

# 2月献立表

日	月	火	水	木	金	土	
2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7	
朝 風	青菜粥 ポテトサラダ 牛乳 ごはん 肉団子の中華あん 鍋揚げと昆布の煮物 キヤッピとバブリのリコドレサラダ 味噌汁	青菜粥 ハムチーズピカタ 牛乳 ごはん サラの魚田 キャベツとベーコンのソテー うまい葉とえのきのおから和え 清汁	青菜粥 ボロニアソーセージ 牛乳 巻きすし(厚焼卵・ミバ) 福荷寿司(3ヶ) ごぼうと鶏肉の炒り煮 マカロニサラダ 清汁	青菜粥 洋風だし巻き卵 牛乳 ごはん ハンバーグ(和風ソース) 大豆とこんにゃくの煮物 キャベツと竹輪のレモンドレサラダ 味噌汁	青菜粥 マカロニサラダ 牛乳 わかめうどん 豚肉の和風炒め うまい葉とえのパンパンドレサラダ	青菜粥 ほうれん草オムレツ 牛乳 鶏肉のキーマカレー 福神漬 しろなと竹輪の香味ドレ和え 黄桃缶	
お	プリン	オレンジファンタカップケーキ	かき氷一口 甘酒	コーヒーゼリー	ショコラブッセ	みるくまんじゅう(抹茶)	
夕	ごはん カレイの山椒煮 大根と鶏肉の炒め物 もやしと竹輪のごまドレサラダ 味噌汁	ごはん 鶏肉と里芋の煮込み 奴豆腐(醤油) ブリッコリーとサバのバジルドレサラダ 味噌汁	ごはん 豚肉のバター醤油炒め 枝豆がんもの煮物 菜の花の和え物 味噌汁	ごはん 三色稻荷の炊き合わせ もやしと鶏肉の炒め物 味噌汁 洋梨・パイン缶	ごはん 肉じゃが(牛肉) いかふくさ焼き 白才と平天の和え物 味噌汁	ごはん 赤魚のあんかけ 豚肉と鍋揚げの炒め煮 もやしの大葉ドレサラダ 味噌汁	
2/8	2/9	2/10	2/11	2/12	2/13	2/14	
朝 風	青菜粥 ほうれん草と鶏肉のスープ 牛乳 ごはん 焼ワサの南蛮漬け 金時豆煮 白才と大根葉の和え物 味噌汁	青菜粥 ポテトサラダ 牛乳 醤油ラーメン えびシューマイ 杏仁豆腐のいちごソースかけ	青菜粥 千草焼き 牛乳 ごはん かの照り煮 大根と鶏肉の炒め物 キャベツの和風ドレサラダ 味噌汁(卵)	青菜粥 照り焼き風肉団子 牛乳 散らし寿司 金平ごぼう マンゴー缶 鶏豆茶碗蒸し	青菜粥 ブレーンオムレツ 牛乳 ごはん タッカルビ 高野豆腐としいたけのサイコロ煮 味噌汁 パイン・白桃缶	青菜粥 大豆ミートハンバーグ(デミ) 牛乳 中華丼 切干大根と鶏肉の煮物 ブロッコリーのスローサラダ 中華スープ	
お	ケーキ(チョコ) 紅茶	おかしなバナナ	黒糖まんじゅう(白あん)	せんざい	バウムクーヘン	ハートのチョコブリンク (喫茶の日)	
夕	ごはん 蒸し鶏(ささみ) 高野豆腐と豚肉のサイコロ煮 ブロッコリーと竹輪のサラダ 味噌汁	ごはん 白身魚の唐揚げ れんこんと豚肉の炒り煮 玉子どうふ 味噌汁	ごはん 鶏肉の柚子風味グリル ひじきと竹輪の煮物 かフラーとコーンのパンパンドレサラダ けんどう(沖縄県郷土料理)	ごはん 豚肉と白才のすき煮 いかふくさ焼き 大根と大根葉のごまドレサラダ 味噌汁	ごはん 白身魚の揚げ浸し 白才と豚肉のとろみ炒め もやしと竹輪の麺ナムル和え 味噌汁	ごはん 銀ひらすの西京焼き ごぼうと油揚げの炒め煮 キャベツと平天の塩ごま和え 清汁	
2/15	2/16	2/17	2/18	2/19	2/20	2/21	
朝 風	青菜粥 ひじきと豆のマヨサラダ 牛乳 ごはん 豚肉の香味炒め 切干大根 菜の花の和え物 清汁 フルーツムース	青菜粥 がせい豆腐 牛乳 ごはん 親子とじ 高野豆腐のサイコロ煮 味噌汁 白桃缶	青菜粥 マカロニサラダ 牛乳 きつねうどん ひじきと豚肉の炒め煮 かフラーの香味ドレサラダ	青菜粥 豚肉の筑前煮 牛乳 ごはん アヒの照り煮 小松菜と鶏肉の炒め物 大根のパンパンドレサラダ 味噌汁 安納芋ムース	青菜粥 洋風だし巻き卵 牛乳 ポークカレー 福神漬け チゲソイのおからサラダ みかん缶	青菜粥 白才の煮浸し 牛乳 ごはん 白身魚の山椒煮 大根の金平 カリフラワーとインゲンのサラダ 粕汁 きな粉プリン	青菜粥 小松菜とウインナーのソテー 牛乳 ごはん 豚肉の和風炒め ふろふき大根の田楽味噌かけ 清汁 ミルク天とフルーツ缶の盛合せ 栗あんまんじゅう
お	ごはん おでん れんこんの炒め生酢 キャベツの漬け 味噌汁	ごはん 白身魚の味噌煮 もやしと豚肉の炒め物 インゲンとコーンのバジルドレサラダ 清汁	ごはん 白身魚の竜田揚げ 大根と豚肉の炒め物 さつま芋サラダ 味噌汁	ごはん エビカツ 大豆とこんにゃくの煮物 長芋短冊 味噌汁	ごはん 高野豆腐の炊き合わせ キャベツとツナの炒め物 もやしと平天の大葉ドレサラダ 味噌汁	ごはん ハンバーグ(野菜ソース) さつま芋煮 キャベツの洋風お浸し 味噌汁	ごはん 白身魚の香草パン粉焼き ベーコンと枝豆の塩バターソース ブロッコリーのお浸し 味噌汁

