

優楽のチカラ

介護老人保健施設 やすらぎの杜 優楽

利用者様ならびにご家族の皆様、関係者の皆様、新年明けましておめでとうございます。

昨年末に当施設で感染拡大していた胃腸炎も終息し、感染されていた方々も幸い重症化されることなく、皆様元気になっておられます。今後も職員一丸となって、当施設の利用者様の健康管理を行っていききたいと思います。



今年度は当施設でもICT環境の整備を予定しております。ICT環境導入により今まで以上に、職員間の連携をスムーズに行い入所者様の健康管理をしっかり行っていききたいと思います。本年度も『介護老人保健施設やすらぎの杜 優楽』をよろしくお願い申し上げます。

施設長 本田 潔



デイケア（通所リハビリ）

通所リハビリ 介護主任 森北 佳子

令和7年を振り返って、令和7年は新しい試みとして「毎月イベントをする」を合言葉にスタッフ一同、様々なイベントを開催しました。4月お花見、5月ゴルフ大会、6月居酒屋レク、7月七夕レク、8月夏祭り、9月まごころフェス、10月都道府県別おやつ大会、11月落語寄席&秋のパン祭り、12月クリスマス会&ハワイアンなど。たくさんの方々にご参加いただき感謝しています。ありがとうございます。令和8年引き続き、楽しい・愉快的イベントを企画しています。

令和8年1月デイルーム内がお正月の雰囲気満載で縁日や駄菓子屋に変身します。その後もあつ!!と驚く楽しいイベントを企画しています。まだ内容は言えませんが…

ご家族様も参加できるイベントを開催できるよう準備を進めています。楽しみに待っていて下さい。令和8年も引き続き、優楽デイケアをよろしく
 お願い致します。



管理栄養士



管理栄養士 山下 まみこ

新春にむけて

各地で災害が発生するなど良いことがない中、優楽では皆様とそろって穏やかな日常を過ごすことができました。日常の当たり前が本当にありがたいことと実感しています。

今年も皆様と楽しいイベントや、ほつとする毎日を過ごせれば幸せだと思っています。大切なご家族様をこれからも優楽で安心して過ごしていただけるよう頑張ります。



入所棟

入所棟 介護士 松本 悟



少し前になるのですが、長男（10歳）とお風呂に入っている時の話なのですが、「父ちゃん、身体洗ったげるわ」と身体を隅々まで洗ってくれて息子が一言、

「あく疲れた、父ちゃんは仕事でじいちゃん、ばあちゃんのお世話してるんやろ？こんなしんどいこと仕事してるんか、凄いな！」とキラキラした目と満面の笑みで言ってくれました。そんな息子を見て、自分の介護っていい介護が出来ているのかな？と改めて自分を振り返るきっかけとなる事がありました。

またここ1、2年間の間に入職されたスタッフの成長や日々吸収しようとする姿に触発され、「このままじゃあかな！」と自分にカツを入れて2026年は介護職としての成長とより良い介護の提供を目標に、息子たちと胸が張れる介護ができるように取り組んでいきたいと思っています。

ちなみにキラキラした目でありがたい言葉をくれた息子ですが、息子が将来になりたい職業は介護職以外の職業でした・・・（笑）



リハビリ室

リハビリ課主任 西田 由貴



新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

昨年は、リハビリ課でもデジタル化の第一歩を踏み出しました。以前より、デジタル技術を使うことで、ご利用者様や職員に良い効果があったとの報告がされており大変興味がありました。デジタル化により、より良い情報共有やリハビリ実施に役立てていくことを目指しています。また効率化されたことで出来た時間で、ご利用者様との交流の時間を増やしたり、リハビリを考える時間に使用したりすることも考えております。

デジタル化と聞くと、少し機械的な寂しい印象を受ける方もおられるかもしれませんが、優レリハビリは、アナログな部分も大切にしつつ、ご利用者様との関わりの中で、笑顔あふれる楽しいリハビリを提供していきたいと考えております。





職員挨拶



支援相談員 東 康一郎

支援相談員の東（あずま）と申します。令和7年の4月に相談支援課へ異動し、支援相談員として働きだしてあつという間に1年が終わった印象です。支援相談員として右も左も分からない自分を、各事業所様、ご家族様、ご利用者様、そして優楽の仲間達から温かい目でご指導と多くのフォローをいただきました。

支援相談員としてまだまだ未熟ですが、優楽で勤務して21年、介護職として勤務した20年という経験を活かし、優楽とご家族様やご利用者様、地域の皆様と密なコミュニケーションがとれるように、又どなたからも安心して頼っていたけるような支援相談員を目標に、2026年も精進して参りたいと思います。皆様、2026年もよろしくお願致します。

看護課長 細川 浩子

令和7年のお正月は前年のクリスマスから始まったインフルエンザのクラスターで年が明けました。

新型コロナウイルスのパンデミック以降、その間に他のウィルスに晒される事が少なかった為か、最近は年間を通して、何らかの風邪が常に流行している様に感じます。風邪が流行ると通常の生活に制限が生じてしまい、ご家族様やご利用者様にご不便やご心配をお掛けすることになってしまいます。

今後も施設全体で、感染防止対策を話し合い、ご利用者様の健康や



生きがいのある生活を守る事が出来るように努めてまいりたいと思っています。

今年は、皆さんが笑顔で良い年を迎えることが出来ますように。

今年の春は、中庭の花夢花夢ガーデンは花盛りになっています。思いますので、来所の際は是非、中庭も覗いてみて下さい。



生駒市介護老人保健施設 やすらぎの杜 優楽

TEL / 0743-76-3300 <http://www.ikoma-yuraku.com/>

利用相談受付担当：中溝 小川 東 （入所・短期入所）森北 藤尾（通所リハ）

