

4月献立表

	2025/04/20	2025/04/21	2025/04/22	2025/04/23	2025/04/24	2025/04/25	2025/04/26	
朝	食パン (60g・ジヤム) でんぶ入りだし巻き卵	食パン (60g・ジヤム) 切干大根	食パン (60g・ジヤム) しろなと平天の白ごま和え	食パン (60g・ジヤム) スクランブルエッグ	食パン (60g・ジヤム) 白オの煮浸し	食パン (60g・ジヤム) だし巻き卵	食パン (60g・ジヤム) ミートオムレツ	
昼	牛乳 ごはん 白身魚の煮付け 大根と豚肉の炒め物 コールスローサラダ 味噌汁(絹揚げ・わか)	牛乳 ごはん 牛肉のオムレツ炒め いかふくさ焼き ブロッコリーと油揚げのおから和え	牛乳 菜飯 わかめうどん もやしと鶏肉の炒め物 ポテトサラダ	牛乳 ごはん ブリの照り焼き ひじきと油揚げの煮物 大根のごま酢	牛乳 ごはん かれいの魚田 切干大根と鶏肉の煮物 スパゲティサラダ	牛乳 ごはん 牛肉の和風炒め れんこんと豚肉の煮物 しろなと椎茸の和え物	牛乳 ごはん 秋刀魚の生姜煮 大根といかの炒め物 さつま芋サラダ	牛乳 ごはん 味噌汁(もやし)
お	オレンジゼリー	中華スープ 紅茶蒸しパン	黒糖まんじゅう(白あん)	味噌汁(おくら) チョコワッフル	清汁(菊) さくらフィナンシェ	喫茶の日 和菓子・抹茶オーレ	ドームケーキ(チョコ)	
夕	ごはん 豚肉ともやしの野菜炒め 肉シューマイ 長芋短冊 味噌汁(大根葉・平天)	ごはん 伊勢の生姜煮 金平ごぼう カリフラワーとインゲンのサラダ 豚汁	ごはん 豚肉の香味炒め 奴豆腐 キャベツとツナのマリネ 味噌汁(大根葉)	ごはん 肉団子のクリームシチュー うまい菜とえのきの炒め物 パンプキンサラダ	ごはん ブレンコロッケ キャベツとしめじの炒め物 白桃・黄桃缶 味噌汁(玉ねぎ)	ごはん 焼鯖の南蛮漬け 大豆煮 白菜の和え物 味噌汁(じゃが芋)	ごはん 豚肉とニラのオイスター炒め 南瓜の含め煮 小松菜と竹輪の和え物 味噌汁(白オ・油揚げ)	
朝	2025/04/27 食パン (60g・ジヤム) インゲンとベーコンのソテー	2025/04/28 食パン (60g・ジヤム) 切干大根	2025/04/29 食パン (60g・ジヤム) 5品目具材の玉子焼き	2025/04/30 食パン (60g・ジヤム) 野菜ミンチ巻き				
昼	牛乳 ごはん 海老マカロニがらソフライ2個 卵の花 キャベツのピーナツ炒め 味噌汁(チンゲン菜)	牛乳 ごはん 回鍋肉 ひじきと油揚げの煮物 杏仁豆腐のマンゴーソースかけ 味噌汁(南瓜)	牛乳 ごはん 白身魚唐揚げのオムソース 高野豆腐のそぼろ煮 しろなの和え物 味噌汁(大根葉・椎茸)	牛乳 ごはん 牛皿 金平ごぼう 菜の花と平天の揚げ和え 味噌汁(油揚げ・白ねぎ)				
お	ぶどうゼリー	米粉ドーナツ	マロンクリームワッフル	パンコガ(ヨーグルト風味)				
夕	ごはん 鶏肉のにんにく醤油焼き 絹揚げと昆布の炒め煮 白オと平天の塩レモンドレサラダ 味噌汁(大根・えのき)	ごはん おでん 白オと鶏肉の塩だしとろみ炒め 胡瓜の浅漬け 味噌汁(あさり)	ごはん ハンバーグ(和風ソース) 大豆とベーコンのコンソメ煮 ブロッコリーのバジルドレサラダ 味噌汁(モツ・わか)	ごはん 白身魚の味噌煮 かぼちゃのふわふわ豆腐(2個) キャベツとコーンのパンパンドレサラダ 清汁(そうめん)				