

5月献立表

	日	月	火	水	木	金	土
朝					2025/05/01	2025/05/02	2025/05/03
昼					食パン (60g・ジャム) 隠元とウインナーのソテー 牛乳 ごはん 鶏肉のねぎ焼き 豚肉と絹揚げの煮物 かきたま汁 黄桃缶	食パン (60g・ジャム) ハムチーズピカタ 牛乳 ごはん 白身魚のグリル キャベツとベーコンのソテー カリフラワーサラダ 味噌汁 (浅利・わか)	食パン (60g・ジャム) スパゲティサラダ 牛乳 ごはん レモンチキン 切干大根 (ちりめん) しろなと竹輪のピーナツ和え 味噌汁 (オクラ・巻麩)
お					抹茶わらび餅 トピヅナ (抹茶きな粉)	原宿ドッグミニ	ムースシュー
夕					ごはん 伊勢の山椒煮 うまい菜と鶏肉の炒め物 ポテトサラダ 味噌汁 (白オ・椎茸)	ごはん 八宝菜 えびシューマイ 味噌汁 (うまい菜) マンゴー缶	ごはん かゝの照り焼き 里芋と豚肉の煮物 もやしとインゲンの白ごま和え 味噌汁 (絹揚げ・大根菜)
朝	2025/05/04	2025/05/05	2025/05/06	2025/05/07	2025/05/08	2025/05/09	2025/05/10
昼	食パン (60g・ジャム) 磯巻き卵 牛乳 ごはん 赤魚の西京焼き 高野豆腐煮 ブロッコリーサラダ 漬汁 (椎茸)	食パン (60g・ジャム) チキンピカタ 牛乳 チキンライス エビフライ ふかしジャガ (ベーコン) メロンゼリー コンソメスープ 栞餅	食パン (60g・ジャム) 洋風だし巻き卵 牛乳 ごはん ゆの生姜煮 青梗菜と鶏肉の炒め物 大根サラダ 豚汁 (牛蒡・人) プリン	食パン (60g・ジャム) ポロニアソーセージ 牛乳 キーマカレー らっきよ もやしの塩麹ドレ和え 杏仁豆腐 みるくまんじゅう (抹茶)	食パン (60g・ジャム) ポテトミンチ巻き 牛乳 ごはん ホッケのたれ焼き 大豆と鶏肉のトマト煮 マカロニサラダ 味噌汁 (もやし・平天) しっとりどら焼き (加砂糖)	食パン (60g・ジャム) 豆とベーコンのカレースープ 牛乳 ごはん 焼き肉風 たけのこと豚肉の炒り煮 マカロニサラダ 味噌汁 (浅利) ストロベリーババロア	食パン (60g・ジャム) ブレンオムレツ 牛乳 ごはん 豚大根 奴豆腐 コールスローサラダ 味噌汁 (牛蒡) 福まんじゅう
お	豆乳とココアデザート						
夕	ごはん 豚肉の野菜炒め 松風焼き 大根の生酢 味噌汁 (じゃが芋・白葱)	ごはん アジの照り煮 金平ごぼう キャベツと油揚げの和え物 味噌汁 (白オ・わか)	ごはん 鶏肉の梅風味焼き 絹揚げの煮物 白オの鶏ナムル和え 味噌汁 (玉葱・椎茸)	ごはん 枝豆がんもの炊き合わせ 大根とツナの炒め物 さつま芋サラダ 味噌汁 (白オ・小松菜)	ごはん 豚肉の塩ダレ炒め ひじきと竹輪の煮物 冷やし冬瓜 味噌汁 (里芋)	ごはん ぶりの照り揚げ ぎせい豆腐 胡瓜の甘酢和え 味噌汁 (そうめん)	ごはん 白身魚の唐揚げ もやしとニラの炒め物 うまい菜と竹輪の和え物 味噌汁 (じゃがいも)
朝	2025/05/11	2025/05/12	2025/05/13	2025/05/14	2025/05/15	2025/05/16	2025/05/17
