

6月献立表

	日	月	火	水	木	金	土
朝	2025/06/01	2025/06/02	2025/06/03	2025/06/04	2025/06/05	2025/06/06	2025/06/07
昼	食パン (60g・ジヤム) プレーンオムレツ 牛乳 ごはん 170gの生養煮 茄子の味噌炒め 白オの塩レモンドレサラダ 清汁(えのき・青梗菜) かぼちゃムース	食パン (60g・ジヤム) ポテトミンチ巻き 牛乳 ごはん 鶏肉のくわ焼き 大根と豚肉の煮物 味噌汁(玉葱・わか) マンゴー缶 ふんわりロールケーキ(黒糖・ミル)	食パン (60g・ジヤム) 洋風だし巻き卵 牛乳 ごはん タラの和風バターソース 大豆とベーコンのコンソメ煮 もやしと平天のパンパンドレサラダ 味噌汁(茄子・わか)麩 しっとりどら焼き(カスタード)	食パン (60g・ジヤム) クラムチャウダー 牛乳 ごはん ハンバーグ(おろしソース) 金時豆煮 うまい菜と油揚げのからし和え 味噌汁(玉葱・椎茸) 酒まんじゅう	食パン (60g・ジヤム) ｶﾌﾌﾗﾜｰとｺｰﾝの香味ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 牛乳 ゆかり御飯 醤油ラーメン えびシューマイ 隠元としめじのサラダ 桃ゼリー	食パン (60g・ジヤム) ポロニアソーセージ 牛乳 ごはん 銀ひらすの照り煮 卵の花 刻みとろろのゆかり和え 味噌汁(玉葱・ウマイ菜) ワッフル	食パン (60g・ジヤム) ほうれん草とウインナーのスープ 牛乳 ごはん 白身魚の香草パン粉焼き 里芋のそぼろ煮 白オとインゲンの洋風お浸し 味噌汁(絹揚げ・大根菜) もっちりたい焼きあん
夕	ごはん 豚肉ともやしの和風炒め 高野豆腐の煮物 さつま芋サラダ 味噌汁(牛蒡・白葱)	ごはん 白身魚の甘酢あんかけ れんこんと竹輪の金平 ブロッコリーサラダ 味噌汁(白オ・大根菜)	ごはん 豚肉の香味炒め 松風焼き 小松菜とちりめんのごま和え 味噌汁(油あげ・人参)	ごはん 絹揚げの炊き合わせ 白オと鶏肉のとりみ炒め 胡瓜の甘酢和え 味噌汁(里芋・大根菜)	ごはん ｶﾏの塩焼き 高野豆腐と豚肉の煮物 もずく酢 味噌汁(大根・白葱)	ごはん 牛肉の和風炒め ブロッコリーのごまドレサラダ 味噌汁(油揚げ・牛蒡) みかん缶	ごはん 豚肉の野菜炒め 切干大根(ちりめん) 奴豆腐 味噌汁(浅利・わか)
朝	2025/06/08	2025/06/09	2025/06/10	2025/06/11	2025/06/12	2025/06/13	2025/06/14
昼	食パン (60g・ジヤム) ハムチーズピカタ 牛乳 ごはん 鶏肉の塩麹蒸し れんこんと豚肉の炒り煮 ブロッコリーのピリ辛和 味噌汁(ｷﾔ・大根)	食パン (60g・ジヤム) ミートオムレツ 牛乳 ごはん 散らし寿司 高野豆腐のそぼろ煮 マンゴー缶 味噌汁(椎・わか)	食パン (60g・ジヤム) 大豆ミートハンバーグ(野菜ソース) 牛乳 ごはん チキンカレー らっきょ ブロッコリーサラダ ヨーグルト(ブルーベリー)	食パン (60g・ジヤム) 磯巻き卵 牛乳 ごはん 回鍋肉 一口がんもの煮物 杏仁豆腐の杏ソースかけ 中華スープ チョコレートケーキ	食パン (60g・ジヤム) 照り焼き風肉団子 牛乳 ごはん 焼ﾌﾞﾆの南蛮漬け ひじきと豚肉の炒め煮 キャベツサラダ 味噌汁(ｷﾔ・絹揚げ) しっとりどら焼き(こしあん)	食パン (60g・ジヤム) 5品目具材の玉子焼き 牛乳 菜飯 かき揚げうどん れんこんと豚肉の煮物 胡瓜のごま酢和え	食パン (60g・ジヤム) カリフラワとウインナーのソテー 牛乳 ごはん 鶏肉のマスタード焼き キャベツとツナの煮物 黄桃・パイン缶 味噌汁 マロンクリームワッフル
