

12月献立表

月	火	水	木	金	土	日
朝 匂 お タ 朝 匂 お タ	2025/12/01	2025/12/02	2025/12/03	2025/12/04	2025/12/05	2025/12/06
	食パン (60g・ジャム) スクランブルエッグ 牛乳	食パン (60g・ジャム) 千草焼き 牛乳	食パン (60g・ジャム) ボロニアソーセージ 牛乳	食パン (60g・ジャム) ポテトミニチ巻き 牛乳	食パン (60g・ジャム) カニカマ入りだし巻き卵 牛乳	食パン (60g・ジャム) ほうれん草オムレツ 牛乳
	ごはん 海老マカロニグラタンフライ2個 ベーコンと枝豆の塩バーニャ もやしと竹輪の香味ドレサダ 味噌汁	ごはん 煮込みハンバーグ キャベツと鶏肉の炒め物 味噌汁 マンゴー缶	ごはん 赤魚の柚庵焼き 里芋と豚肉の煮物 白才とインゲンの和え物 味噌汁	ごはん 豚カツの卵とじ もやしとピーマンの炒め物 味噌汁 みかん缶	ごはん クリームチキン 白才と豚肉の煮物 アスパラの大葉ドレサラダ 味噌汁	ごはん 豚肉のピリ辛炒め 一口がんもの煮物 大根と竹輪の香味ドレサラダ 味噌汁
	ぶどうゼリー	しっとりどら焼き(こしあん)	チョコワッフル	黒糖まんじゅう(白あん)	水ようかん	栗あんまんじゅう
	ごはん 牛皿 ほうれん草の煮浸し 奴豆腐 清汁	ごはん 高野豆腐の炊き合わせ ごぼうの味噌金平 大根とパプリカの和風ドレサダ 清汁	ごはん タンドリーチキン 玉葱とツナのミニオムレツ ブロッコリーのたらこマヨサラダ 味噌汁	ごはん タラのソテー 昆布大豆煮 ほうれん草のごまドレサダ 味噌汁	ごはん 竹のちゃんちゃん焼き 茎わかめと網揚げの炒め煮 カリフラワーとインゲンのサラダ 清汁	ごはん 白身魚の香草焼き じゃが芋のそぼろ煮 しろなのパンパクトドレサダ 味噌汁
	2025/12/08	2025/12/09	2025/12/10	2025/12/11	2025/12/12	2025/12/13
	食パン (60g・ジャム) 大豆ミートハンバーグ(野菜ソース) 牛乳	食パン (60g・ジャム) ミートオムレツ 牛乳	食パン (60g・ジャム) 千草焼き 牛乳	食パン (60g・ジャム) でんぶ入りだし巻き卵 牛乳	食パン (60g・ジャム) 大根と豚肉の豆乳スープ 牛乳	食パン (60g・ジャム) じゃが芋と豚肉の煮物 牛乳
朝 匂 お タ 朝 匂 お タ	かしわめし(弁当) 肉շューマイ 筍と昆布の煮物 ブロッコリーのスローサラダ 味噌汁	ごはん かの照り煮 ピーマンと豚肉の炒め物 キャベツとなめこの和え物 味噌汁	ごはん 豚の筑前煮風(牛蒡・椎) 小松菜とツナの炒め物 カリフラワーのピンドレサダ 味噌汁	野菜かき揚げうどん 奈良のっべ(奈良県郷土料理) 胡瓜の甘酢和え	散らし寿司 大豆とこんにゃくの煮物 しろなと竹輪の和え物 味噌汁	ごはん 鶏チリ 金時豆煮 もやしの香味ドレサラダ 中華スープ
	原宿ドッグミニ	安納芋ムース	みるくまんじゅう(抹茶)	ココアシフォンカップケーキ	もっちりたい焼きクリーム	豆乳パンナコッタ
	ごはん 白身魚の竜田揚げ 切干大根と鶏肉の煮物 豚汁 ヨーグルト	ごはん 蒸し鶏(ささみ) 網あげの煮物 マカロニサラダ 味噌汁	ごはん ホッケのたれ焼き 高野豆腐のそぼろ煮 白才と大根葉の和え物 味噌汁	ごはん 白身魚の味噌煮 白才と鶏肉のとろみ炒め ポテトサラダ 清汁	ごはん 豚肉の和風炒め 奴豆腐 清汁 白・黄桃缶	ごはん 枝豆がんものの炊き合わせ 大根とツナの炒め物 ひじきと蓮根のマヨサラダ 味噌汁
	2025/12/15	2025/12/16	2025/12/17	2025/12/18	2025/12/19	2025/12/20
	食パン (60g・ジャム) スクランブルエッグ 牛乳	食パン (60g・ジャム) しろなとウインナーのソテー ^{牛乳}	食パン (60g・ジャム) 洋風だし巻き卵 牛乳	食パン (60g・ジャム) 高野豆腐のサイコロ煮 牛乳	食パン (60g・ジャム) ブレーンオムレツ 牛乳	食パン (60g・ジャム) ほうれん草と豚肉のトマトスープ 牛乳
	ごはん レモンチキン ごぼうと平天の煮物 味噌汁 ヨーグルトのマンゴーソースかけ	醤油ラーメン えびշューマイ パンプキンサラダ	ごはん 白身魚の和風バーニャ 小松菜と鶏肉の炒め物 カリフラワーのサラダ 味噌汁	ごはん ハンバーグ ジャーマン南瓜(ウインナー) ほうれん草ごまドレサダ 味噌汁	チキンカレー らっきょ ブロッコリーの香味ドレ和え 西洋なし缶	ごはん 豚肉のブルコギ いかふくさ焼き 白才と椎茸の麦味噌和え 味噌汁
	もみじまんじゅう	杏仁豆腐とフルーツ缶の盛合せ	酒まんじゅう	クリスマス会 ケーキ	おかしなバナナ	もっちりたい焼きあん
	ごはん サラの照り焼き もやしと鶏肉の炒め物 インゲンのスローサラダ 味噌汁	ごはん 牛肉コロッケ 網揚げの煮物 白才となめこの和え物 味噌汁	ごはん 豚肉の山椒煮 キャベツとあさりの炒め物 奴豆腐(醤油) 味噌汁	ごはん おでん 金平ごぼう 味噌汁 バイン缶	ごはん 白身魚の生姜煮 大根と豚肉の塩だしどろみ炒め マカロニサラダ 味噌汁	ごはん 肉団子の甘酢あん 大豆とキャベツのじゃこ炒め 大根と大根葉の和え物 味噌汁