昼	食パン (60g・ジャム) 照り焼き風肉団子 牛乳 散らし寿司 里芋と豚肉の煮物 ミルク寒天 茶碗蒸し	食パン (60g・ジャム) キャベツとベーコンのスープ 牛乳 ごはん ハンバーグ (ステーキソース) うまい菜の炒め物 白桃・黄桃缶 味噌汁 抹茶カステラ	食パン (60g・ジャム) チンゲンサイと鶏肉の炒め物 牛乳 ごはん 豚カツ ひじき大豆 洋なし缶 味噌汁 もみじまんじゅう	食パン (60g・ジャム) スクランブルエッグ 牛乳 ごはん クリームチキン キャベツの炒め物 法蓮草の白ごま和え 味噌汁 (絹揚げ・大根菜) ふんわりロールケーキ (黒糖・ミルク)	食パン (60g・ジャム) 絹揚げのそぼろ煮 牛乳 菜飯 お好み焼き (豚) 胡瓜と竹輪のごま酢 マンゴー缶 味噌汁 チョコワッフル	食パン (60g・ジャム) でんぶ入りだし巻き卵 牛乳 ごはん 白身魚の香草パン粉焼 大根と鶏肉の塩煮 ブロッコリーの和え物 味噌汁 (浅利) 酒まんじゅう	食パン (60g・ジャム) キャベツとベーコンのソテー 牛乳 ごはん かゝの味噌煮 れんこんと平天の金平 もずく酢 漬汁 (玉葱・ほうれん草) チョコレートケーキ
お	イチゴケーキ 紅茶						
夕	ごはん 鶏肉のオニオンソース煮 れんこんと油揚げの炒め生酢 白オの柚子風味 味噌汁 (ほうれん草)	ごはん 三色稲荷の炊き合わせ 白オと豚肉のとろみ炒め カリフラワーサラダ 味噌汁 (大根)	ごはん かれのい煮付け かに玉 マカロニサラダ 味噌汁 (豆腐)	ねぎとろ丼 切干大根煮 南瓜のサラダ 味噌汁 (もやし)	ごはん 白身魚の中華あん ごぼうと豚肉の炒り煮 玉子豆腐 中華スープ	ごはん 肉じゃが (豚肉) 奴豆腐 (醤油) もやしの鶏ナムル和え 味噌汁 (しめじ)	ごはん 牛肉の和風炒め しろなとツナのソテー カリフラワーの香味ドレッシング 味噌汁 (油揚げ)

5月献立表

	2025/05/18	2025/05/19	2025/05/20	2025/05/21	2025/05/22	2025/05/23	2025/05/24	
朝	食パン (60g・ジヤム) ミートオムレツ	食パン (60g・ジヤム) 海老そばろ入りだし巻き卵	食パン (60g・ジヤム) 大豆ミートハンバーグ (お肉ソース)	食パン (60g・ジヤム) じゃが芋と鶏肉の豆乳スープ	食パン (60g・ジヤム) しろなとウインナーのソテー	食パン (60g・ジヤム) 5品目具材の玉子焼き	食パン (60g・ジヤム) インゲンと鶏肉のトマトスープ	
昼	牛乳 ごはん 豚肉のごま醤油炒め 一口がんもの煮物 白オとなめこの和え物 味噌汁 (そうめん)	牛乳 豆御飯 白身魚の生姜煮 キャベツと鶏肉の炒め物 もやしとコーンの和風ドレサラダ	牛乳 ごはん 豚肉の山椒煮 卵の花 寒天とフルーツ缶の盛合せ	牛乳 ごはん 赤魚の魚田 はたけ菜とベーコンの炒め物 手作り胡麻豆腐	牛乳 ごはん あんかけ卵とじうどん 大根といかの炒め物 豆乳パンナコッタ	牛乳 ごはん 稲荷寿司 あんかけ卵とじうどん 大根といかの炒め物 豆乳パンナコッタ	牛乳 ごはん 鶏の唐揚げ キャベツとしめじの炒め物 小松菜の和え物 味噌汁 (豆腐)	牛乳 ごはん ポークカレー 福神漬け キャベツとパプリカのリコッドレサダ パイン缶
