

12月献立表

	日	月	火	水	木	金	土
朝	2024/12/01	2024/12/02	2024/12/03	2024/12/04	2024/12/05	2024/12/06	2024/12/07
昼	食パン (60g・ジャム) プレーンオムレツ 牛乳 ごはん 肉じゃが(豚肉) いかふくさ焼き ほうれん草となめこの和え物 味噌汁 チョコババロア	食パン (60g・ジャム) じゃが芋と鶏肉のスープ 牛乳 ごはん 銀ひらすの照り煮 キャベツとウインナーの炒め物 味噌汁 さつま芋の甘煮 栗あんまんじゅう	食パン (60g・ジャム) パンプキンサラダ 牛乳 ごはん 豚カツの卵とじ 大豆とこんにやくの煮物 味噌汁 みかん缶 ドームケーキ(こしあん)	食パン (60g・ジャム) だし巻き卵 牛乳 菜飯 醤油ラーメン 肉シューマイ 黄桃缶 チョコレートケーキ	食パン (60g・ジャム) 照り焼き風肉団子 牛乳 カレーライス ほうれん草とツナのソテー ヨーグルト 漬物 黒糖まんじゅう(白あん)	食パン (60g・ジャム) ミートオムレツ 牛乳 ごはん 鶏の唐揚げ 白オといかのとりみ炒め 隠元と平天の和え物 味噌汁 杏仁豆腐	食パン (60g・ジャム) 干草焼き 牛乳 ごはん 白身魚の香草パン粉焼き れんこんと竹輪の炒め生酢 白オと油揚げの洋風お浸し 味噌汁 バウムクーヘン
夕	ごはん アジの香味焼き ひじきと鶏肉の炒め煮 味噌汁 卵豆腐	ごはん ハンバーグ(ステーキソース) 高野豆腐の煮物 かたろろとバブのバジルドレッシング 味噌汁	ごはん かつおの魚田 大根と豚肉の炒め物 もやしとコーンの大葉ドレッシング とろろ昆布と巻麩の清汁	ごはん 鶏肉の塩焼き 茎わかめと絹揚げの炒め煮 ポテトサラダ 粕汁	ごはん イワシの生姜煮 大根と鶏肉の炒め物 マカロニサラダ 味噌汁	ごはん 三色稲荷の炊き合わせ キャベツと豚肉の炒め物 赤だし 長芋短冊	ごはん 豚大根 奴豆腐 キャベツとかつの香味ドレッシング えのきと椎茸の清汁
朝	2024/12/08	2024/12/09	2024/12/10	2024/12/11	2024/12/12	2024/12/13	2024/12/14
昼	食パン (60g・ジャム) 白オの煮浸し 牛乳 ごはん 白身魚の煮付け 大根と豚肉の金平 胡麻豆腐 味噌汁 ショートケーキ(ミルキッパ) 紅茶	食パン (60g・ジャム) かに玉 牛乳 ごはん 八宝菜 さくらシューマイ ブロッコリーのサラダ 中華スープ きな粉ソフトマフィン	食パン (60g・ジャム) インゲンとウインナーのソテー 牛乳 ごはん 海老マカニク 大根と豚肉の煮物 キャベツのマリネ 味噌汁 マロンクリームワッフル	食パン (60g・ジャム) 白オと油揚げの白ごま和え 牛乳 たこ飯 ホッケの塩麹焼き 卵の花 キャベツの和え物 味噌汁 パンコが(ヨーグルト風味)	食パン (60g・ジャム) ポテトミンチ巻き 牛乳 ごはん 鶏肉の柚子茶煮 キャベツとツナの炒め物 味噌汁 白・黄桃缶 抹茶ソフトケーキ	食パン (60g・ジャム) でんぶ入りだし巻き卵 牛乳 散らし寿司 大豆と鶏肉の煮物 味噌汁 みかん缶 みるくまんじゅう(白あん)	食パン (60g・ジャム) 豚肉と絹揚げの炒め煮 牛乳 ごはん クリームチキン キャベツと平天の炒め物 味噌汁 ムースエクレア
夕	ごはん レモンチキン 里芋と平天の煮物 かたろろと玉葱の和え物 味噌汁	ごはん かつの味噌煮 キャベツと鶏肉の炒め物 茄子の和え物 清汁	ごはん ポークチャップ 白身魚揚げの煮物 スパゲティサラダ 味噌汁	ごはん おでん 小松菜とベーコンの炒め物 もやしとしめじの大葉ドレッシング 味噌汁	ごはん タラのソテー たけのこと豚肉の炒り煮 ブロッコリーのバジルドレッシング 味噌汁	ごはん 豚肉とニラのオイスター炒め 奴豆腐 大根とコーンのごまドレッシング 素麺と花麩の清汁	ごはん 赤魚のあんかけ 高野豆腐と鶏肉の煮物 ひじきと蓮根のマヨサラダ 味噌汁
朝	2024/12/15	2024/12/16	2024/12/17	2024/12/18	2024/12/19	2024/12/20	2024/12/21
昼	食パン (60g・ジャム) クラムチャウダー 牛乳 ごはん 豚の和風炒め 切干大根と鶏肉の煮物 味噌汁 ミルク寒天のマヨソースかけ いちごゼリー	食パン (60g・ジャム) スクランブルエッグ 牛乳 炊き込み御飯(貝柱・ひじき) かつの香味焼き じゃが芋と平天の旨煮 胡瓜の甘酢和え 味噌汁 米粉トッパ	食パン (60g・ジャム) ブロッコリーと竹輪の鶏肉和え 牛乳 菜飯 うどん 大根と豚肉の利休煮 かたろろとコーンのバジルドレッシング しっとりどら焼き(こしあん)	食パン (60g・ジャム) 磯巻き卵 牛乳 ごはん 回鍋肉 パンプキンサラダ 味噌汁 寒天とフルーツ缶の盛合せ ママン	食パン (60g・ジャム) 大豆ミートハンバーグ(デミ) 牛乳 ごはん コロッケ・鶏唐揚げ さつま芋サラダ 味噌汁 メロンゼリー クリスマス会 ケーキ	食パン (60g・ジャム) 隠元とベーコンのポトフ 牛乳 ごはん 麻婆豆腐 じゃが芋と豚肉の煮物 味噌汁 マンゴー缶 ワッフル	食パン (60g・ジャム) 海老そぼろ入りだし巻き卵 牛乳 ごはん かつの柚庵焼き 南瓜の含め煮 かたろろとインゲンのおからサラダ 味噌汁 黒糖まんじゅう(こしあん)
夕	ごはん 白身魚の生姜煮 干草焼き うまい菜とかつのパンパンドレッシング 味噌汁	ごはん 牛肉の和風炒め たこふくさ焼き 味噌汁 ヨーグルトのはちみつソースかけ	ごはん 肉団子の野菜あん 絹揚げと昆布の煮物 うまい菜の豆乳和え 赤だし	ごはん 白身魚の味噌煮 れんこんの炒め生酢 ほうれん草となめこの和え物 豆腐の清汁	ごはん 高野豆腐の炊き合わせ ごぼうと豚肉の金平 かつおの洋風お浸し 味噌汁	ごはん 焼がの南蛮漬け 昆布大豆煮 ブロッコリーとコーンのごまドレッシング 味噌汁	ごはん 鶏肉と里芋の煮込み かにシューマイ 白オと油揚げの和え物 味噌汁