12月献立表

	2025/12/22	2025/12/23	2025/12/24	2025/12/25	2025/12/26	2025/12/27	2025/12/28
朝	食パン (60g・ジャム) スクランブルエッグ 牛乳	食パン (60g・ジャム) かに玉 牛乳	食パン (60g・ジャム) カリフラワーとウインナーのソテー 牛乳	食パン (60g・ジャム) 大根と大根葉の麦味噌和え 牛乳	食パン (60g・ジャム) ハムチーズピカタ 牛乳	食パン (60g・ジャム) 鍋揚げとグリーンピースのそぼろ煮 牛乳	食パン (60g・ジャム) スペゲティサラダ 牛乳
昼	ごはん 銀ひらすの照り煮 卵の花 チンゲンサイの和え物 味噌汁	ごはん 鶏肉の柚子茶煮 蓮根とちりめんの金平 大根と平天の和風ドレサラダ 味噌汁	ごはん 豚肉と大根の利休煮 白才と鶏肉のとろみ炒め 玉子豆腐 清汁	オムライス 鶏の唐揚げ ブロッコリーの洋風お浸し じゃが芋のポタージュ	ごはん かの味噌煮 大根と豚肉の金平 インゲンとパプリカのおからサラダ 清汁	ごはん 白身魚の唐揚げ れんこんと油揚げの煮物 白才と竹輪の和え物 味噌汁	ごはん 豚肉のオイスター炒め ふろふき大根の田楽味噌かけ キャベツのピーナツドレサラダ 清汁
お	ムースエクレア	ワッフル	黒糖まんじゅう(こしあん)	ミルクプリン	米粉ドッグミニ(チョコクリームCa入り)	みるくまんじゅう(白あん)	高ミネラルゼリー(ショコ)
夕	ごはん 豚肉のごま醤油炒め 南瓜の含め煮 キャベツとコーンのサラダ 味噌汁	ねぎとろ丼 豚肉と鍋揚げの煮物 ブロッコリーのパンパンドレサラダ 味噌汁	ごはん アヒの香味焼き 切干大根 キャベツと竹輪の塩レモンドレサラダ 味噌汁	ごはん カレイの山椒煮 もやしと豚肉の炒め物 白才のあっさり漬け 味噌汁	ごはん 蒸し鶏(ささみ) さつま芋煮 キャベツと平天のごまドレサラダ 味噌汁	ごはん 常夜鍋 キャベツとツナの炒め物 黄桃・洋なし缶	ごはん アヒの生姜煮 ふかしジャガ(コーン) しろなと平天の白ごま和え 味噌汁

	2025/12/29	2025/12/30	2025/12/31				
朝	食パン (60g・ジャム) じゃが芋と鶏肉のカレースープ 牛乳	食パン (60g・ジャム) 白才の煮浸し 牛乳	食パン (60g・ジャム) 5品目具材の玉子焼き 牛乳				
昼	ごはん 鶏肉の炭焼き風味 白才とカマボコの炒め煮 粒汁 寒天とフルーツ缶の盛合せ	ごはん 白身魚の煮付け 大根と鶏肉の炒め物 白才とニラの塩ごま和え 味噌汁	キーマカレー 福神漬け キャベツの香味ドレサラダ みかん				
お	クリームブッセ	プリン	水ようかん				
夕	ごはん 千草蒸し 大豆とえびの煮物 大根とパプリカのパンパンドレサラダ 味噌汁	ごはん 豚肉とキャベツの味噌炒め かにシューマイ 南瓜のサラダ 清汁	えび天そば 豚肉と鍋揚げの炒め煮 いちごミルクプリン				