お	パバロア (ミドリ金時風味)	ムースエクレア	みるくまんじゅう (白あん)	清汁 (もずく) おかしなバナナ	抹茶粒あんぱん・1/2	味噌汁 (豆腐) フルーツみつ豆	ドームケーキ (チョコ)	
夕	ごはん 銀ひらすのグリル じゃが芋と油揚げの煮物 おくらのかか和え 味噌汁 (大根)	ごはん 鶏肉の塩焼き ごぼうと絹揚げの煮物 ブロッコリーのスローサラダ 味噌汁 (油揚げ・わかめ)	ごはん アジの香味焼き 南瓜の含め煮 大根のパンバンドレサダ 味噌汁 (絹揚げ・人参)	ごはん ミートローフ 大豆とこんにゃくの煮物 かぼちゃとパプリカのバジルドレサダ 味噌汁 (キャベツ)	ごはん 豚肉とニラのオイスター炒め 冬瓜と小えびのくず煮 キャベツの香味ドレサダ 味噌汁 (白ネギ)	ごはん 焼物の南蛮漬け 高野豆腐の煮物 斗六豆 味噌汁	ごはん おでん れんこんの炒め生酢 ひじきと豆のマヨサラダ 味噌汁 (椎茸)	
朝	2025/05/25 食パン (60g・ジヤム) 野菜ミンチ巻き 牛乳	2025/05/26 食パン (60g・ジヤム) ミートオムレツ 牛乳	2025/05/27 食パン (60g・ジヤム) カリフラワーとベーコンのスープ 牛乳	2025/05/28 食パン (60g・ジヤム) 玉葱とツナのミニオムレツ 牛乳	2025/05/29 食パン (60g・ジヤム) 千草焼き 牛乳	2025/05/30 食パン (60g・ジヤム) だし巻き卵 牛乳	2025/05/31 食パン (60g・ジヤム) 小松菜と油揚げの塩ごま和え 牛乳	
昼	ごはん 白身魚の煮付け もやしとピーマンの炒め物 マカロニサラダ 味噌汁 (油揚げ・白ねぎ)	ごはん 散らし寿司 高野豆腐の煮物 小松菜と平天のパンバンドレサダ 味噌汁 (浅利)	ごはん 親子とじ 里芋と油揚げの煮物 みかん缶 味噌汁 (キャベツ)	ごはん チーズメンチカツ 大豆と小えびの煮物 ブロッコリーとコーンのお浸し 味噌汁 (玉ねぎ)	ごはん アリの香味焼き 豚肉とパプリカの炒め物 うまい菜と竹輪のおから和え 味噌汁 (南瓜・青ねぎ)	ごはん きつねうどん 牛蒡と豚肉の煮物 もやしのごまドレサラダ	ごはん 肉団子の和風あん キャベツとツナのソテー かぼちゃと竹輪の香味ドレサダ 味噌汁 (卵)	
お	ミルクプリンの苺ソースかけ	もっちりたい焼きあん	イベント ケーキ	抹茶ようかん	黒糖まんじゅう (白あん)	水ようかん	米粉ドーナツ (チョコクリーム)	
夕	ごはん ハンバーグ (野菜ソース) ベーコンと枝豆の塩バターソテー ヨーグルトのはちみつソースかけ 味噌汁	ごはん 豚肉のブルコギ 奴豆腐 キャベツとコーンの和風ドレサダ 清汁 (チンゲン菜)	ごはん かぶの西京焼き 三色稲荷の煮物 白菜のあっさり和え 清汁	ごはん おの山椒焼き ひじきと豚肉の炒め煮 長芋短冊 味噌汁 (白オ・油揚げ)	ごはん 蒸し鶏 (ささみ) キャベツのじゃこ炒め ポテトサラダ 味噌汁 (もやし)	ごはん 牛肉のオイスター炒め 絹揚げの煮物 オクラのとろろ和え 味噌汁 (キャベツ)	ごはん 白身魚の味噌煮 大根と鶏肉の炒め物 スパゲティサラダ 清汁 (椎・わか)	