

8月献立表

	日	月	火	水	木	金	土
朝						2025/08/01	2025/08/02
昼						食パン (60g・ジヤム) ポロニアソーセージ 牛乳 ごはん 焼物の南蛮漬け 大根と油揚げの利休煮 キャベツと竹輪の和え物 味噌汁 (里・白杜)	食パン (60g・ジヤム) 磯巻き卵 牛乳 ごはん レモンチキン 高野豆腐煮 大根と大根葉の和え物 味噌汁 (モツ・平天)
お						手作りプリン	きな粉ソフトケーキ
夕						ごはん 八宝菜 かにシューマイ ブロッコリーのサラダ 清汁 (小松菜・椎茸)	ごはん 卵の若狭焼き 一口がんもの煮物 インゲンの香味ドレ和え 味噌汁 (じゃが芋・しめじ)
朝	2025/08/03	2025/08/04	2025/08/05	2025/08/06	2025/08/07	2025/08/08	2025/08/09
昼	食パン (60g・ジヤム) もやしのリンゴドレサラダ 牛乳 ごはん 海老マニエラソフライ 大豆と豚肉のカレー炒め フルーツ (洋梨・パイナップル) 味噌汁 (大根・大根葉)	食パン (60g・ジヤム) ほうれん草オムレツ 牛乳 ごはん かひの味噌煮 うまい菜と鶏肉の炒め物 白オと平天の和え物 清汁 (玉葱・人参)	食パン (60g・ジヤム) 野菜ミンチ巻き 牛乳 ごはん 豚カツの卵とじ 白オと糸昆布の煮物 大根サラダ 味噌汁 (小松菜・油揚げ)	食パン (60g・ジヤム) だし巻き卵 牛乳 キーマカレー 福神漬け キャベツとツナの炒め物 パン缶・白桃缶	食パン (60g・ジヤム) キャベツとベーコンのポトフ 牛乳 ごはん 銀ひらすの山椒煮 奴豆腐 白オと竹輪の和え物 清汁 (玉葱・青梗菜)	食パン (60g・ジヤム) 照り焼き鶏肉団子 牛乳 サラダ寿司 絹揚げのそぼろ煮 キャベツのピーナツ炒め 味噌汁 (大・人)	食パン (60g・ジヤム) 小松菜とベーコンのソテー 牛乳 ごはん 豚肉のオイスター炒め 大豆とえびの煮物 杏仁豆腐の杏ソースかけ 中華スープ
お	いちごゼリー	みるくまんじゅう (白あん)	チョコレートケーキ	しっとりどら焼き (こしあん)	ストロベリーババロア	米粉トッパミ	手作りわらび餅黒蜜かけ
夕	ごはん 白身魚の煮付け 金平ごぼう かひと竹輪のパンパンドレサラダ 味噌汁 (白オ・白葱)	ごはん 鶏肉のねぎ焼き 里芋と油揚げの煮物 ブロッコリーの香味和え 味噌汁 (浅利・わかめ)	ごはん 白身魚ソテーのコンソメソース れんこんと豚肉の炒り煮 南瓜のサラダ 清汁 (そうめん) 青ねぎ	ごはん 蒸し鶏の梅ソースかけ 絹揚げの煮物 ブロッコリーのごまドレサラダ 豚汁 (豚・大・椎)	ごはん れんこん饅頭 しろなと鶏肉の炒め物 かひと白オのパンパンドレサラダ 味噌汁 (油揚げ・わかめ)	ごはん エビカツレツ 白オと豚肉の煮物 大根と竹輪の白ごま和え 味噌汁 (かひ・わかめ)	ごはん アヒの香味焼き キャベツと鶏肉の炒め物 スパゲティサラダ 味噌汁 (絹揚げ・わかめ)
朝	2025/08/10	2025/08/11	2025/08/12	2025/08/13	2025/08/14	2025/08/15	2025/08/16