夕	ごはん 白身魚の煮付け チンゲンサイと鶏肉の炒め物 ひじきと豆の和風マヨサラダ 味噌汁(しめじ・人)	ごはん 豚肉と大根の利休煮 茄子の揚げ浸し うまい菜となめこの和え物 清汁(オクラ・巻麩)	ごはん 白身魚のタルタルソースかけ 大根の金平 白オの浅漬け 味噌汁(玉葱・白ナ)	ごはん カレイのﾎﾂﾂｰｽ ふかしジャガ(ベーコン) もやしとｲﾝｹﾝの塩麹ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え 味噌汁(人参・わか)	ごはん 蒸し鶏(ささみ) 大豆煮 マカロニサラダ 味噌汁(南瓜・青ねぎ)	ごはん 牛肉のオイスター炒め 奴豆腐(醤油) 南瓜のサラダ 味噌汁(椎茸・白ｷﾔ)	ごはん ｶﾏの味噌煮 筑前煮 法蓮草のサラダ 清汁(玉葱・ｼﾏｼﾞ)
朝	2025/06/15	2025/06/16	2025/06/17	2025/06/18	2025/06/19	2025/06/20	2025/06/21
昼	食パン (60g・ジヤム) ポテトサラダ 牛乳 赤飯 秋ﾌﾞﾆ塩焼き 絹揚げの煮物 おくらのかか和え 茶碗蒸し いちごゼリー	食パン (60g・ジヤム) スクランブルエッグ 牛乳 ごはん 牛肉コロッケ ﾊﾞｰｺﾝと枝豆の塩ﾌﾞﾆﾀｰﾅｰ ブロッコリーと竹輪のお浸し 味噌汁(ｷﾔ・白ｷﾔ) 鮎菓子	食パン (60g・ジヤム) だし巻き卵 牛乳 ごはん 白身魚のコンソメソース ぎょうざ(2コ) キャベツと平天のﾍﾞﾝﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 味噌汁(豆腐) マンゴープリン(ｶｯﾌﾟ)	食パン (60g・ジヤム) 千草焼き 牛乳 ごはん 鶏の唐揚げ甘酢和え 大豆の煮物 ヨーグルトのﾏﾝｺｰｰｰｽかけ コンソメスープ(ｷﾔ・BK) 原宿ドッグミニ	食パン (60g・ジヤム) ﾎﾝｹﾞﾝｼﾞｬｲとｳｲﾝﾅｰのソテー 牛乳 ごはん ハンバーグ(ドミソース) 金平ごぼう パイン缶 味噌汁(油揚げ・大根) スイートポテト	食パン (60g・ジヤム) 野菜ミンチ巻き 牛乳 ごはん 白身魚の煮付け キャベツと豚肉の炒め物 葱とあさりの酢味噌和え 清汁(ｶﾏ・玉葱) くずまんじゅう(抹茶・紫芋)	食パン (60g・ジヤム) かに玉 牛乳 ゆかり御飯 きつねうどん 里芋のそぼろ煮 大根とツナの香味ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ ﾛｯｼﾝｸﾞｼｵﾝｶｯﾌﾟ ｹｰｷ
夕	ごはん 豚肉のバター醤油炒め いかふくさ焼き しろなのおから和え 味噌汁(じゃが芋・わかめ)	ごはん 白身魚の生養煮 キャベツとあさりの炒め物 大根の大葉ドレサラダ 味噌汁(そうめん・青ねぎ)	ごはん 豚肉と里芋の煮込み 卵豆腐 隠元のピリ辛和え 味噌汁(油揚げ・牛蒡)	ごはん 三色稲荷の炊き合わせ 小松菜のじゃこ炒め マカロニサラダ 味噌汁(白オ・大根菜)	ごはん 白身魚の山椒煮 南瓜の含め煮 コールスローサラダ 味噌汁(人参・わか)	ごはん 豚カツの卵とじ 大根と小えびの炒め物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとｺｰﾝのおからサラダ 味噌汁(じゃが芋・白葱)	ごはん 赤魚の焼き浸し 豚肉の和風炒め 手作り胡麻豆腐 味噌汁(キャベツ・絹揚げ)