12月献立表

	2024/12/22	2024/12/23	2024/12/24	2024/12/25	2024/12/26	2024/12/27	2024/12/28	
朝	食パン (60g・ジヤム) マカロニサラダ	食パン (60g・ジヤム) じゃが芋と豚肉のトマトスープ	食パン (60g・ジヤム) 5品目具材の玉子焼き	食パン (60g・ジヤム) 野菜ミンチ巻き	食パン (60g・ジヤム) ハムチーズピカタ	食パン (60g・ジヤム) 洋風だし巻き卵	食パン (60g・ジヤム) しろなとウインナーのソテー	
昼	牛乳 ごはん 豚肉の塩ダレ炒め 奴豆腐(醤油) ほうれん草のお浸し 味噌汁	牛乳 ごはん タンドリーチキン 小松菜とツナの炒め物 味噌汁	牛乳 ごはん 煮込みハンバーグ 大根の金平 味噌汁	牛乳 カレーライス 漬物(福神漬) ポテトサラダ 手作りミルクプリン	牛乳 ごはん カレーのグリル ベーコンと枝豆の塩バター しろなと平天の白ごま和え 味噌汁	牛乳 ごはん 白身魚の生姜煮 大根焼き(京都郷土料理) 豚汁	牛乳 ごはん 豚肉のごま醤油炒め 高野豆腐と豚肉の煮物 隠元と平天の和え物 味噌汁	
お	プリン	パイン缶・白桃缶 酒まんじゅう	西洋なし缶 おかしなバナナ	チョコレートケーキ	柿シフォンパン1/2 もみじまんじゅう		しつとりどら焼き(カスタード)	
夕	ごはん 白身魚の揚げ浸し 大根のそぼろ煮 刻みとろろの梅和え 味噌汁	ねぎとろ丼 れんこんと豚肉の煮物 隠元のスローサラダ 味噌汁	ごはん 赤魚の西京焼き 梅尾煮(とがのおに) キャベツの和風ドレサラダ 白ねぎと人参の清汁	ごはん 白身魚の煮付け もやしと鶏肉の炒め物 ブロッコリーの洋風お浸し 味噌汁	ごはん 常夜鍋風 キャベツとあさりの炒め物 マンゴー缶	ごはん 蒸し鶏(ささみ) 白オと豚肉の塩だしとろみ炒め スパゲティサラダ 味噌汁	ごはん 白身魚の竜田揚げ ひじきと鶏肉の炒め煮 玉子豆腐 味噌汁	
朝	2024/12/29 食パン (60g・ジヤム) 白オと豚肉のスープ	2024/12/30 食パン (60g・ジヤム) 白オの煮浸し	2024/12/31 食パン (60g・ジヤム) ほうれん草オムレツ					
昼	牛乳 ごはん オレンジチキン 大豆とベーコンのコンソメ煮 玉ねぎとツナのマリネ 味噌汁	牛乳 ごはん かぶの塩焼き 金平ごぼう もずく酢 味噌汁	牛乳 キーマカレー 漬物(福神) もやしの香味ドレサラダ みかん					
お	ヨーグルト	ココアショコラケーキ	安納芋ムース					
夕	ごはん 干草蒸し 大根と小えびの炒め物 ブロッコリーのパンパドレーザ チンゲン菜の味噌汁	ごはん 豚肉とキャベツの味噌炒め 一口がんもの煮物 カリフラワーのレモンドレッシング 蒲鉾とわかめの清汁	ゆかり御飯 年越しそば(えび天) 豚肉と絹揚げの煮物 いちごミルクプリン					