とインゲンのおからサラダ 白オとほうれん草のすまし汁 ふんわりロールケーキ(黒糖・ミルク)	ごはん 肉団子の中華あん もやしとツナの炒め物 えのきと人参の味噌汁 フルーツ (みかん缶) ショートケーキ(イチゴ) 紅茶	
夕	ごはん シロガネダラの煮付け 大根と豚肉の炒め物 ブロッコリーのピーナツドレッシング和え 里芋の椎茸の味噌汁	ごはん 黄金かれいの魚田 大豆と椎茸の煮物 コールスローサラダ とろろ汁	ごはん クリームチキン 高野豆腐と豚肉のサイコロ煮 大根とツナの香味ドレッシング 油揚げとワカメの味噌汁	ごはん 回鍋肉 松風焼き 切干大根と油揚げの煮物 絹揚げと大根葉の味噌汁	ごはん かぶの味噌煮 白オと鶏肉のとろみ炒め 胡瓜の甘酢和え ふわふわ卵と青ネギの清汁	ごはん 豚肉の塩ダレ炒め 南瓜の含め煮 小松菜と竹輪の白ごま和え 浅利と油揚げの味噌汁	ごはん 絹揚げの炊き合わせ れんこんの炒め生酢 ブロッコリーとコーンのパンパンドレッシング 青梗菜と白葱の味噌汁	
朝	2024/07/15	2024/07/16	2024/07/17	2024/07/18	2024/07/19	2024/07/20	2024/07/21	
昼	食パン (60g・ジヤム) ほうれん草オムレツ 牛乳	食パン (60g・ジヤム) カリフラワーとウィンナーのソテー 牛乳	食パン (60g・ジヤム) だし巻き卵 牛乳	食パン (60g・ジヤム) うまい菜とベーコンのソテー 牛乳	食パン (60g・ジヤム) 白オと豚肉のスープ 牛乳	食パン (60g・ジヤム) 5品目具材の玉子焼き 牛乳	食パン (60g・ジヤム) 鶏つみれの煮物 牛乳	
お	ごはん 白身魚のグリル 大豆と竹輪の煮物 キャベツと椎茸の味噌汁 ヨーグルトのはちみつソースかけ 和菓子(きんつば)	ごはん 親子とじ 高野豆腐と豚肉のサイコロ煮 もずく酢 白オともやしの味噌汁 マロンクリームワッフル	ごはん 豚の山椒煮 白オと鶏肉の塩だしとろみ炒め じゃが芋と人参の味噌汁 シイタケとフルーツ缶の盛合せ 米粉ドッグミ	ゆかり御飯 お好み焼き(豚) 切干大根と鶏肉の煮物 もやしと油揚げの塩麹ドレッシング 玉葱としめじの味噌汁 酒まんじゅう	菜飯 きつねうどん かりん粉とコーンの香味ドレッシング フルーツ(黄桃缶)	ごはん 焼かぶの南蛮漬け 白オと鶏肉の煮浸し オクラとおつゆ麩の味噌汁 斗六豆 ママン	ごはん 鶏肉のやわらか煮 チンゲンサイと豚肉の炒め物 大根と平天のサラダ ソーメンの味噌汁	ごはん 赤魚の照り煮 キャベツと豚肉の炒め物 ほうれん草となめこの和え物 絹揚げと白ネギの味噌汁
夕	ごはん 鶏肉のやわらか煮 チンゲンサイと豚肉の炒め物 大根と平天のサラダ ソーメンの味噌汁	ごはん 赤魚の照り煮 キャベツと豚肉の炒め物 ほうれん草となめこの和え物 絹揚げと白ネギの味噌汁	ごはん 白身魚の揚げ物 金平ごぼう 大根とコーンの大葉ドレッシング 豆腐の味噌汁	ごはん 鶏肉の醤油焼き 豚肉と絹揚げの煮物 ブロッコリーと平天の和え物 ふわふわ卵の味噌汁	ごはん 合鴨スモークスライス キャベツとツナの煮物 インゲンのパジルドレッシング 絹揚げと大根葉の味噌汁	ごはん 三色稲荷の炊き合わせ ピーマンと豚肉の炒め物 牛蒡と大根の味噌汁 フルーツ(洋梨・パイ)	ごはん 竹の香味焼き 卵の花 もやしの土佐酢和え 白ねぎと大根葉の味噌汁	