# 2月献立表

朝	2/22	2/23	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28
青菜粥 ミートオムレツ 牛乳	青菜粥 かに玉 牛乳	青菜粥 チーズとゲリビースのミニオムレツ 牛乳	青菜粥 5品目具材の玉子焼き 牛乳	青菜粥 パンプキンサラダ 牛乳	青菜粥 だし巻き卵 牛乳	青菜粥 スクランブルエッグ 牛乳	青菜粥 スクランブルエッグ 牛乳
ごはん 鶏チリ(チリソース) ひじきと油揚げの煮物 大根と大根葉の和え物 味噌汁 水ようかん	ごはん アリの照り焼き 里芋と鶏肉の煮物 もやしとコーンのリゾットレサダ 味噌汁 みるくまんじゅう(白あん)	ごはん 海老マカロングラントライ2個 大豆と椎茸の煮物 チンゲンサイのたらこマヨサラダ 味噌汁 シルベース	ごはん 牛皿 南瓜の含め煮 味噌汁 マンゴー缶	ごはん 白身魚の唐揚げ じゃが芋と油揚げの煮物 おくらのかか和え 味噌汁 ムースエクレア	ごはん ドームケーキ(こしあん)	ごはん 豚肉とキャベツの野菜炒め 一口がんもの煮物 インゲンとバブバのピーナツドレ和え 味噌汁 酒まんじゅう	ごはん ホッケの塩麹焼き たけのこと豚肉の炒り煮 大根とニラの和風ドレサラダ 味噌汁 ココアパンカブケーキ
ごはん 仔牛の生姜煮 白才と鶏肉のとろみ炒め ボテトサラダ 味噌汁	ごはん 豚大根 奴豆腐(醤油) インゲンのパンパンドレサラダ 味噌汁	ごはん 赤魚の西京焼き れんこんと豚肉の金平 大根と平天の和え物 清汁	ごはん 牛のクリームソースかけ 高野豆腐と鶏肉のサイコロ煮 キャベツと竹輪のアイシンドレサダ 味噌汁	ごはん 鶏肉のにんにく醤油焼き 大根と平天の煮物 味噌汁 西洋なし缶	ごはん お鍋 金平ごぼう もやしと竹輪の香味ドレサダ	ごはん 蒸し鶏(ささみ) はたけ菜とツナの炒め物 スパゲティサラダ 味噌汁	

朝							
昼							
お							
夕							