6月献立表

朝	2025/06/22	2025/06/23	2025/06/24	2025/06/25	2025/06/26	2025/06/27	2025/06/28
	食パン (60g・ｼﾞﾔﾑ) ジャーマンポテト(ﾀｲﾅｰ) 牛乳 ごはﾝ 蒸し鶏 (ささみ) 切干大根(ちりめん) 隠元と平天のﾊﾞﾝﾊﾞﾝﾄﾞﾚｯｼﾞﾝｸﾞ 味噌汁(油揚げ・わかめ) 安納芋ムース	食パン (60g・ｼﾞﾔﾑ) キャベツとベーコンのポトフ 牛乳 しょうけめし(郷土料理) 岐阜県 ホッケの塩麹焼き 大根と豚肉の炒め物 ブロッコリーサラダ 味噌汁(白オ・ﾎﾟ) 黒糖まんじゅう(こしあん)	食パン (60g・ｼﾞﾔﾑ) パンプキンサラダ 牛乳 ごはﾝ 肉団子の野菜あん 大豆とえびの煮物 胡瓜の昆布和え 味噌汁(ﾎﾟﾘﾝ・椎茸) 豆乳パンナコッタ	食パン (60g・ｼﾞﾔﾑ) しろなとベーコンのソテー 牛乳 ごはﾝ 豚肉の塩ﾀﾞﾚ炒め お魚厚揚げの煮物 隠元とコーンの和え物 味噌汁(油揚げ・大根菜) ママン	食パン (60g・ｼﾞﾔﾑ) スクランブルエッグ 牛乳 ごはﾝ 白身魚の味噌煮 大根と豚肉のとりみ炒め ほうれん草と竹輪の和え物 清汁(豆腐) みるくまんじゅう(抹茶)	食パン (60g・ｼﾞﾔﾑ) でんぶ入りだし巻き卵 牛乳 ごはﾝ キーマカレー 福神漬 ｷﾔﾍﾞﾂと平天の大葉ﾄﾞﾚｯｼﾞﾝｸﾞ みかん缶 ずいか	食パン (60g・ｼﾞﾔﾑ) ミニオムレツ 牛乳 ごはﾝ 海老ﾏﾛﾝｸﾞﾗﾝﾌﾗｲ 切干大根の煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾊﾞﾝﾊﾞﾝﾄﾞﾚｯｼﾞﾝｸﾞ 味噌汁(油揚げ・わかめ) ムースシュー
昼	ごはﾝ ｶﾞの照り煮 白身魚揚げの煮物 白オと鶏肉のとりみ炒め 味噌汁(玉葱・大根菜)	ごはﾝ 豚じゃが いかふくさ焼き 冷やし冬瓜 味噌汁(ふわふわ卵)	サーモンたたき并 筍と菇の炒り煮 フルーツ(西洋なし缶) 味噌汁(ｷﾔﾍﾞﾂ・人)	ごはﾝ 鯛大根 もやしとニラの炒め物 ポテトサラダ 味噌汁(ｵｸﾗ・ｵﾖﾂ麩)	ごはﾝ 鶏肉のマリネソース焼き 茎わかめと絹揚げの炒め煮 ミルク寒天のいちごソースかけ 味噌汁(もやし)	ごはﾝ ﾀﾞﾝの照り焼き 金平ごぼう 胡瓜のあっさり和え 豚汁	ごはﾝ 豚肉の生姜煮 蓮根と豚肉のしぐれ煮 オクラのとろろ和え 清汁(白オ・大根菜)
	お	タ					
朝	2025/06/29	2025/06/30					
	食パン (60g・ｼﾞﾔﾑ) 白オの煮浸し 牛乳 木の葉丼 ひじきと鶏肉の炒め煮 さつま芋サラダ 味噌汁(そうめん) 青ねぎ	食パン (60g・ｼﾞﾔﾑ) カニカマ入りだし巻き卵 牛乳 ごはﾝ 鶏肉のみそ焼き 豚肉と絹揚げの煮物 ﾊｲﾝ・白桃缶 清汁(白オ・小松菜) 手作りわらび餅					
昼	きなこゼリー						
	ごはﾝ 枝豆がんもの炊き合わせ チンゲンサイとツナの炒め物 斗六豆 味噌汁(里・白ﾎﾟ)	ごはﾝ 赤魚の山椒煮 揚げ茄子の甘酢和え キャベツとインゲンのサラダ 味噌汁(浅利・わか)					
お	タ						