# 7月献立表

	2024/07/22	2024/07/23	2024/07/24	2024/07/25	2024/07/26	2024/07/27	2024/07/28
朝	食パン (60g・ジヤム) 洋風だし巻き卵 牛乳	食パン (60g・ジヤム) かに玉 牛乳	食パン (60g・ジヤム) ポテトミンチ巻き 牛乳	食パン (60g・ジヤム) スクランブルエッグ 牛乳	食パン (60g・ジヤム) ハムチーズピカタ 牛乳	食パン (60g・ジヤム) ほうれん草とベーコンのソテー 牛乳	食パン (60g・ジヤム) でんぶ入りだし巻き卵 牛乳
昼	ごはん 焼き肉風(牛蒡) ポテトサラダ 絹揚げとワカメの味噌汁 フルーツ(ぶどう40g)	ごはん かつらの西京焼き 山芋のそぼろ煮 かつらと竹輪のごまドレサラダ ソーメンの清汁	ごはん(鶏糸) ひじきと豚肉の炒め煮 大根とチンゲン菜の赤だし 胡瓜のあっさり和え	ごはん プレーンコロケ 冬瓜の炒め煮 小松菜と油揚げの和え物 大根菜と白かまぼこの味噌汁 フルーツ(スイカ)	ごはん チキンカレー(大豆) 漬物(福神S)0608 ブロッコリーと竹輪の洋風お浸し フルーツ(みかん缶)	ごはん 白身魚の煮付け 白オと鶏肉のとろみ炒め インゲンと平天の白ごま和え 白葱とワカメの味噌汁 チョコワッフル	ごはん 鶏肉のマリネソース焼き じゃがいもと豚肉の煮物 白オの和え物 小松菜ともやしの味噌汁 苺ゼリー
お	みるくまんじゅう(白あん)	れんげしわかづきケーキ	薄皮まんじゅう		黒糖まんじゅう(白あん)		
夕	ごはん アジの山椒煮 大根の金平 ひじきとれんこんのマヨサラダ 豚汁	ごはん 豚肉のオイスター炒め 高野豆腐の煮物 えのきとほうれん草の味噌汁 フルーツ(マンゴー缶)	ごはん 鶏肉のトマト煮込み はたけ菜とベーコンの炒め物 キャベツとコーンのリゾット 牛蒡と白葱の味噌汁	ごはん カレイのグリル れんこんと豚肉の煮物 インゲンの大葉ドレ和え 絹揚げと椎茸の味噌汁	ごはん 銀ひらすの照り焼き 茄子の田舎煮 スパゲティーサラダ 大根と揚げの味噌汁	ごはん 豚肉の和風炒め かにシューマイ キャベツとコーンのピザ えのきと人参の味噌汁	ごはん 白身魚の唐揚げ キャベツとあさりの炒め物 オクラのとろろ和え 玉葱の味噌汁
朝	2024/07/29 食パン (60g・ジヤム) キャベツとベーコンのポトフ 牛乳	2024/07/30 食パン (60g・ジヤム) プレーンオムレツ 牛乳	2024/07/31 食パン (60g・ジヤム) パンプキンサラダ 牛乳				
昼	ごはん 豚肉の生姜煮 うまい菜と鶏肉の炒め物 奴豆腐 蒲鉾とわかめの清汁 フルーチェ(イチゴ)	ごはん 散らし寿司 大豆とこんにゃくの煮物 ほうれん草の味噌汁 フルーツ(白・黄桃)	炊き込み御飯 かしの塩焼き キャベツとカマボコの炒め煮 胡瓜の酢の物 しめじの味噌汁 パウムクーヘン				
お		原宿ドッグミニ					
夕	ごはん ホッケのたれ焼き 大根のそぼろ煮 かつらとインゲンの胡麻ドレサラダ 南瓜の味噌汁	ごはん ハンバーグ(和風ソース) 冬瓜のくず煮 ポテトサラダ 白オと油揚げの味噌汁	ごはん 豚肉の味噌マヨ炒め 白オとなめこのお浸し 玉子どうふ うまい菜の清汁				