昼	食パン (60g・ジヤム) チキンナゲット 牛乳 ごはん 白身魚の生巻煮 大根と豚肉のとりみ炒め ポテトサラダ 味噌汁 (白オ・白葱)	食パン (60g・ジヤム) 干草焼き 牛乳 ごはん 豚の生巻煮 冬瓜の炒め煮 白オと大根葉の梅和え 味噌汁 (しめじ・わかめ)	食パン (60g・ジヤム) 白オと豚肉のトマトスープ 牛乳 菜飯 冷やし中華 ごぼうと油揚げの炒め煮 ぎせい豆腐	食パン (60g・ジヤム) プレーンオムレツ 牛乳 ごはん ぶりの照り揚げ 大根の金平 手作り胡麻豆腐 味噌汁 (えのきと椎茸)	食パン (60g・ジヤム) ポテトミンチ巻き 牛乳 ごはん 鶏大根 キャベツとツナの炒め物 みかん缶 味噌汁 (アヒ・玉)	食パン (60g・ジヤム) でんぶ入りだし巻き卵 牛乳 ごはん 赤魚の照り煮 大根と豚肉の炒め物 かひとツナの和えサラダ 味噌汁 (そうめん)	食パン (60g・ジヤム) 大豆ミートバーガー (デミ) 牛乳 ごはん 蒸し鶏のレモンバターソースかけ ひじきと油揚げの煮物 さつま芋サラダ 味噌汁 (大根・あさり)
お	ショートケーキ (イチゴ) 紅茶	ドームケーキ (チョコ)	酒まんじゅう	マロンクリームワッフル	黒糖まんじゅう (白あん)	くずまんじゅう (抹茶・紫芋)	ムースシュー
夕	ごはん ハンバーグ (ステーキソース) 高野豆腐煮 キャベツと平天の和え物 味噌汁 (エノ・玉葱)	ごはん 白身魚の甘酢あんかけ キャベツと小えびの煮浸し ブロッコリーサラダ 味噌汁 (モツ・大根)	ごはん タンドリーチキン うまい菜とベーコンの炒め物 キャベツと竹輪の香味ドレサラダ 味噌汁 (豆腐)	ごはん 豚肉の塩ダレ炒め 松風焼き 白オとインゲンの和え物 味噌汁 (油揚げ・わかめ)	ごはん 白身魚のピカタ 豚肉と絹揚げの煮物 ブロッコリーと平天のお浸し 味噌汁 (南瓜・青ねぎ)	ごはん 麻婆茄子 鯛つみれの煮物 金時豆 味噌汁 (インゲン・絹揚げ)	ごはん 卵の西京焼き 里芋と豚肉の煮物 奴豆腐 (醤油) 清汁 (かひ・わかめ)

8月献立表

朝 昼 お 夕	2025/08/17 食パン（60g・ｼﾞﾔﾑ） ハムチーズピカタ 牛乳 ごはん ホッケの塩焼 もやしと鶏肉の炒め物 オクラのおろし和え 味噌汁（油揚げ・ｷｬﾍﾞﾂ） 水ようかん	2025/08/18 食パン（60g・ｼﾞﾔﾑ） うまい菜とﾍﾞｰｺﾝのカレースープ 牛乳 菜飯 ミートソースﾊﾞｹﾞﾂﾃｲ じゃが芋と油揚げの煮物 隠元のドレ和え コンソメスープ フルーツあんみつ	2025/08/19 食パン（60g・ｼﾞﾔﾑ） 洋風だし巻き卵 牛乳 ごはん 牛肉のピリ辛炒め チンゲンサイの和え物 えびシューマイ 味噌汁（白オ・絹揚げ） しっとりどら焼き（ｶｽﾀｰﾄﾞ）	2025/08/20 食パン（60g・ｼﾞﾔﾑ） 豚肉の筑前煮 牛乳 ごはん 白身魚の唐揚げ ﾍﾞｰｺﾝと枝豆の塩ﾊﾞｰﾅｰﾂﾃｰ 大根と竹輪の和風ﾄﾞﾚﾂﾏﾞ 味噌汁（豆腐） パウムクーヘン	2025/08/21 食パン（60g・ｼﾞﾔﾑ） ミートオムレツ 牛乳 赤かぶら御飯 鮭塩焼 鶏肉と絹揚げの煮物 厚焼き玉子 味噌汁（里芋） きな粉プリン	2025/08/22 食パン（60g・ｼﾞﾔﾑ） かに玉 牛乳 ごはん 酢鶏 大豆とこんにゃくの煮物 マンゴー缶 中華スープ みるくまんじゅう（抹茶）	2025/08/23 食パン（60g・ｼﾞﾔﾑ） キャベツとﾍﾞｰｺﾝのソテー 牛乳 ごはん 豚肉のマスタード炒め 南瓜の含め煮 味噌汁（油揚げ・大根葉） ヨーグルトのはちみつソースかけ もっちりたい焼きクリーム
	ごはん 豚肉と白オのすき煮 いかふくさ焼き 黄桃缶 味噌汁（牛蒡・小松）	ごはん ｶﾞﾍﾞの照り焼き たけのこと豚肉の炒り煮 南瓜のサラダ 味噌汁（茄子）	ごはん ｲﾂﾅの生姜煮 卵の花 カリフラワーのﾊﾞｼﾞﾙﾄﾞﾚﾂﾏﾞ 味噌汁（ｷｬﾍﾞ・ﾓﾔ）	ごはん 鶏肉のにんにく醤油焼き れんこんと平天の金平 玉子どうふ 味噌汁（浅利・ﾌｻﾓ）	ごはん 肉じゃが（豚肉） 冷やし冬瓜 白桃缶 味噌汁（オクラ・花麩）	ごはん 三色稲荷の炊き合わせ 白オと豚肉のとりみ炒め ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとﾊﾞﾂﾘﾝｸﾞのスローサラダ 味噌汁（ﾓﾔｼﾞﾔｶﾞ）	ごはん 赤魚の煮付け 小松菜と鶏肉の炒め物 刻みとろろのかつお梅和え 味噌汁（白オ・ﾈｷ）
	2025/08/24 食パン（60g・ｼﾞﾔﾑ） ポテトサラダ 牛乳 木の葉丼 茄子の揚げ浸し ｷｬﾍﾞとちりめんの塩焼ﾄﾞﾚﾂﾏﾞ 味噌汁（しめじ・人）	2025/08/25 食パン（60g・ｼﾞﾔﾑ） カニカマ入りだし巻き卵 牛乳 ごはん 豚肉の和風炒め 切干大根と鶏肉の煮物 ミルク寒天のいちごソースかけ 味噌汁（もやし・椎茸） 薄皮まんじゅう	2025/08/26 食パン（60g・ｼﾞﾔﾑ） ｷｬﾍﾞとｶﾏﾂｺの和風ﾄﾞﾚﾂﾏﾞ 牛乳 枝豆ごはん 鶏肉の豆鼓蒸し じゃが芋と昆布の煮物 白桃缶 味噌汁（油あげ・人参） チョコワッフル	2025/08/27 食パン（60g・ｼﾞﾔﾑ） プレーンオムレツ 牛乳 ごはん カレイの山椒煮 うまい菜とﾍﾞｰｺﾝの炒め物 ｶﾘﾌﾗﾜｰと平天の香味ﾄﾞﾚﾂﾏﾞ 味噌汁（茄子・巻麩） ほうじ茶プリン	2025/08/28 食パン（60g・ｼﾞﾔﾑ） ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとちりめんのおから和え 牛乳 稲荷寿司 ぶっかけうどん 鶏の唐揚げ ポテトサラダ 夏祭り（たこ焼き）	2025/08/29 食パン（60g・ｼﾞﾔﾑ） 5品目具材の玉子焼き 牛乳 シーフードカレー らっきょ 大根と鶏肉の炒め物 ぶどう 原宿ドッグミニ	2025/08/30 食パン（60g・ｼﾞﾔﾑ） スクランブルエッグ 牛乳 ごはん 焼ｶﾞの南蛮漬け 冬瓜の炒め煮 法蓮草のごまﾄﾞﾚﾂﾏﾞ 味噌汁（しめじ） 黒糖まんじゅう（こしあん）
	ごはん 肉団子の野菜あん 大根とツナの炒め物 もやしとアスパラの和え物 味噌汁（里・白ｷﾞ）	ごはん 白身魚の味噌煮 金平ごぼう インゲンのﾊﾞｼﾞﾙﾄﾞﾚﾂﾏﾞ 清汁（そうめん）	ごはん メヌケの焼き浸し 豚肉と絹揚げの炒め煮 さつま芋サラダ 味噌汁（白オ・ﾌｻﾓ）	ごはん ハンバーグ（ドミソース） ひじきと油揚げの煮物 マカロニサラダ 味噌汁（ｷｬ・大根葉）	ごはん 白身魚の甘酢あんかけ 大豆と鶏肉の煮物 白オと大根葉の白ごま和え 味噌汁（牛蒡・白葱）	ごはん 豚肉の野菜炒め 奴豆腐（醤油） しろなとﾂのﾊﾞｼﾞﾙﾄﾞﾚﾂﾏﾞ 味噌汁（ｼﾞﾔ・人）	ごはん 鶏肉の塩焼き 絹揚げの煮物 洋梨・ﾊｲﾝ缶 味噌汁（玉葱・白ナ）
朝 昼 お 夕	2025/08/31 食パン（60g・ｼﾞﾔﾑ） ﾁｰｽﾞとｸﾞﾘﾝﾍﾞｰｽのミニオムレツ 牛乳 ごはん 豚肉の生姜炒め 小松菜と椎茸の和え物 ヨーグルト 味噌汁（ｼﾞﾔｶﾞ・ﾌｻﾓ） プリン ごはん ﾀﾗのﾂｰ 高野豆腐の煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとｺｰﾝのサラダ 味噌汁（チンゲン・油揚げ）						